



Bayerischer Blinden-
und Sehbehindertenbund
e. V. (BBSB)

BIT-Zentrum

Beratung • Information • Textservice



Osterinfo 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

bekommen Sie auch langsam so richtig Lust auf Frühling? Sobald es wärmer wird, verspüren wir endlich wieder mehr Leichtigkeit, Energie und Freude im Alltag und freuen uns auf Kirschblütenbäume, Ostern und auf den schon bald darauffolgenden Sommer. Jetzt bietet es sich an, in einem der vielen Cafés oder Parks zu schmökern. Lesen macht Spaß und entspannt!

Entdecken Sie hier die schönsten Bücher für den Frühling – ob sonnige Romane, spannende Krimis oder Sachbücher und Ratgeber für einen energetischen Start in die schönste Jahreszeit. Wir wünschen Ihnen ganz viel Freude beim Stöbern, eine wunderschöne Frühlingszeit und ein frohes Osterfest!

Überall steigen die Preise, nur bei uns nicht. In unserer Osteraktion werden alle Artikel in diesem BIT-Osterinfo um 20% reduziert. Selbst die Sonderangebote und Fortsetzungsromane werden um 20% reduziert. Mindestbestellwert 20 €. Die 20% werden automatisch bei Ihrer Bestellung abgezogen.

Die Aktion 20 % auf alle Titel in diesem BIT-Osterinfo und alle Sonderangebote gelten bis 7. April 2024.

Wenn Sie Ihre Auswahl getroffen haben, dann melden Sie sich bitte bei Herrn Färber vom BIT-Bestellservice: Telefon 089 55988-136 oder per E-Mail: bit-bestellservice@bbsb.org.

Gerne können Sie die Hörfassung unserer BIT-Infos auch als Download erhalten. Um sich in den Verteiler aufnehmen zu lassen, senden Sie bitte eine kurze Mail mit Ihren Kontaktdaten an bit-bestellservice@bbsb.org.

Ihr BIT-Team

Inhaltsverzeichnis

1. Geschenkideen für's Osternest	6
● Evers, Horst: Der König von Berlin. Kriminalroman	6
● McGowan, Kathleen: Das Jesus Testament.....	6
● Vitz, Antonia: Sakra, mein Chakra. Sepp und der Achtsamkeitskurs	6
● Gauck, Joachim; Helga Hirsch: Erschütterungen. Was unsere Demokratie von außen und innen bedroht.....	6
● Gelberg, Hans-Joachim (Hrsg.): Großer Ozean. Gedichte für alle	6
● de Leeuw, Jan: Das Schweigen der Eulen	7
● Liebling, wo hast du die Eier versteckt?	7
● Lechleitner, Norbert: Auf den Flügeln des Glücks. Weisheit für die Westentasche	7
● Tastbare Grußkarte - Ostern. Osterhase mit Osternest. Text: Frohe Ostern!.....	7
● Flagg, Fannie: Grüne Tomaten.....	7
● BIT-Geschenk-Gutschein	7
2. Rund um Ostern	8
● Grün, Anselm: Die Quelle unserer Hoffnung. Gedanken zur Osterzeit.....	8
● McLaughlin, Rebecca: Ostern - unglaublich? Vier Fragen, die jeder an die Auferstehungsgeschichte stellen sollte.....	8
● Eichhorn, Joachim Samuel: Ostern für Anfänger! und Fortgeschrittene. Jesus - seine Auferstehung und ich.....	8
● Mirillia, Mia: Unnützes Wissen über Ostern	8
● Werner, Roland: Ostern ist mehr	8
● Freitag, Karl: 25 Prozent aller Kinder glauben, dass an Ostern der Geburtstag des Osterhasen gefeiert wird.	9
3. Neue Fortsetzungsromane Frühjahr 2024	9
● Webb, Katherine: Der Tote von Wiltshire - Lockyer & Broad ermitteln	9
● Römling, Michael: Tankred: Weihrauch und Schwert	9
4. Krimis zu Ostern	10
● Böhm, Michael: Der verborgene Gast.	10
● Schmöe, Friederike: Osterläuten. Kriminalroman	10
● Beinßen, Jan: Das Phantom im Opernhaus. Kriminalroman	10
● Brun, Georg: Bodenloser Fall. Ein München-Krimi	10
● Klüpfel, Volker; Kobr, Volker: Seegrund. Kluffingers neuer Fall	10
● Oelker, Petra: Tod auf dem Jakobsweg	11
● Swann, Leonie: Glennkill. Ein Schafskrimi	11
● Schenkel, Andrea Maria: Tannöd	11
5. Romane in Punktsschrift.....	11
● Capus, Alex: Fast ein bisschen Frühling	11
● Hosseini, Khaled: Tausend strahlende Sonnen.....	11
● Hagen, Katharina: Der Geschmack von Apfelkernen	12
● Kehlmann, Daniel: Ruhm. Ein Roman in neun Geschichten	12
● Sok-yong, Hwang: Der Gast.....	12

● Walser, Alissa: Am Anfang war die Nacht Musik	12
● Zusak, Markus: Die Bücherdiebin	12
6. Romane DAISY	13
● Bergius, C. C.: Roter Lampion	13
● Roads, Michael: Der Junge ohne Schatten	13
● Cartland, Barbara: Ein Liebeslied	13
● Yerby, Frank: Ich kaufe New York	13
● Schneider, Marion: Ein Jahr im Kungfu-Kloster Shaolin. Der 11jährige David allein in China	13
● Remarque, Erich Maria: Der Weg zurück	14
7. Biografien	14
● Hermann, Armin: Einstein	14
● Leonow, Alexeij; Scott, David: Zwei Mann im Mond	14
● Hee, Kim Hyun: Die Tränen meiner Seele	14
● Montalembert, Hugues de: Der Sinn des Lebens ist das Leben. Meine Geschichte	14
● Johnston, David Cay: Die Akte Trump	15
● Fingernagel, Wolfgang: Wolfgang Amadeus Mozart. Leben und Werke	15
● Ronner, Emil Ernst: Der Mann mit der Laterne	15
8. Körper und Geist im Einklang	15
● Riedl, Matthias: Die Ernährungs-Docs - Anti Aging fürs Gehirn. Wie die richtige Ernährung uns länger geistig fit hält	15
● Reddemann, Luise: Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Ein Übungsbuch für Körper und Seele	15
● Gruber-Keppler, Aline: Sanfte Lichtarbeit am Fuß. Die Metamorphische Methode und die Chakren	16
● Valentin, Hannah: Ein Tag voller Glück	16
● Gutjahr, Ilse: Grüße an deine Seele. Ein Kalendertagebuch mit Zitaten und Sprüchen	16
● Valentin, Hannah: Ein Tag voller Lebenslust	16
● Harbour, Dorothy: Achtung, Energie-Vampire. Das Praxisbuch für psychischen Selbstschutz	16
● Lackinger Karger, Ingeborg,: Wechseljahre	16
● Norbekov, Mirsakarim: Wie findet man ohne großen Aufwand eine Million Lösungen ...	17
● Wolf, Notker: Erfüllte Zeit. Ermutigungen für das Leben	17
9. Liebe und Erotik	17
● Wheat, Ed: Liebe ist Leben	17
● Lauster, Peter: Die Erotikformel. Leidenschaftlich leben in Liebesbeziehungen	17
● Molcho, Samy: Partnerschaft und Körpersprache	17
● Alleyn, Fredrica: Die Geiseln. Erotischer Roman	18
● Poschenrieder, Beatrice: Sex für Faule und Gestresste. So holen Sie mehr aus Ihrem Liebesleben - mit weniger Aufwand!	18
● Schenk, Holger: Geheimnis, Illusion und Lust. Das Spiel mit der sexuellen Spannung ..	18
● Schnarch, David: Die Psychologie sexueller Leidenschaft	18
10. Naturwissenschaften	18

● Lesch, Harald: Universum für Neugierige.....	18
● Fischer, Ernst Peter: Aristoteles, Einstein & Co.....	19
● Cerman, Zdenek; Barthlott, Wilhelm: Erfindungen der Natur - Bionik. Was wir von Pflanzen und Tieren lernen können.....	19
● Bauer, Joachim: Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone	19
● Dreyer, Wolfgang: Der Wald. Tiere und Pflanzen.....	19
11. Religion und Biographien	19
● Gellman, Marc: Was denkt Gott? Geschichten über Geschichten aus der Bibel.....	19
● Hahne, Peter: Leid. Warum lässt Gott das zu?.....	20
● Boberski, Heiner: Geheimnis Vatikan	20
● Duquesne, Jacques: Opa, was ist Gott?	20
● Ibn-Arabi, Muhyiddin: Die Reise zum Herrn der Macht.....	20
● Jäger, Willigis: Anders von Gott reden	20
● Jörns, Klaus-Peter: Update für den Glauben. Denken und leben können, was man glaubt	20
● Hesemann, Michael: Der erste Papst. Auf den Spuren des historischen Petrus	21
● Laudage, Christiane: Kampf um den Stuhl Petri. Die Geschichte der Gegenpäpste	21
● Wensierski, Peter: Schläge im Namen des Herrn. Die verdrängte Geschichte der Heimkinder in der Bundesrepublik.....	21
12. Leben nach dem Tod	21
● Allgeier, Kurt: Das Reich der Engel. Kontakte mit dem Jenseits	21
● Hercun, Chris Henry: Unglaubliche Berichte über das Leben nach dem Tod.....	21
● Gade, Heike: Ich bin - Ich war - Ich werde. Heilung durch Gespräche mit Seelen aus vergangenen Leben.....	22
● Horkel, Wilhelm: Botschaft von Drüben?	22
● Brunton, Paul: Das Ich und die Wiedergeburt	22
● Praagh, James van: Und der Himmel tat sich auf - Jenseitsbotschaften. Die geistige Welt und das Leben nach dem Tode.....	22
13. Alles für den Osterbrunch.....	22
● Die besten Nudelsalate & Kartoffelsalate	22
● Allmächd, Margarete; Brenzlich, Albrecht: Das Neue Nürnberger Kochbuch.....	23
● Proebst, Margit: Thailändisch kochen. GU Küchenratgeber	23
● Scherenberg, Michael; Stier, Karl-Heinz: Kochen um die Wette. Das Kochbuch	23
● Stader und Buxtehuder Tageblatt Journal: Leckere Gerichte rund um die Kartoffel. Rezepte unserer Leserinnen und Leser	23
● Stuber, Brigitta: Bayerisch kochen.....	23
14. Backen	23
● Ostern - 100 Rezepte	23
● Friedrichs, Emma: Ei, Ei, Ei - Das Oster-Backbuch. 30 Rezepte zum Backen und Genießen.....	24
● Maurer, Margareta: 100 x Gugelhupf. Die besten Rezepte	24
● Rahn, Nina: Backen Aus Leidenschaft. Die Besten Kuchen und Torten Rezepte aus Omas Küche.....	24

● Die besten Tassenkuchen & Schüttelkuchen	24
● Bucket, Charlotte: Fettarm backen. Tolle Rezepte für die schlanke Linie.....	24
15. Fit und gesund durch den Frühling.....	25
● Ritter, Dorian: 7-Minuten STUHL-YOGA für Senioren Über 60	25
● Aeckersberg, Tanja: Spirituelle Rückenschule. Eine neue und einzigartige Wirbelsäulengymnastik.....	25
● Wetter, Ursula: Fünf-Elemente-Küche. Westlich kochen nach der chinesischen Ernährungslehre	25
● Hanna, Thomas: Beweglich sein - ein Leben lang.....	25
● Tanzberger, Renate; Kuhn, Annette, Möbs, Gregor: Der Beckenboden. Funktion, Anpassung und Therapie. Das Tanzberger-Konzept.....	25
16. Medizin und Naturheilkunde	26
● Grasse, Ellen: Chakren- und Auradiagnose. Krankheiten erkennen und heilen durch Energiearbeit	26
● Knauss, Harald: Grundlagen und Hintergründe der spirituellen Heilkunst.....	26
● Klasen, Jörn: Die Ernährungs-Docs - Unsere Anti-Krebs-Strategie. Was Ernährung bei der Prävention und Behandlung wirklich leisten kann	26
● Rußhardt, Katja: Hildegard von Bingen - Das Pflanzen- und Kräuterbuch	26
● Schmid, Christiane: Hildegard von Bingen - Das Gesundheitsbuch	26
● Stiftung Warentest/Verbraucherzentrale NRW (Hg.): Kopfschmerzen und Migräne.....	27
● Brody, Howard; Brody, Daralyn: Der Placebo-Effekt. Die Selbstheilung unseres Körpers 27	
● Wabner, Dietrich: Die aromatische Haus-Apotheke	27
17. Wissenswertes und Guter Rat	27
● Dangel, Joachim: Warum haben wir Schwein, wenn wir Glück haben? Fragen des Alltags.....	27
● Weeber, Karl-Wilhelm: Romdeutsch. Warum wir alle lateinisch reden, ohne es zu wissen 27	
● Bayerisches Staatsministerium der Justiz: Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter. 21. Auflage 2023	28
● Newinger, Christina; Christina Geyer: energie.wenden Chancen und Herausforderungen eines Jahrhundertprojekts – kostenloser Titel der Bayrischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit.....	28
● Schrag, Wolfram: Medienlandschaft Deutschland.....	28
● Beck, Gloria: Verbotene Rhetorik. Die Kunst der skrupellosen Manipulation	28
● Blaha, Michaela; Gisela Kleuckling: Sicherheit am Limit. Prävention und Tipps Von Profis Aus Polizei, Selbstschutz und Recht	28
18. Neue Zeitschriften im BIT	29
● Adel verpflichtet.....	29
● Verbrechen lohnt sich nicht	29
19. Lösungen Rätselfragen:	30
20. Kontakt- und Bestelldaten.....	30

1. Geschenkideen fürs Osternest



- **Evers, Horst: Der König von Berlin. Kriminalroman**

Der junge ehrgeizige Kommissar Lanner wird aus Cloppenburg nach Berlin versetzt. Dort erwarten ihn Kollegen, die ihn als Dorfsheriff schikanieren und eine Bevölkerung ohne den geringsten Respekt. Dazu eine vergrabene Leiche und den Chef der größten Schädlingsbekämpfungsfirma ereilt ein mysteriöser Tod, kurz darauf wird Berlin auch noch von einer gewaltigen Rattenplage bedroht. Als Aushilfskammerjäger getarnt macht sich Lanner an die Enträtselung der mysteriösen Fälle ... Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03515-Y1 DAISY-Hörbuch 697 Minuten 1 CD 19,00 €

- **McGowan, Kathleen: Das Jesus Testament**

Maureen Pascal ist die Verheißene. Sie ist eine Nachfahrin Maria Magdalenas und Erbin einer Wahrheit, welche die Kirche seit 2000 Jahren unterdrückt. Doch was ist die Wahrheit? Sie steht geschrieben im Buch der Liebe. Jenes einzigartige Dokument, von Jesus selbst verfasst, verschwand im Jahre 1244 und wurde seitdem nie mehr gesehen ... Maureen und ihre Freunde folgen dieser Spur – doch sie sind nicht die Einzigen ... Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A03054-Y1 DAISY-Hörbuch 1196 Minuten 1 CD statt 39,00 €: **29,00 €**

- **Vitz, Antonia: Sakra, mein Chakra. Sepp und der Achtsamkeitskurs**

Franzi hat die Nase voll! Kurzerhand meldet sie ihren besserwisserischen Vater Sepp beim Achtsamkeitstraining an. Blöd nur, dass sie von ihrer yogabegeisterten Schwester denselben Kurs geschenkt bekommt. So hockt Franzi plötzlich im Schneidersitz neben ihrem Vater und soll entspannen. Ausgeglichenheit, Selbstliebe und innere Ruhe? Nicht, wenn Sepp während der Waldmeditation Brennholz sammelt, ihr Mann nur noch rumstichelt und die anderen Kursteilnehmer pikante Eheratschläge erteilen! Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A11103-Y1 DAISY-Hörbuch 532 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Gauck, Joachim; Helga Hirsch: Erschütterungen.
Was unsere Demokratie von außen und innen bedroht**

Der russische Überfall auf die Ukraine bedroht unsere liberale Demokratie in einem Moment, in dem sie zugleich auch von innen unter Druck steht. Wie ist es dazu gekommen? Sehr eindrücklich und zum Teil auf persönliche Weise zeigt Joachim Gauck, wie in den letzten Jahren so manche Gewissheit über die Stabilität unserer Demokratie verloren ging – und wie es uns gelingen kann, auch in Zukunft unsere liberalen Freiheiten zu verteidigen und tatsächlich eine wehrhafte Demokratie zu werden. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11447-Y1 DAISY-Hörbuch 505 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Gelberg, Hans-Joachim (Hrsg.): Großer Ozean. Gedichte für alle**

Der Ozean der Gedichte ist groß. Er bietet einen nahezu unerschöpflichen Poesie-Vorrat – mit mehr als 350 Gedichten und Bildern von über 40 Künstlern. Es geht um die vier Jahreszeiten, um Wind und Wetter, um Menschen und Tiere, um Leben und Lachen. Ob himmelhochjauchend oder zu Tode betrübt, leicht oder schwer, frech oder nachdenklich: In diesen Gedichten ist die ganze Welt. Ein Buch für alle Lebensalter. Sprecher: Gerhard Salz

Best.-Nr.: A00355-Y1 DAISY-Hörbuch 506 Minuten 1 CD statt 29,00 €: **19,00 €**

- **de Leeuw, Jan: Das Schweigen der Eulen**

Arnoud gerät in eine unglaubliche Geschichte, als es ihn anlässlich der Beerdigung seiner Großmutter in das kleine Dorf Deemstervelde verschlägt. Ihr Leben lang hat sie geschwiegen über das, was damals während der Zeit der deutschen Besatzung geschehen ist. Aber nun, da sie tot ist, kommt Arnoud einem Kunstraub auf die Spur, einer Eifersuchtsgeschichte und einem Verrat, durch den zehn Menschen umgekommen sind ...

Best.-Nr.: A00498-PK1	Punktschrift Kurzschrift	368 Seiten	2 Ordner	48,00 €
Best.-Nr.: A00498-PV1	Punktschrift Vollschrift	506 Seiten	3 Ordner	48,00 €

- **Liebling, wo hast du die Eier versteckt?**

Ein Nest voll witziger Ostergeschichten – das ist diese Sammlung mit Texten bekannter und beliebter Autoren wie Joachim Ringelnatz, Axel Hacke, Ephraim Kishon, Jess Jochimsen u.v.a. Und auch der Osterhase gibt zu: Da lachen selbst die Hühner!

Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A07058-Y1	DAISY-Hörbuch	61 Minuten	1 CD	9,00 €
-----------------------------	----------------------	-------------------	-------------	---------------

- **Lechleitner, Norbert: Auf den Flügeln des Glücks. Weisheit für die Westentasche**

Weisheitsgeschichten aus vielen Regionen, Traditionen und Religionen. Inspirierende Erzählungen, Fabeln und Anekdoten, die zeigen: Weisheit ist überall zu finden, man muss nur suchen wollen. Und hat man sie gefunden, dann schwebt man auf den Flügeln des Glücks.

Best.-Nr.: A00591-PK1	Punktschrift Kurzschrift	132 Seiten	1 Ordner	24,00 €
------------------------------	---------------------------------	-------------------	-----------------	----------------

- **Tastbare Grußkarte - Ostern. Osterhase mit Osternest. Text: Frohe Ostern!**

Grußkarte (DIN A5, orange) mit tastbarer Abbildung und gleichfarbigem Kuvert. Ein kurzer individueller Text in Punktschrift (max. 50 Wörter bzw. 250 Zeichen in Schwarzschrift) ist im Preis inbegriffen. Standardtext in Punktschrift: Frohe Ostern!

Best.-Nr.: A09369-X1	Mix	1 Stück	8,00 €
-----------------------------	------------	----------------	---------------

- **Flagg, Fannie: Grüne Tomaten**

Liebe, Lachen und ein Mord - hier gibt's einfach alles. Dies ist die Geschichte von Ruth Jamison und Idgie Threadgoode und ihrem Café in Whistle Stop, Alabama. Hier braucht niemand zu bezahlen, die Schwarzen werden trotz des KuKluxKlans bedient, und wenn es sein muss, halten die Menschen zusammen wie Pech und Schwefel.

Best.-Nr.: A00879-PK1	Punktschrift Kurzschrift	618 Seiten	3 Ordner	79,00 €
Best.-Nr.: A00879-PV1	Punktschrift Vollschrift	802 Seiten	4 Ordner	79,00 €

- **BIT-Geschenk-Gutschein**

Sie haben noch nicht das „richtige“ Ostergeschenk gefunden? Entscheiden Sie sich für unseren BIT-Geschenk-Gutschein - den Wert bestimmen selbstverständlich Sie!

Der Beschenkte kann aus dem reichhaltigen Angebot auswählen oder ein Buch seiner Wahl übertragen bzw. auflesen lassen.

Bei Fragen wenden Sie sich an Herrn Färber ,Tel.: 089 55988-136.

2. Rund um Ostern

- **Grün, Anselm: Die Quelle unserer Hoffnung. Gedanken zur Osterzeit**

Dieses Buch enthält die schönsten Segens- und Meditationstexte beliebter christlicher Autoren zur Osterzeit. Ein Buch der Hoffnung, die vom Fest der Auferstehung unseres Herrn ausgeht und uns die Erlösung durch Gottes Liebe spürbar erfahren lässt.

Best.-Nr.: A00185-PK1 Punkschrift Kurzschrift 21 Seiten 1 Hefter 8,00 €

- **McLaughlin, Rebecca: Ostern – unglaublich?**

Vier Fragen, die jeder an die Auferstehungsgeschichte stellen sollte

Die Auferstehung Jesu Christi von den Toten ist eine außergewöhnliche Sache – eine Sache des Glaubens. Millionen von Christen auf der ganzen Welt glauben, dass die Auferstehung Jesu ein reales, historisches Ereignis war. In diesem prägnanten Buch zeigt die angesehene Apologetin Rebecca McLaughlin auf, welche Beweise dafür sprechen, dass Jesus wirklich von den Toten auferstanden ist, und warum das die beste Nachricht überhaupt ist.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A11410-Y1 DAISY-Hörbuch 112 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Eichhorn, Joachim Samuel: Ostern für Anfänger! und Fortgeschrittene. Jesus - seine Auferstehung und ich**

Im ersten Teil des Buches wird der Frage nach der historischen Glaubwürdigkeit der Auferstehung nachgegangen. Im zweiten geht es um die Bedeutung der Auferstehung für unser aller Leben im Hier und Heute. Damit wird das wichtigste Thema des christlichen Glaubens für uns neu erzählt. Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A07064-Y1 DAISY-Hörbuch 355 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Mirillia, Mia: Unnützes Wissen über Ostern**

Hätten Sie gewusst, dass: Es mehrere offizielle Osterhasen-Postämter in Deutschland gibt? In Irland zu Ostern Heringe vergraben werden? Manche Hasen tatsächlich Eier legen können? Diese und mehr als 250 weitere kuriose Fakten über das Osterfest erwarten Sie in diesem Buch. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10732-Y1 DAISY-Hörbuch 61 Minuten 1 CD 9,00 €

- **Werner, Roland: Ostern ist mehr**

Das Grab ist leer, der Weg ist frei! Warum das ein Grund zur Freude ist und wie die vielen weltlichen und kirchlichen Ostertraditionen alle auf das Wunder der Auferstehung hinweisen – das präsentiert der Autor klar, mit Witz und mit seiner Liebe für das Evangelium. Eine Einladung für Menschen, die den Bezug zu Ostern verloren haben, sich wieder aus vollem Herzen „Frohe Ostern!“ zu wünschen. Sprecherin: Julia Hamann

Best.-Nr.: A07903-Y1 DAISY-Hörbuch ca. 130 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Freitag, Karl: 25 Prozent aller Kinder glauben, dass an Ostern der Geburtstag des Osterhasen gefeiert wird.**

Warum isst man an Ostern eigentlich Eier? Wie schwer ist das größte Schokoladenei der Welt? Seit wann glauben Kinder an den Osterhasen, und warum sind die Australier gar nicht gut auf den Hasen zu sprechen? Neugierig geworden? Dann brauchen Sie dieses Buch. Randvoll mit Osterwissen geht es all diesen und vielen weiteren Fragen rund um unsere wichtigsten Feiertage nach. Ein Osterspäß für die ganze Familie! Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A07060-Y1 DAISY-Hörbuch 98 Minuten 1 CD 12,00 €

3. Neue Fortsetzungsromane Frühjahr 2024

- **Webb, Katherine: Der Tote von Wiltshire - Lockyer & Broad ermitteln**

Vierzehn Jahre ist es her, dass auf dem Anwesen von Professor Ferris ein Mann heimtückisch im Schlaf erstochen wurde. Zwar sorgte Inspector Matthew Lockyer damals für die Verurteilung der Haushälterin Hedy Lambert, doch diese beteuerte stets ihre Unschuld. Als Hedy nun eindringlich um seinen Besuch im Gefängnis bittet, wird Lockyer gemeinsam mit seiner Kollegin Constable Gemma Broad in den Fall zurückkatapultiert. Sie rollen das Verbrechen erneut auf. Bei ihren Ermittlungen stoßen sie auf eine Mauer des Schweigens und Zeugen, die alles dafür tun, hinter einer vornehmen Fassade wohlgehütete Geheimnisse zu wahren.

Komplettausgabe (Best.-Nr.: A11007-PK1) in Punkschrift, 732 Seiten, 4 Ordner, 89,00 €
Fortsetzungsroman (Loseblatt-Ausgabe) in 10 Teilen, für nur 79,00 €

Start der Fortsetzungsausgabe ist der **12.03.2024**

- **Römling, Michael: Tankred: Weihrauch und Schwert**

Januar 882. Die Normannen nähern sich brandschatzend dem Kloster Prüm in der Eifel. Die Mönche fliehen, doch einer bleibt: Tankred, der Bibliothekar. Während die Plünderer die Kirche stürmen, rettet er den berühmten Bücherschatz, bevor er aus dem brennenden Gemäuer entkommt. Tankred ist kein gewöhnlicher Bibliothekar, sondern ein im Kampf ausgebildeter Adelssohn. Er schlägt sich nach Aachen durch, wo seine Schwester Judith lebt. Doch er kommt zu spät. Das Mädchen wurde von den Normannen verschleppt. Damit beginnt eine Jagd voller Gefahren, bei der Tankred von seiner eigenen Vergangenheit eingeholt wird: In einem unbeherrschten Moment hatte er vor Jahren seine Waffe gezogen – mit fatalen Folgen. Der kämpfende Bibliothekar ist ein Held, wie man ihn noch nie erlebt hat: ein verwegener Kämpfer, der Literatur und Wissenschaft genauso liebt wie sein Schwert.

Komplettausgabe (Best.-Nr.: A11005-PK1) in Punkschrift, 611 Seiten, 3 Ordner, 79,00 €
Fortsetzungsroman (Loseblatt-Ausgabe) in 9 Teilen, für nur 69,00 €

Start der Fortsetzungsausgabe ist der **19.03.2024**

Frage 1: Welche Farbe ist die Osterfarbe im kirchlichen Glauben?

- a) Grün
- b) Rot
- c) Weiß
- d) Schwarz



4. Krimis zu Ostern

● **Böhm, Michael: Der verborgene Gast.**

Es soll sein Opus magnum werden. Hier, bei Pia, hat er endlich die Ruhe und die Zeit dafür. Bilder seines Lebens ziehen an ihm vorbei, Bilder der Frauen, die er liebte und verlor. Doch nicht nur der verborgene Gast sinnt seinem Leben nach. Auch Kriminalhauptkommissar Roth begibt sich auf die Suche, die Suche nach einem Mörder. Und alles beginnt mit einer Toten im Schnee. Mit scharfem Blick und feiner Feder ergründet der Meister des subtilen Kriminalromans die Abgründe des Menschen. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A10194-Y1 DAISY-Hörbuch 422 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Schmöe, Friederike: Osterläuten. Kriminalroman**

Kurz vor Ostern: Mia freut sich darauf, die Feiertage mit ihrer Familie zu verbringen. Besonders das Glockenläuten in der Osternacht liebt sie sehr. Ihre Freude wird allerdings jäh getrübt, als Waldarbeiter einen weiblichen Schädel finden. Forensiker konnten das Aussehen der toten Frau wiederherstellen und Mia kennt sie. Die Tote ist ihre beste Freundin Monika, die vor 11 Jahren spurlos verschwand. Ein altes Verbrechen, von Mia mühsam verdrängt, will endlich ans Licht ... Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11432-Y1 DAISY-Hörbuch 377 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Beinßen, Jan: Das Phantom im Opernhaus. Kriminalroman**

Der Bühnenfotograf des Nürnberger Opernhauses wird vergiftet – und Paul darf als sein Nachfolger antreten. Kein leichtes Erbe, denn es bleibt nicht bei einem Mord, und schon bald ist der ganze Theaterbetrieb aufgemischt. Wer trachtet nach dem Leben der Sängerinnen und ihrer Kollegen? Da der Täter keine Spuren hinterlässt und unvermittelt überall in dem historischen Gebäude auftaucht, macht schon bald das Gerücht vom „Phantom im Opernhaus“ die Runde. Packender Krimi mit viel Lokalkolorit! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A06911-Y1 DAISY-Hörbuch 443 Minuten 1 CD statt 29,00 €: **19,00 €**

● **Brun, Georg: Bodenloser Fall. Ein München-Krimi**

Pflichtmandate hatte Olga Swatschuk schon viele, doch dieses ist anders: Der neueste Mandant der jungen Rechtsanwältin ist schuldig – und ist es doch nicht. Es geht um eine Million Euro, die veruntreut wurde. Gemeinsam mit dem routinierten Privatdetektiv Alex beginnt Olga, eigene Ermittlungen anzustellen, und gerät in ein Dickicht von Bestechung und Verleumdung. In dessen Zentrum steht das Prestigeprojekt Münchens: die Sanierung des Europäischen Theaters. Dieser Krimi beruht auf einem wahren Fall. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A10015-Y1 DAISY-Hörbuch 515 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Klüpfel, Volker; Kobr, Volker: Seegrund. Klüftingers neuer Fall**

Statt in Ruhe Kässpätzten essen zu dürfen, muss Klüftinger nun seinen neuen Fall lösen: Am Alatsee bei Füssen entdeckt er einen toten Taucher in einer riesigen roten Lache. Was aussieht wie Blut, erweist sich als eine seltene organische Substanz tief aus dem sagenumwobenen Bergsee. Viele scheinen etwas zu wissen, doch überall trifft der Kommissar auf eine angsterfüllte Mauer des Schweigens ... Klüftingers neuer Fall vom Bestseller-Autorenduo Volker Klüpfel und Michael Kobr.

Best.-Nr.: A00211-PK1 Punktschrift Kurzschrift 664 Seiten 3 Ordner 79,00 €

Best.-Nr.: A00211-PV1 Punktschrift Vollschrift 918 Seiten 5 Ordner 79,00 €

- **Oelker, Petra: Tod auf dem Jakobsweg**

Einmal nur Urlaub vom norddeutschen Regen! Wandern auf dem legendären spanischen Jakobsweg verheißt weite Landschaften, südliche Sonne, alte Kunst, Besinnung der Seele und eine nette Reisegesellschaft. Doch nach einem schweren Unfall in der Gruppe und einem plötzlichen Todesfall wittert die pilgernde Journalistin Leo Peheim einen kriminellen Hintergrund. Spätestens am Ziel, in Santiago de Compostela, weiß sie, dass auch Neugier mörderisch gefährlich sein kann ...

Best.-Nr.: A00304-PK1	Punktschrift Kurzschrift	575 Seiten	3 Ordner	69,00 €
Best.-Nr.: A00304-PV1	Punktschrift Vollschrift	799 Seiten	4 Ordner	69,00 €

- **Swann, Leonie: Glennkill. Ein Schafskrimi**

Eines Morgens liegt der Schäfer George Glenn leblos im irischen Gras, ein Spaten ragt aus seiner Brust. Die Schafe von George sind entsetzt: Wer kann den alten Schäfer umgebracht haben? Und warum? Miss Maple, das klügste Schaf der Herde, beginnt sich für den Fall zu interessieren ... Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A00382-Y1	DAISY-Hörbuch	701 Minuten	1 CD	29,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------

- **Schenkel, Andrea Maria: Tannöd**

Die Bewohner eines einsamen Einödhofes werden erschlagen aufgefunden. Eigenbrötler sollen sie gewesen sein, bauernschlau und geizig. Der Leser wird Zeuge des Verbrechens, das auf einem authentischen Fall beruht und begleitet jeden Schritt des Mörders, ohne dessen Identität zu kennen. Schließlich entfalten sich die traumatischen Beziehungen innerhalb der Dorfgemeinschaft, die dazu führten, dass einer von ihnen grausame Rache nahm.

Best.-Nr.: A00223-PK1	Punktschrift Kurzschrift	172 Seiten	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A00223-PV1	Punktschrift Vollschrift	236 Seiten	1 Ordner	24,00 €

5. Romane in Punktschrift

- **Capus, Alex: Fast ein bisschen Frühling**

Zwei arbeitslose Burschen wollen 1933 aus Nazideutschland fliehen. Um sich das Reisegeld zu beschaffen, überfallen sie eine Bank. Auf der Flucht in den Süden kommen sie nicht weit: In Basel verliebt sich der eine in eine Schallplattenverkäuferin ...

Best.-Nr.: A00314-PK1	Punktschrift Kurzschrift	231 Seiten	2 Ordner	36,00 €
------------------------------	---------------------------------	-------------------	-----------------	----------------

- **Hosseini, Khaled: Tausend strahlende Sonnen**

Die atemberaubende und ergreifende Geschichte zweier Frauen in Afghanistan, deren Freundschaft alle Not und Unterdrückung überwindet.

Best.-Nr.: A00212-PK1	Punktschrift Kurzschrift	646 Seiten	3 Ordner	79,00 €
Best.-Nr.: A00212-PV1	Punktschrift Vollschrift	877 Seiten	4 Ordner	79,00 €

● **Hagena, Katharina: Der Geschmack von Apfelkernen**

Als Bertha stirbt, erbt Iris das Haus. Nach vielen Jahren steht Iris wieder im alten Haus der Großmutter, wo sie als Kind in den Sommerferien mit ihrer Kusine Verkleiden spielte ... Ein Buch über die Liebe, den Tod und das Vergessen. Eine Drei-Generationen-Geschichte, erzählt in einer wundervollen Sprache.

Best.-Nr.: A00386-PK1	Punktschrift Kurzschrift	369 Seiten	2 Ordner	48,00 €
Best.-Nr.: A00386-PV1	Punktschrift Vollschrift	509 Seiten	3 Ordner	48,00 €

● **Kehlmann, Daniel: Ruhm. Ein Roman in neun Geschichten**

Neun kurze Geschichten setzen sich nach und nach zu einem Roman zusammen: Ein Mann spielt Schicksal, nachdem er auf seinem Handy Anrufe erhält, die einem anderen gelten. Eine Romanfigur wird von ihrem Autor in den Tod geschickt. Ein bekannter Schauspieler flüchtet in die Rolle seines eigenen Doppelgängers. Spannung pur!

Best.-Nr.: A00449-PK1	Punktschrift Kurzschrift	251 Seiten	2 Ordner	36,00 €
------------------------------	---------------------------------	-------------------	-----------------	----------------

● **Sok-yong, Hwang: Der Gast**

Zwei Brüder stehen im Mittelpunkt dieses Romans: Vor vierzig Jahren sind sie aus Nordkorea geflohen. Nun hat Yosop eine Einreiseerlaubnis für Nordkorea bekommen. Dann stirbt ganz plötzlich der ältere Bruder Yohan. Dieser hatte den amerikanischen Besatzern in Nordkorea als Handlanger gedient und brutale Morde, sogar in der eigenen Familie, begangen. Yosop weiß um die Gräueltaten gesprochen aber wurde kaum darüber. Erst jetzt wird das Tabu gebrochen. Die Geister der Toten erscheinen ihm.

Best.-Nr.: A00333-PK1	Punktschrift Kurzschrift	456 Seiten	3 Ordner	59,00 €
------------------------------	---------------------------------	-------------------	-----------------	----------------

● **Walser, Alissa: Am Anfang war die Nacht Musik**

Wien, im Januar 1777. Franz Anton Mesmer, der vielleicht berühmteste Arzt seiner Zeit, wird vom Hofrat Paradis gebeten, seine Tochter Maria Theresia zu heilen, eine blinde Pianistin und Sängerin, die als Wunderkind sogar schon vor der Kaiserin spielen durfte. Trotz rasch einsetzender Heilerfolge entfesseln die maßgebenden Köpfe der Zeit einen Aufsehen erregenden medizinischen Skandal.

Best.-Nr.: A00634-PK1	Punktschrift Kurzschrift	345 Seiten	2 Ordner	48,00 €
Best.-Nr.: A00634-PV1	Punktschrift Vollschrift	471 Seiten	3 Ordner	48,00 €

● **Zusak, Markus: Die Bücherdiebin**

1939, Nazideutschland. Hans und Rosa Hubermann nehmen die kleine Liesel bei sich auf. In dem Augenblick, als sie zu stehlen beginnt, bricht für Liesel eine Zeit voller Hoffnung und Glück an. Anfangs ist es nur ein Buch, das im Schnee liegen geblieben ist. Später Äpfel, Kartoffeln und Zwiebeln. All diese Begebenheiten geschehen inmitten der Wirren und des Leids des 2. Weltkrieges und der Erzähler ist niemand anderes als der Tod.

Best.-Nr.: A00405-PK1	Punktschrift Kurzschrift	851 Seiten	4 Ordner	99,00 €
Best.-Nr.: A00405-PV1	Punktschrift Vollschrift	1125 Seiten	6 Ordner	99,00 €

Frage 2: Wie bezeichnet man Ostern im Lateinischen?

- a) Pascha
- b) Luce
- c) preghiera

6. Romane DAISY

- **Bergius, C. C.: Roter Lampion**

Ein Klubhaus in London, der Hafen von Rotterdam, ein Luxusdampfer auf der Reise in den Fernen Osten, Hotels und Bars in Malaysia, die Villenviertel und Elendsquartiere von Hongkong bilden den Hintergrund für die Rätsel des roten Lampions. Im Bannkreis dieses geheimen Signals kreuzen sich die Wege interessanter Männer und faszinierender Frauen. Sie alle sind Spieler und Einsatz zugleich in einem gefährvollen Spiel ... Sprecherin: Julia Graßmann

Best.-Nr.: A00691-Y1 DAISY-Hörbuch 775 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Roads, Michael: Der Junge ohne Schatten**

Lebensgefährtin weg, Burnout durch Dauerstress, Probleme mit dem Älterwerden: Adam Baker steckt in der Krise, als wie aus dem Nichts der geheimnisvolle Selph auftaucht und mit Adam auf eine dramatische Hochgeschwindigkeitsreise zum Sinn des Lebens geht ...

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03456-Y1 DAISY-Hörbuch 1123 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Cartland, Barbara: Ein Liebeslied**

Die schöne junge Witwe Lady Susi Sherington liebt den zeitweise mittellosen Grafen Jean de Giron. Glücklicherweise ist die Marquise, die Großmutter des Conte, ganz besessen von der Vorstellung ewiger Jugend und Schönheit. Zu einem hohen Preis verkaufen die beiden der alternden Marquise ein angebliches Wunderelixier, das wie ein Jungbrunnen wirken soll. Sogar Susis hübsche Tochter Trina wird in den Schwindel mit einbezogen, der natürlich unweigerlich ans Licht kommt. Sprecher: Norman Sonnleitner

Best.-Nr.: A00302-Y1 DAISY-Hörbuch 275 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Yerby, Frank: Ich kaufe New York**

In einem märchenhaften Aufstieg erobert sich Pride Dawson die Weltstadt New York. Zwei Frauen kreuzen dabei seinen Weg: Sharon, das liebeliche Mädchen, allem Schönen und Reinen aufgeschlossen, und Esther, die verwöhnte Tochter eines reichen Mannes, eine sinnliche und lebenssprühende Gestalt. Das Kaleidoskop eines wilden, kämpferischen Lebens, angefüllt mit Affären, Liebe und Begehren, zieht an dem Leser vorüber. Die Dramatik der Handlung verbindet sich mit dem realistischen Hintergrund zu einem Sittenbild des Ostens der Vereinigten Staaten in dem ausgehenden 19. Jahrhundert. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A02922-Y1 DAISY-Hörbuch 730 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Schneider, Marion: Ein Jahr im Kungfu-Kloster Shaolin.
Der 11-jährige David allein in China**

Der elfjährige David hat einen Wunsch: Er möchte nach China reisen. Sein Traum erfüllt sich! Die Erlebnisse in China, die unbeschreibliche Gastfreundschaft und die völlig andersartige Lebensweise sind in diesem Buch so anschaulich beschrieben, dass der Leser das Gefühl bekommt, David und seine Familie auf der Reise zu begleiten. Sprecher: Hubertus A. Wolf

Best.-Nr.: A03080-Y1 DAISY-Hörbuch 392 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Remarque, Erich Maria: Der Weg zurück**

Ende 1918: Eine Handvoll Soldaten kehrt von der Westfront in die Heimat zurück. Doch aus den Helden sind Bettler geworden, für die es keine Verwendung mehr gibt, denen statt der einstigen Kriegsbegeisterung nur noch Verachtung und Feindseligkeit entgegenschlägt ... Die Fortsetzung des Klassikers Im Westen nichts Neues, ebenfalls ein Bestseller und Welterfolg, der bis heute nichts von seiner Aktualität verloren hat. Sprecher: Gerhard Salz

Best.-Nr.: A00693-Y1 DAISY-Hörbuch 601 Minuten 1 CD 29,00 €

7. Biografien

- **Hermann, Armin: Einstein**

Albert Einstein (1879–1955) ist der berühmteste Wissenschaftler des 20. Jahrhunderts. Armin Hermann nähert sich dem Phänomen Einstein über den Lebenslauf, über sein kulturelles und politisches Umfeld und nicht zuletzt über Einsteins Beziehung zu Frauen. Es gelingt ihm, das Genie Einstein, seine wissenschaftliche Leistung, sein revolutionäres Denken und seine Eigenheiten vor dem Hintergrund der Welt- und Kulturgeschichte des 20. Jahrhunderts verständlich zu machen. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A02858-Y1 DAISY-Hörbuch 1408 Minuten 1 CD statt 49,00 €: 39,00 €

- **Leonow, Alexeij; Scott, David: Zwei Mann im Mond**

Seit den sechziger Jahren lieferten sich Amerikaner und Sowjets einen Wettlauf um die Erforschung des Weltalls - ein Menschheitstraum, der mit der Mondlandung einen Höhepunkt erlebte. Der amerikanische Astronaut David R. Scott und der russische Kosmonaut Alexeij Leonow waren Männer der ersten Stunde und wurden heimlich Freunde. Eine faszinierende Doppelbiografie – zwei Männer, die den gleichen Traum in unterschiedlichen Systemen träumten. Sprecher: Werner Seufert

Best.-Nr.: A02734-Y1 DAISY-Hörbuch 857 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Hee, Kim Hyun: Die Tränen meiner Seele**

Weil sie schön und intelligent ist, wird Kim Hyun Hee im Alter von 19 Jahren vom nordkoreanischen Geheimdienst angeworben, in einem Arbeitslager indoktriniert und gefügig gemacht. Um 1988 die Olympiade in Seoul zu verhindern, soll die inzwischen 26-jährige Hee eine Bombe in ein südkoreanisches Flugzeug bringen. Sie führt den Auftrag in blindem Gehorsam aus. 115 Menschen kommen dabei ums Leben. Im Gefängnis schenkt ihr später ein gläubiger Bewacher eine Bibel ... Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A00372-Y1 DAISY-Hörbuch 469 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Montalembert, Hugues de: Der Sinn des Lebens ist das Leben.
Meine Geschichte**

1978 wird Hugues de Montalembert in New York überfallen. Er überlebt, allerdings erblindet er innerhalb weniger Stunden vollständig. Ein schwer zu ertragender Schicksalsschlag für den Maler und Fotografen. Doch er gibt nicht auf. Klug, offen und ohne Sentimentalität erzählt Hugues de Montalembert, wie er seinen Lebensmut wiederfindet und lernt, die Welt auch ohne Augenlicht zu sehen.

Best.-Nr.: A03362-PK1 Punktschrift Kurzschrift 113 Seiten 1 Ordner 24,00 €

- **Johnston, David Cay: Die Akte Trump**

In Die Akte Trump zeigt Pulitzerpreisträger David Cay Johnston den Aufstieg des 45. Präsidenten der Vereinigten Staaten – angefangen bei Kindheit und Erziehung bis zum erbitterten Wahlkampf gegen Hillary Clinton. Mithilfe zahlreicher Interviews, Gerichtsakten und Finanzdokumente wird das Geflecht aus Lügen und Halbwahrheiten rund um Donald Trump entwirrt und offengelegt. Sprecher: Gösta Barthelmes

Best.-Nr.: A06553-Y1 DAISY-Hörbuch 611 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Fingernagel, Wolfgang: Wolfgang Amadeus Mozart. Leben und Werke**

Mozart ist der Inbegriff des genialen Musikers. Um sein kurzes Leben ranken sich zahlreiche Legenden. Mozarts Werke – Musik von vollendeter Schönheit und Harmonie – faszinieren heute wie damals, ziehen weltweit Millionen von Menschen in ihren Bann. Dieses Buch vermittelt einen fundierten Einblick in die Welt Mozarts. Sprecherin: Julia Hamann

Best.-Nr.: A03306-Y1 DAISY-Hörbuch 271 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Ronner, Emil Ernst: Der Mann mit der Laterne**

In den Slums von Ostlondon beginnt Thomas J. Barnardo, sich um Kinder und Jugendliche zu kümmern. Nebenbei betreibt er sein Medizinstudium. Er wird bewundert und verachtet. Doch seine Arbeit, die bis heute Auswirkungen hat, hilft vielen aus dem Elend des Straßenlebens. Sprecherin: Renate Müller

Best.-Nr.: A02957-Y1 DAISY-Hörbuch 721 Minuten 1 CD statt 39,00 €: **29,00 €**

8. Körper und Geist im Einklang

- **Riedl, Matthias: Die Ernährungs-Docs - Anti Aging fürs Gehirn. Wie die richtige Ernährung uns länger geistig fit hält**

Mit der richtigen Ernährung und einem bewussten Lebensstil kann jeder sein Gedächtnis stärken, Demenz vorbeugen und Alterungsprozessen entgegenwirken. Dank Blaubeeren arbeitet das Oberstübchen effektiver, Vitamin C beschleunigt Entscheidungen, Eier erhalten die Hirnmasse. Aus wissenschaftlichen Erkenntnissen haben die renommierten TV-Ernährungs-Docs ein Programm entwickelt, das auf natürliche Lebensmittel als Mind Food setzt. Daneben gehören auch Entspannung und gezielte Bewegung zu den Säulen ihrer Anti-Aging-Strategie fürs Gehirn – und über 70 leckere Brain-Power-Rezepte! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11355-Y1 DAISY-Hörbuch 361 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Reddemann, Luise: Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Ein Übungsbuch für Körper und Seele**

Fast jede und jeder von uns hat im Laufe seines Lebens schon mal ein Trauma erlitten. Es sind schicksalhafte Erfahrungen, die unseren alltäglichen Horizont sprengen und uns aufs Äußerste herausfordern. Wenn es uns gelingt, diese Erfahrungen zu bewältigen und zu integrieren, können sie uns reifer werden lassen und uns lehren, realistischer mit dem Leben umzugehen. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03051-Y1 DAISY-Hörbuch 390 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Gruber-Keppler, Aline: Sanfte Lichtarbeit am Fuß.
Die Metamorphische Methode und die Chakren**

In diesem Buch beschreibt die Autorin aus ihrer langjährigen Erfahrung heraus die Technik und Wirkungsweise der Metamorphischen Methode nach St. John. Durch Berührung an den Füßen werden vorgeburtliche Muster bewusst. Dieses Buch ist ein wichtiger Beitrag für Praktiker der Metamorphischen Methode, sowie für alle, die sich für ganzheitliche Heilmethoden und ihre Möglichkeiten interessieren. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A06974-Y1 DAISY-Hörbuch 212 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Valentin, Hannah: Ein Tag voller Glück**

Erkenne dein Glück. Denn es liegt bereits vor dir. Wieso machen wir unser Glück abhängig von Äußerlichkeiten? Warum verschieben wir es so leichtfertig auf ungewisse Zeit? Mit wunderbar optimistischen Worten verrät uns Hannah Valentin, wie erfüllt unser Leben sein kann, wenn wir uns an diesem Tag dem Glück einfach öffnen. So wird dieses Buch zum Wegbegleiter auf der ganz persönlichen Reise ins Glück.

Best.-Nr.: A01385-PK1 Punktschrift Kurzschrift 21 Seiten 1 Hefter 8,00 €

- **Gutjahr, Ilse: Grüße an deine Seele.
Ein Kalendertagebuch mit Zitaten und Sprüchen**

Ein immerwährendes Kalendertagebuch mit Gedanken, Gedichten und Geschichten.

Best.-Nr.: A01067-PK1 Punktschrift Kurzschrift 61 Seiten 1 Ordner 15,00 €

- **Valentin, Hannah: Ein Tag voller Lebenslust**

Sich lebendig fühlen, jeden Augenblick voller Intensität erleben, ausgelassen und frei sein - wer möchte nicht sein Leben so leicht und schwerelos genießen? Die lebensfrohen Gedanken von Hannah Valentin geben uns dazu freundliche und liebevolle Ermutigung. So entdecken wir das Leben neu mit all seinen Facetten und kleinen Abenteuern.

Best.-Nr.: A01386-PK1 Punktschrift Kurzschrift 21 Seiten 1 Hefter 8,00 €

- **Harbour, Dorothy: Achtung, Energie-Vampire.
Das Praxisbuch für psychischen Selbstschutz**

Jeder kennt das Gefühl: Man betritt einen Raum und fühlt sich sofort unwohl. Man begegnet einem bestimmten Menschen und ist auf merkwürdige Weise verunsichert. Man befindet sich mitten im Gespräch, und plötzlich ist die Atmosphäre vergiftet. Woran liegt das? Dorothy Harbour konfrontiert uns mit einem verborgenen Bereich menschlicher Kommunikation – dem ständigen Austausch von Lebensenergie. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A00244-Y1 DAISY-Hörbuch 454 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Lackinger Karger, Ingeborg,: Wechseljahre**

Die Wechseljahre bringen Veränderungen im Leben jeder Frau – körperlich, seelisch und sozial. Die Autorin, Frauenärztin und Psychologin, erklärt genau, was in den Wechseljahren geschieht. Sie gibt viele Anregungen dafür, wie frau mit Fitness und guter Ernährung den Körper in Form hält, wie sie mit einfachen Mitteln wie Entspannungsübungen die Seele verwöhnen oder Beziehungen neue Impulse geben kann. Sprecher: Eva-Maria Schretzmeier

Best.-Nr.: A03044-Y1 DAISY-Hörbuch 286 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Norbekov, Mirsakarim: Wie findet man ohne großen Aufwand eine Million Lösungen**

Der Autor hilft dem Leser, seinen Alltagstrott und die festgefahrenen Lebensstrukturen zu ändern, den inneren Schweinehund zu besiegen und sich auf eine neue Wahrnehmung der Realität einzulassen. Mit viel Humor, einer ordentlichen Prise Sarkasmus und Provokation befreit er uns von falschen Erwartungen, Vorurteilen und Klischeevorstellungen.

Sprecherin: Antonia Klein

Best.-Nr.: A03073-Y1 DAISY-Hörbuch 504 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Wolf, Notker: Erfüllte Zeit. Ermutigungen für das Leben**

Der Autor ermutigt zu einem neuen Selbstbewusstsein, vermittelt Werte, die wirklich Bestand haben, und zeigt, wie man durch mehr Eigenverantwortung zu einem erfüllten Leben findet. Dabei entwickelt er ungewöhnliche Ideen, in denen auch ein spielerisches Element steckt, etwa das Skatprinzip, mit dem man eine vernünftige Risikobereitschaft lernen kann.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03233-Y1 DAISY-Hörbuch 173 Minuten 1 CD 15,00 €

9. Liebe und Erotik

- **Wheat, Ed: Liebe ist Leben**

Dieser Klassiker unter den Ehebüchern hat schon unzähligen Paaren zu einer besseren Beziehung verholfen. Der bekannte Arzt und Eheberater Ed Wheat führt in diesem Buch seine Leser in den Lernprozess der Liebe ein. Denn Liebe ist erlernbar – so lautet des Rätsels biblische Lösung. Ganz egal, wie Ihre momentane Situation aussieht: Sie und Ihr Ehepartner können eine wunderbare Liebesbeziehung zueinander bekommen, schöner als in jedem Liebesroman, wenn Sie Gottes guter Wegbeschreibung folgen! Sprecher: Jan Anger

Best.-Nr.: A02936-Y1 DAISY-Hörbuch 532 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Lauster, Peter: Die Erotikformel.
Leidenschaftlich leben in Liebesbeziehungen**

Liebe, Erotik und Sexualität sind eng miteinander verknüpft. Ohne Erotik wird Liebe oft schnell zu bloßer Zuneigung und freundschaftlicher Beziehung. Entfalten kann sich Erotik aber nur in der Freiheit des Seelischen. Was aber ist genau Erotik? Ganzheitlich und mutig nähert sich Peter Lauster dem Thema und versucht dabei, die für die Partnerschaft elementaren Fragen zu beantworten. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03152-Y1 DAISY-Hörbuch 350 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Molcho, Samy: Partnerschaft und Körpersprache**

Samy Molcho sagt in diesem Buch, was Partnerschaft bedeutet, welche Gesetze ihr zugrunde liegen und wie sie funktioniert: zwischen Mann und Frau, in der Familie, im Berufs- und Geschäftsleben. Er zeigt, wie das feine Spiel der Beziehungen unsere Persönlichkeit zur Entfaltung bringt, wie sich in einer Beziehung der ganze Regenbogen unserer Gefühle spiegelt.

Sprecherin: Ulrike Kanzler

Best.-Nr.: A00530-Y1 DAISY-Hörbuch 320 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Alleyn, Fredrica: Die Geiseln. Erotischer Roman**

Fiona und Bethany sind Gefangene. Geiseln der berüchtigten Trimarchi-Brüder, denen Fionas Mann Geld schuldet. Bis dieser das Geld aufgetrieben hat, müssen die Frauen den Trimarchis gehorchen. Und das tun sie gern. Schließlich sind die italienischen Brüder äußerst geübte Liebhaber ... Sprecherin: Amanda von der Lippe

Best.-Nr.: A03402-Y1 DAISY-Hörbuch 622 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Poschenrieder, Beatrice: Sex für Faule und Gestresste. So holen Sie mehr aus Ihrem Liebesleben - mit weniger Aufwand!**

So wird Sex einfacher - und doch gut. Viel zu müde, zu unmotiviert oder zu gestresst für Sex? Ist die Leidenschaft eingeschlafen oder Ihr Schatz sexuell anstrengend? Oder finden Sie schlichtweg, dass man Erotik nicht mit Leistungssport verwechseln sollte? Die Autorin zeigt auf unterhaltsame und humorvolle Art, warum die Lust ausbleibt und wie man sie wieder entfachen kann. Ein toller Sexguide, der jedermann und -frau gute Anregungen gibt!

Sprecherin: Linda Baur

Best.-Nr.: A03645-Y1 DAISY-Hörbuch 529 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Schenk, Holger: Geheimnis, Illusion und Lust. Das Spiel mit der sexuellen Spannung**

Allgemein wird der Geschlechtsverkehr als Ausdruck normaler und natürlicher Sexualität angesehen. Diese Wertung erleichtert den Umgang der Menschen mit ihrer Sexualität, doch so werden abweichende Bedürfnisse auch diskriminiert. Je klarer wir unsere individuellen Bedürfnisse benennen und sexuelle Phantasien ausdrücken können, umso bewusster wird uns, dass Sexualität ein inszeniertes Spiel ist.

Best.-Nr.: A02199-PK1 Punktschrift Kurzschrift 237 Seiten 2 Ordner 36,00 €

Best.-Nr.: A02199-PV1 Punktschrift Vollschrift 341 Seiten 2 Ordner 36,00 €

- **Schnarch, David: Die Psychologie sexueller Leidenschaft**

Die Qualität der intimen Partnerschaft – darum geht es David Schnarch. Ihm gelingt es, die Potentiale in uns zu wecken, so dass wir ein Leben lang leidenschaftlich lieben können. In dieser immer anregenden, immer respektvollen, erotischen und geistvollen Anleitung zeigt uns Schnarch, wie Paare gemeinsam die sexuellen und emotionalen Hindernisse überwinden können. Sprecherin: Renate Müller

Best.-Nr.: A00376-Y1 DAISY-Hörbuch 1307 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

10. Naturwissenschaften



- **Lesch, Harald: Universum für Neugierige.**

Was war die Ursache für die Entstehung des Universums? Und warum weiß die Physik bis heute nicht, was vor dem Urknall war? Der Astrophysiker Harald Lesch nimmt seine Leser mit auf eine Reise durch die Welt der dunklen Materie und Energie. Lesch veranschaulicht, gewohnt spannend und verständlich, die revolutionärsten Theorien – von den Antworten der griechischen Philosophen über Einsteins Relativitätstheorie bis hin zur alles verändernden Quantenmechanik. Sprecher: Andreas Thies

Best.-Nr.: A08273-Y1 DAISY-Hörbuch 322 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Fischer, Ernst Peter: Aristoteles, Einstein & Co.**

Von der Antike bis in die Gegenwart erzählt der Autor in spannenden Porträts die Geschichte der Wissenschaft und bringt uns damit die großen Geister näher: von Aristoteles über Kopernikus, Descartes und Newton bis Marie Curie, Albert Einstein und Richard P. Feynman. Ein unterhaltsames und gelehrtes Who's who der großen Wissenschaftler.

Best.-Nr.: A02984-PK1 Punkschrift Kurzschrift 850 Seiten 4 Ordner 99,00 €

- **Cerman, Zdenek; Barthlott, Wilhelm: Erfindungen der Natur - Bionik. Was wir von Pflanzen und Tieren lernen können.**

Dieses Buch erzählt unterhaltsam und zugleich sehr detailliert von den Wegen bionischer Forschung. Viele „Paradebeispiele“ der Bionik – wie die Haihaut, der Lotus-Effekt oder die Haftkraft von Gecko-Füßen – werden hier endlich einmal ausführlich erklärt. Und zwar so, dass man sie auch ohne Vorkenntnisse verstehen kann. Spannend, informativ, amüsant: Wer etwas über den aktuellen Stand der Bionik wissen möchte, sollte zu diesem Buch greifen.

Best.-Nr.: A01173-PK1 Punkschrift Kurzschrift 463 Seiten 3 Ordner 59,00 €

Best.-Nr.: A01173-PV1 Punkschrift Vollschrift 623 Seiten 3 Ordner 59,00 €

- **Bauer, Joachim: Warum ich fühle, was du fühlst. Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone**

Joachim Bauer berichtet in diesem Buch über eine sensationelle Entdeckung der Neurowissenschaften. Warum können wir uns intuitiv verstehen, spontan fühlen, was andere fühlen, und uns eine Vorstellung davon machen, was andere denken? Die Erklärung dieser Phänomene liegt in den Spiegelneuronen. Sie ermöglichen uns emotionale Resonanz mit anderen Menschen und lassen uns deren Freude oder Schmerz mitempfinden. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A02866-Y1 DAISY-Hörbuch 323 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Dreyer, Wolfgang: Der Wald. Tiere und Pflanzen**

Der praktische Waldführer zeigt häufige Arten und bietet interessante Informationen über das Leben der Waldbewohner. Extra: Der Baum als Lebensraum.

Best.-Nr.: A00052-PK1 Punkschrift Kurzschrift 110 Seiten 1 Ordner 24,00 €

Best.-Nr.: A00052-PV1 Punkschrift Vollschrift 134 Seiten 1 Ordner 24,00 €

11. Religion und Biographien

- **Gellman, Marc: Was denkt Gott? Geschichten über Geschichten aus der Bibel**

Marc Gellman erzählt 18 Geschichten aus der Bibel. Sie sind voller Lebenslust und Hoffnung, spannend, romantisch und nicht ohne eine gehörige Portion Humor. Seine lebendigen Erzählungen über Moses, Noah und Jakob machen Lust auf eine Auseinandersetzung mit der Bibel. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A10254-Y1 DAISY-Hörbuch 232 Minuten 1 CD 19,00 €

Frage 3: In welcher Stadt, in der vermutlich Jesus gekreuzigt wurde, tragen die Menschen zu Ostern ein Kreuz durch die Straßen?

- **Hahne, Peter: Leid. Warum lässt Gott das zu?**

Wo war Gott?, titelte die Bildzeitung, als der Tsunami tausende Menschen in den Tod riss. Wo warst du eigentlich, als die Bomben brüllten?, fragte der Schriftsteller Wolfgang Borchert nach dem Zweiten Weltkrieg. Auf der großen Weltbühne und im persönlichen Leben: Die Frage nach Gott in all dem Leid schreit zum Himmel. Der Theologe und TV-Journalist Peter Hahne nimmt diese Frage ernst. Er zeigt, wie Menschen mit Leid fertig werden, was sie tröstet und ihnen neue Hoffnung gibt.

Best.-Nr.: A00188-PK1 Punkschrift Kurzschrift 104 Seiten 1 Ordner 24,00 €

- **Boberski, Heiner: Geheimnis Vatikan**

Hohe Mauern umgeben den kleinsten Staat der Welt, in dem der wichtigste Repräsentant der meistverbreiteten Religion auf unserem Planeten regiert – der Papst. Dieses Buch will sachlich und spannend darüber informieren, was es mit dem Heiligen Stuhl und der Vatikanstadt wirklich auf sich hat, welche Menschen, Einrichtungen, Kunstschatze, aber auch Probleme und Schattenseiten sich hinter den vatikanischen Mauern verbergen. Es gibt Einblick, wie das Zentrum der Weltkirche arbeitet und funktioniert und welchen Einfluss es weit über Italien hinaus ausübt. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03566-Y1 DAISY-Hörbuch 538 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Duquesne, Jacques: Opa, was ist Gott?**

Zwei neugierige Enkel lauschen gespannt Opas Erzählungen über Gott, Jesus und Co.

Best.-Nr.: A00817-PK1 Punkschrift Kurzschrift 100 Seiten 1 Ordner 24,00 €

- **Ibn-Arabi, Muhyiddin: Die Reise zum Herrn der Macht**

Zwei Texte des andalusischen Mystikers Ibn Arabi (1165-1240), des „größten Meisters“, die – in Anspielung auf die berühmte „nächtliche Reise“ oder Himmelfahrt des Propheten Mohammed – die Umstände und Erfahrungen des völligen Aufgehens in Gott beschreiben. Ein Sufi-Lehrbuch über die Übung der Einsamkeit.

Best.-Nr.: A00057-PK1 Punkschrift Kurzschrift 153 Seiten 1 Ordner 24,00 €

Best.-Nr.: A00057-PV1 Punkschrift Vollschrift 219 Seiten 1 Ordner 24,00 €

- **Jäger, Willigis: Anders von Gott reden**

In diesem Buch interpretiert der Benediktinermönch und Zen-Meister biblische Texte, Ereignisse und Personen in einer neuen, ungewohnten Sichtweise als symbolische Darstellungen einer kosmisch-göttlichen Botschaft: die Evolution des Seins und des Lebens, den Menschen und die Natur als Manifestationen Gottes. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03426-Y1 DAISY-Hörbuch 231 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Jörns, Klaus-Peter: Update für den Glauben. Denken und leben können, was man glaubt**

Updates sind schon ein Erfolgsmodell gewesen, als es den Begriff noch gar nicht gab: Wenn Religionen nicht an ihrer Rechtgläubigkeit ersticken oder durch sie belanglos werden wollten, haben sie auf die Fragen gehört, die sich in ihrer Gegenwart stellten. Und sie haben die Gestalt ihres Glaubens verändert. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03557-Y1 DAISY-Hörbuch 639 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Hesemann, Michael: Der erste Papst. Auf den Spuren des historischen Petrus**

Minutiös rekonstruiert der deutsche Historiker Michael Hesemann und die römische Kirchengeschichtlerin Eva-Maria Jung-Inglessis die faszinierende Geschichte eines Jahrhundertfundes, der nie offiziell bekannt gegeben wurde. Bei Ausgrabungen unter dem Petersdom fand man eine Grabstätte mit der Inschrift „Petros eni“ „Petrus ist hier drin“.

Sprecher: Martin Mayrhofer



Best.-Nr.: A03414-Y1 DAISY-Hörbuch 746 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Laudage, Christiane: Kampf um den Stuhl Petri. Die Geschichte der Gegenpäpste**

Wenige historische Ereignisse erregen bis heute so großes Interesse wie die Papstwahlen. Über die Gegenpäpste – den spannendsten und farbigsten Abschnitt dieser Geschichte – ist erstaunlicherweise bisher kaum geschrieben worden. Christiane Laudage liefert die erste populäre Darstellung einer an spannenden Begebenheiten und interessanten Persönlichkeiten reichen Geschichte. Mittelalter vom Feinsten! Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A03413-Y1 DAISY-Hörbuch 728 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Wensierski, Peter: Schläge im Namen des Herrn. Die verdrängte Geschichte der Heimkinder in der Bundesrepublik**

Ihr Schicksal ist kaum bekannt: Bis in die siebziger Jahre hinein wurden mehr als eine halbe Million Kinder sowohl in kirchlichen wie staatlichen Heimen Westdeutschlands oft seelisch und körperlich schwer misshandelt und als billige Arbeitskräfte ausgebeutet. Viele leiden noch heute unter dem Erlebten, verschweigen diesen Teil ihres Lebens aber aus Scham. Die Erlebnisberichte in diesem Buch enthüllen das vielleicht größte Unrecht, das jungen Menschen in der Bundesrepublik angetan wurde. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A00751-Y1 DAISY-Hörbuch 470 Minuten 1 CD 29,00 €

12. Leben nach dem Tod

- **Allgeier, Kurt: Das Reich der Engel. Kontakte mit dem Jenseits**

Wie stellte man sich bei den Ägyptern, Griechen und Römern des Jenseits vor? Was berichten Menschen, die klinisch tot waren und einen Blick ins Nachher geworfen haben? Was ist von Schutzengeln zu halten? Gibt es wissenschaftliche Beweise für die Unsterblichkeit? Das Fazit des Autors lautet: Und den Himmel gibt es doch! Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03435-Y1 DAISY-Hörbuch 713 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Hercun, Chris Henry: Unglaubliche Berichte über das Leben nach dem Tod**

Es gibt viele Menschen, die klinisch tot waren und wieder zu den Lebenden zurückgekehrt sind. Was sie drüben gesehen und erlebt haben, wird, wie viele andere ungeklärte Geschehnisse, in diesem Buch ausführlich geschildert. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03049-Y1 DAISY-Hörbuch 880 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Gade, Heike: Ich bin – Ich war – Ich werde.**

Heilung durch Gespräche mit Seelen aus vergangenen Leben

Welche Ereignisse aus früheren Leben prägen mich noch heute? Kommen mir manche Menschen so vertraut vor, weil ich mit ihnen in einem anderen Leben bereits verbunden war? Sind meine heutigen Probleme vielleicht schon in früheren Zeiten entstanden? Diese Fragen beantwortet das neue Buch Heike Gades mit der Methode der „Seelenführung“. Dabei arbeitet sie mit einem Trancemedium zusammen, das für den Klienten Kontakt mit einem Seelenanteil aus früheren Leben aufnimmt ... Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03345-Y1 DAISY-Hörbuch 221 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Horkel, Wilhelm: Botschaft von Drüben?**

Pfarrer Horkel schlägt eine Brücke zwischen der Realität einer anderen, jenseitigen Welt mit ihren paranormalen Phänomenen und dem uns überlieferten Glaubensgut der Kirche. In zahlreichen Beispielen zeigt er, wie eng Diesseits und Jenseits miteinander verknüpft sind.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A00659-Y1 DAISY-Hörbuch 600 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Brunton, Paul: Das Ich und die Wiedergeburt**

Der Autor behandelt grundsätzliche Lebensfragen aus dem Weisheitsschatz eines wahrhaften geistigen Lehrers. Für das wirklich tiefe Verständnis der großen Lebensgesetze Reinkarnation und Karma kann es kaum ein ausführlicheres Werk geben. Ein Meisterschlüssel zur Erkenntnis des Entwicklungsprozesses vom Ich zum Überselbst. Ein Wegweiser durch die Inkarnationen - bis hin zur inneren Wiedergeburt. Weitere Titel von Paul Brunton auf Anfrage.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03166-Y1 DAISY-Hörbuch 1047 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Praagh, James van: Und der Himmel tat sich auf - Jenseitsbotschaften. Die geistige Welt und das Leben nach dem Tode**

Der aufsehenerregende Bericht des Mediums James Van Praagh über seine PSI-Wahrnehmungen und seine Kontakte zu Verstorbenen. Seine Kontakte mit Verstorbenen machen deutlich, dass der physische Tod nicht das Ende bedeutet, sondern für die Seele nur einen Übergang darstellt. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03070-Y1 DAISY-Hörbuch 540 Minuten 1 CD 29,00 €

13. Alles für den Osterbrunch



- **Die besten Nudelsalate & Kartoffelsalate**

Sie sind die heimlichen kulinarischen Highlights beim traditionellen Familientreffen, beim Grillen und auf jeder Party. In diesem Buch finden Sie neben den Kartoffel- und Nudelsalat-Klassikern viele überraschende, neue Kreationen – von Dr. Oetker entwickelt, getestet und so beschrieben, dass sie garantiert gelingen.

Best.-Nr.: A01431-GS1 Großdruck 20 253 Seiten 1 Ordner 19,00 €

Best.-Nr.: A01431-PK1 Punktschrift Kurzschrift 296 Seiten 2 Ordner 36,00 €

● **Allmähd, Margarete; Brenzlich, Albrecht: Das Neue Nürnberger Kochbuch**

Was gidsn heid zum Essn? Als Antwort kommt oft: Kalde Naundscherla, warme Druudscherla odder eigmachde Kellerdrebbm. In diesem Buch wird enthüllt, was das wirklich ist. Es ist die kurze Beschreibung des Nürnberger Wurst-, Braten- und Kloßparadieses.
Sprecherin: Sigrid Funk

Best.-Nr.: A00512-Y1 DAISY-Hörbuch 198 Minuten 1 CD 19,00 €

● **Proebst, Margit: Thailändisch kochen. GU Küchenratgeber**

Ist ja scharf! Denn Thai-Küche ist genau das Richtige, um Ihnen einzuheizen. Schon mal original rote Currypaste selber gemacht? Dann aber nichts wie ran! Zarte bis höllische Schärfe, zitronige Frische und feines Kokosaroma, das versprechen unsere thailändischen Originalrezepte. Lust auf Kokossuppe mit Garnelen, Satespießchen mit Erdnusssauce, oder Hähnchen im Bananenblatt? Auf zum Asia-Markt, ran an den Kochtopf und dann nur noch Augen zu und genießen und träumen ... Sprecherin: Julia Lamour

Best.-Nr.: A03671-Y1 DAISY-Hörbuch 145 Minuten 1 CD 15,00 €

● **Scherenberg, Michaele; Stier, Karl-Heinz: Kochen um die Wette. Das Kochbuch**

Wer leidenschaftlich gerne kocht und Wert legt auf gute, gesunde Zutaten, der ist bei Kochen um die Wette genau richtig! Mit diesem ersten Buchband zur beliebten TV-Sendung liegt eine alltagstaugliche Sammlung besonders schmackhafter Gerichte vor, die sicherlich auch Ihren Speisezettel bereichern wird. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A02947-Y1 DAISY-Hörbuch 358 Minuten 1 CD 19,00 €

● **Stader und Buxtehuder Tageblatt Journal: Leckere Gerichte rund um die Kartoffel. Rezepte unserer Leserinnen und Leser**

Hier kommt die Kartoffel mal so richtig zu Ehren: bewährte und einfallreiche Rezepte zeigen Ihnen die Vielseitigkeit der goldenen Knolle! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03548-Y1 DAISY-Hörbuch 113 Minuten 1 CD 12,00 €

● **Stuber, Brigitta: Bayerisch kochen**

Lieben Sie die Bayerische Lebensart? Wenn ja, dann mögen Sie auch die Bayrische Küche und unseren Küchenratgeber mit ca. 50 Rezepten, in denen Tradition und Moderne die für Bayern sprichwörtlich enge Verbindung eingehen. Sprecherin: Sigrid Funk

Best.-Nr.: A00506-Y1 DAISY-Hörbuch 140 Minuten 1 CD 15,00 €

14. Backen

● **Ostern – 100 Rezepte**

Knusprige Brötchen, süße und herzhaft Snacks, der traditionelle Hefezopf, Kuchen, Salate, Suppen und saftige Braten, in diesem wunderbaren Koch- und Backbuch finden zauberhafte Ideen zum Osterfest. Alle Rezepte sind übersichtlich zusammengestellt und Schritt für Schritt erklärt. Ein ausführlicher Ratgeberteil, der viele Tipps und Tricks verrät, garantiert den Erfolg. Gutes Gelingen und viel Spaß beim Kochen und Genießen. Sprecher: Paul Entsfellner

Best.-Nr.: A06301-Y1 DAISY-Hörbuch 294 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Friedrichs, Emma: Ei, Ei, Ei – Das Oster-Backbuch.**

30 Rezepte zum Backen und Genießen

Ein schönes Frühstück, gefolgt von einem schönen Nachmittagskaffee gehört zu Ostern wie der Hase und die Eier. In „Ei, ei, ei – Das Oster-Backbuch“ finden sich 30 genial-dekorative Backrezepte für die Oster- und Frühlingszeit. Von süßen Kleinigkeiten zum Befüllen des Osternestchens bis zu festlichen Torten ist hier für jeden Geschmack etwas vertreten. Viel Spaß beim nachbacken! Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09388-Y1 DAISY-Hörbuch 83 Minuten 1 CD 9,00 €

- **Maurer, Margareta: 100 x Gugelhupf. Die besten Rezepte**

Die Klassiker kennt jeder. Aber haben Sie schon einmal einen Orangen-Buttermilch-Gugelhupf oder einen Dinkel-Sesam-Gugelhupf probiert? In dieser Sammlung finden Sie viele neue Rezepte, einfach zum Nachbacken, für viele Anlässe. Sogar pikante Varianten sind enthalten.

Sprecherin: Helga Neumärker

Best.-Nr.: A03474-Y1 DAISY-Hörbuch 158 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Rahn, Nina: Backen Aus Leidenschaft. Die Besten Kuchen und Torten Rezepte aus Omas Küche**

Sie möchten Backen wie aus Omas Zeiten? Dann haben Sie bei uns absolut das richtige Backbuch gefunden. Machen Sie eine Zeitreise in Omas Backkünste und lassen Sie sich verzaubern von kreativen und traditionellen Kuchen, Torten und Kleingebäck wie Nürnberger Lebkuchen und Plätzchen inspirieren. Was erwartet Sie in diesem Backbuch: 113 Rezepte; viele nützliche Backtipps; besonders geeignet für Anfänger. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A09830-Y1 DAISY-Hörbuch 264 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Die besten Tassenkuchen & Schüttelkuchen**

Hier sind die wirklich einfachen Rezepte, mit denen selbst Backanfänger zurechtkommen. Für die Schüttelkuchen können Sie Handrührgerät und Küchenmaschine vergessen. Und bei den Becher- und Tassenkuchen können Sie Ihre Waage im Schrank lassen. So ist Backen ganz einfach.

Best.-Nr.: A01414-PK1 Punktsschrift Kurzschrift 339 Seiten 2 Ordner 48,00 €

Best.-Nr.: A01414-PV1 Punktsschrift Vollschrift 413 Seiten 2 Ordner 48,00 €

- **Bucket, Charlotte: Fettarm backen. Tolle Rezepte für die schlanke Linie**

Fettarm backen? Widerspricht sich das nicht? Nein, mit den Rezepten aus diesem Buch stellen Sie die cremigsten Sahnetorten in den Schatten. Genießen Sie die wunderbaren Kuchen ganz ohne Reue, und lassen Sie sich von der Vielfalt an fantastischem Gebäck überraschen. Alle Rezepte sind mit wenig Fett gebacken und dadurch eine tolle Ergänzung für die gesunde und ernährungsbewusste Küche. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A05964-Y1 DAISY-Hörbuch 341 Minuten 1 CD 19,00 €

Frage 4: 'Virvonta' ist eine Tradition, in der sich Kinder in welchem Land als Osterhexen verkleiden?

15. Fit und gesund durch den Frühling

- **Ritter, Dorian: 7-Minuten STUHL-YOGA für Senioren Über 60**

7-Minuten STUHL-YOGA für Senioren Über 60 ist eine komplette Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Stuhl-Yoga-Übungen, die Ihre Körperhaltung korrigieren, Ihre Beweglichkeit verbessern und Ihr Gleichgewicht stärken. Entdecken Sie die besten Übungen zur Wiederherstellung Ihrer Mobilität und Ihres Gleichgewichts in nur wenigen Minuten pro Tag! Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11379-Y1 DAISY-Hörbuch 126 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Aeckersberg, Tanja: Spirituelle Rückenschule. Eine neue und einzigartige Wirbelsäulengymnastik**

Eine neue und einzigartige Wirbelsäulengymnastik. – Mobilisation der Wirbelsäule mit der Kraft der Gedanken. – Die Wirbelsäule aus energetischer Sicht. – Heilung durch neues Denken. – Mentalheilung und Geistheilung. – Mit zahlreichen geistigen und körperlichen Übungen zur Selbstheilung. Sprecherin: Ellen Teßmann

Best.-Nr.: A03060-Y1 DAISY-Hörbuch 256 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Wetter, Ursula: Fünf-Elemente-Küche. Westlich kochen nach der chinesischen Ernährungslehre**

Die 5-Elemente-Ernährung beruht auf der traditionellen chinesischen Medizin und lässt sich auch in den westlichen Küchen praktizieren. Die 60 verlockenden Rezepte, 15 zu jeder Jahreszeit, folgen dem Kreislauf der 5 Elemente und sind ohne viel Aufwand nach zu kochen. Es ist ein Alltags-Kochbuch mit attraktiven und abwechslungsreichen Rezepten für die ganze Familie und für Gäste.

Best.-Nr.: A02757-PK1 Punkschrift Kurzschrift 400 Seiten 2 Ordner 59,00 €

- **Hanna, Thomas: Beweglich sein - ein Leben lang.**

Der bekannte Körpertherapeut Thomas Hanna zeigt, dass wir dem Alter und den Folgen von Verletzungen nicht hilflos ausgeliefert sind. Aufbauend auf die Arbeit von Moshe Feldenkrais hat er sanfte, Körper und Geist schulende Übungen entwickelt, mit denen körperliche Verfallserscheinungen rückgängig gemacht werden können, ja gar nicht erst auftreten.

Sprecherin: Julia Hamann

Best.-Nr.: A00258-Y1 DAISY-Hörbuch 495 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Tanzberger, Renate; Kuhn, Annette, Möbs, Gregor: Der Beckenboden. Funktion, Anpassung und Therapie. Das Tanzberger-Konzept.**

Die Autoren stellen Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie sowie Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen voran und diskutieren Diagnose- und Therapiestrategien bei weiblicher und männlicher Inkontinenz in den verschiedenen Lebensphasen. Mit diesem Buch gelingt die erfolgreiche Therapie des reaktionsarmen Beckenbodens.

Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A00349-Y1 DAISY-Hörbuch 1722 Minuten 1 CD statt 59,00 €: **49,00 €**

16. Medizin und Naturheilkunde



- **Grasse, Ellen: Chakren- und Auradiagnose.**

Krankheiten erkennen und heilen durch Energiearbeit

Dieses Buch unterrichtet Sie über bislang unbekanntere helllichtige Forschungen, unsichtbare Energien und Energiekörper sowie individuelle Chakrentests für Körper und Psyche. Es enthält Selbstbehandlungsprogramme und wertvolle Ratschläge für Ihr Wohlbefinden.

Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A00658-Y1 DAISY-Hörbuch 610 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Knauss, Harald: Grundlagen und Hintergründe der spirituellen Heilkunst**

Heilung beginnt zuhause, wo die alten Bahnen des Denkens, Fühlens und Handelns aktiv sind. Aus dieser Überzeugung heraus erforschte Harald Knauss viele alte Quellen über heilende Übungen zu Lebensrhythmen. In der vorliegenden Schriftenreihe Spirituelle Heilkunst werden die Erkenntnisse über Lebensrhythmen und Lebensordnungen und deren Umsetzung in Übungen für Körper und Geist dargelegt. Harald Knauss hat die Wege und Übungen selbst beschriften. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A03191-Y1 DAISY-Hörbuch 447 Minuten 1 CD statt 29,00 €: **19,00 €**

- **Klasen, Jörn: Die Ernährungs-Docs - Unsere Anti-Krebs-Strategie. Was Ernährung bei der Prävention und Behandlung wirklich leisten kann**

Ob vorbeugend, während oder nach der Therapie – je gesünder die Ernährung, desto besser sind die Aussichten auf ein gutes Leben nach oder mit der Krankheit. Die Ernährungs-Docs setzen mit ihrer bewährten Strategie „Essen als Medizin“ an diesem Punkt an. Mit welchen Lebensmitteln kann man Krebs vorbeugen? Inwieweit helfen Fasten und Diäten? Auf diese und viele andere Fragen geben sie in ihrem neuen Buch verlässliche Antworten und verraten neben vielen wertvollen Tipps mehr als 70 alltagstaugliche Rezepte. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10729-Y1 DAISY-Hörbuch 519 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Rußhardt, Katja: Hildegard von Bingen – Das Pflanzen- und Kräuterbuch**

Ob zum Würzen von Speisen oder zur Linderung und Heilung von gesundheitlichen Beschwerden – dieser Band bietet einen fachkundigen Überblick über die Kräuterkunde der Hildegard von Bingen. Hier finden Sie Tipps zur Auswahl und richtigen Zubereitung der Heilpflanzen bis hin zu ihrer praktischen Anwendung im Alltag. Sprecherin: Irene Rován

Best.-Nr.: A03053-Y1 DAISY-Hörbuch 135 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Schmid, Christiane: Hildegard von Bingen – Das Gesundheitsbuch**

Sehr anschaulich und mit Sachverstand erklärt der vorliegende Band die Behandlung der häufigsten Gesundheitsbeschwerden von A bis Z nach der medizinisch-heilkundlichen Methode der Hildegard von Bingen. Dabei wird deutlich: die ganzheitliche Gesundheitslehre der bedeutenden Benediktinerin liegt exakt im Trend der von einem besonderen Gesundheitsbewusstsein geprägten heutigen Zeit. Sprecherin: Irene Rován

Best.-Nr.: A03052-Y1 DAISY-Hörbuch 139 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Stiftung Warentest/Verbraucherzentrale NRW (Hg.): Kopfschmerzen und Migräne**

Rund 50 Millionen Menschen in Deutschland leiden häufig an Kopfschmerzen. Viele von ihnen, auch Kinder, schlucken regelmäßig Schmerzmittel. Aber diese Medikamente können abhängig machen. Umso wichtiger ist es, die Grenzen der Selbsthilfe zu kennen. Dieser Ratgeber erläutert, welche unterschiedlichen Kopfschmerzformen es gibt, wie sie sich feststellen lassen und welche Behandlung möglich ist. Sprecherin: Renate Müller

Best.-Nr.: A00708-Y1 DAISY-Hörbuch 417 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Brody, Howard; Brody, Daralyn: Der Placebo-Effekt. Die Selbstheilung unseres Körpers**

Dieses Buch eröffnet ein radikal neues Verständnis für den machtvollen Einfluss des Geistes auf die Gesundheit. Es nimmt uns mit auf eine Reise in das psychisch-biologische Wunderwerk unseres Körpers und stellt die grundsätzlichen Faktoren vor, die für den positiven Verlauf einer Selbstheilung verantwortlich sind. Sprecher: Werner Seufert

Best.-Nr.: A02961-Y1 DAISY-Hörbuch 462 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Wabner, Dietrich: Die aromatische Haus-Apotheke**

Einsatz von ätherischen Ölen zur Desinfektion, bei Wundheilung, Hautproblemen, Erkältungskrankheiten etc. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A03119-Y1 DAISY-Hörbuch 275 Minuten 1 CD 19,00 €

17. Wissenswertes und Guter Rat

- **Dangel, Joachim: Warum haben wir Schwein, wenn wir Glück haben? Fragen des Alltags**

Was ist eine Milchmädchenrechnung? Warum frieren wir wie ein Schneider und warum geben wir einen Korb und keine Tasche? Das Buch zur Bayern 3 Serie erklärt Kurioses, Amüsantes und Wissenswertes aus Alltag, Wissenschaft und Sprache. Ebenso die Herkunft von Sprichwörtern, deren ursprünglicher Sinn zumeist längst vergessen ist. Sprecherin: Gabi Altenbach

Best.-Nr.: A00380-Y1 DAISY-Hörbuch 155 Minuten 1 CD 15,00 €

- **Weeber, Karl-Wilhelm: Romdeutsch. Warum wir alle lateinisch reden, ohne es zu wissen**

Sind wir wirklich alle Lateiner? Ja, behauptet Karl-Wilhelm Weeber, denn was wäre die deutsche Sprache ohne Latein? Voll krasse Sprache, sagt auch der Nichtlateiner und ahnt in den seltensten Fällen, wie Recht er hat. Denn woher soll er wissen, dass »krass« sich vom Lateinischen crassus ableitet und fett bedeutet? Anhand vieler Beispiele zeigt der Autor, wie lebendig das lateinische Erbe in der deutschen Sprache ist - in Medizin, Naturwissenschaft und Philosophie, aber auch im Alltagsdeutsch. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A00103-Y1 DAISY-Hörbuch 838 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Frage 5: Wer hat das Gemälde „Das letzte Abendmahl“ gemalt?

- **Bayerisches Staatsministerium der Justiz:**

- Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter. 21. Auflage 2023**

- Diese Broschüre informiert: Was für eine Vorsorge durch Vollmacht spricht, was man alles für den Ernstfall regeln kann und was geschehen kann, wenn man keine Vollmacht erteilt hat; was eine Betreuungsverfügung ist und für wen sie wichtig ist; was man mit einer Patientenverfügung regeln kann. Gratis dazu: Die komplette Broschüre in Schwarzschrift!

Best.-Nr.: A10838-GS1	Großdruck 20	170 Seiten	1 Hefter	19,00 €
Best.-Nr.: A10838-PK1	Punktschrift Kurzschrift	130 Seiten	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A10838-Y1	DAISY-Hörbuch	184 Minuten	1 CD	19,00 €

- **Newinger, Christina; Christina Geyer: energie.wenden Chancen und Herausforderungen eines Jahrhundertprojekts – kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit**

- Sie ist eine der großen Aufgaben unserer Zeit: die Energiewende. Das anspruchsvolle Ziel dieser Jahrhundertaufgabe lautet, Energie umweltverträglich, wirtschaftlich und sicher bereitzustellen. Neben den Grundlagen beleuchtet das Buch die aktuellen Herausforderungen, die nötige Umstellungen der Bereitstellung, Verteilung und Speicherung von Energie mit sich bringen. Darüber hinaus gibt es Einblicke in Innovationen aus dem Bereich der Energietechnik und stellt vorbildliche Projekte aus aller Welt vor. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A11497-Y1	DAISY-Hörbuch	744 Minuten	1 CD	0,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	---------------

- **Schrag, Wolfram: Medienlandschaft Deutschland.**

- Wer morgens mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Arbeit fährt, wird Zeuge eines Phänomens, das Medienwissenschaftler „mediale Entgleisung“ nennen. Wolfram Schrag beschreibt in seinem Buch die sich immer schneller entwickelnde Medienlandschaft, erklärt die immer komplexer werdenden Zusammenhänge zwischen neuen und klassischen Medien.

- Sprecher: Gösta Barthelmes

Best.-Nr.: A11506-Y1	DAISY-Hörbuch	ca. 900 Minuten	1 CD	0,00 €
-----------------------------	----------------------	------------------------	-------------	---------------

- **Beck, Gloria: Verbotene Rhetorik. Die Kunst der skrupellosen Manipulation**

- Rhetorische Tricks, Manipulation und Verführung - im Berufsalltag sind sie an der Tagesordnung. Je besser wir mit solchen Methoden vertraut sind, umso eher können wir uns vor ihnen schützen. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03085-Y1	DAISY-Hörbuch	673 Minuten	1 CD	29,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------

- **Blaha, Michaela; Gisela Kleuckling: Sicherheit am Limit. Prävention und Tipps Von Profis Aus Polizei, Selbstschutz und Recht**

- Immer mehr Menschen in Deutschland haben das Gefühl, nicht mehr in Sicherheit zu leben. Zwar leben wir in einem der sichersten Länder überhaupt. Trotzdem berichten die Medien fast täglich über teils äußerst brutale Gewaltverbrechen. Dieses Buch ist dem Selbstschutz gewidmet. Experten aus Polizei, Selbstverteidigung und Recht geben Tipps, wie man sich selbst und andere schützen kann, wenn man in eine Angriffssituation gerät. Hilfe zur Selbsthilfe!

- Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A09550-Y1	DAISY-Hörbuch	252 Minuten	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------

18. Neue Zeitschriften im BIT

Sind Sie abenteuerlustig oder hoffnungslos romantisch?

Interessiert Sie das Schicksal anderer Leute oder lösen Sie lieber knifflige Fälle?

Dann haben wir ein wunderbar passendes Angebot für Sie: unsere neuen Zeitschriften. Unsere neuen Serien erhalten Sie als DAISY-CD oder zum bequemen Download über unseren BIT-Shop. Bis 07.04.2024 können Sie noch zum Start dabei sein.

Da wir den Zeitschriftenpreis systembedingt nicht reduzieren können erhalten Sie im Rahmen unserer 20% Aktion stattdessen die ersten drei Ausgaben gratis und zusätzlich einen BIT-Gutschein über 20 €. Ein sensationelles Angebot!

Allerdings brauchen wir 30 Abonnenten zum Start. Deswegen eilen Sie zum Telefon, erzählen Sie es Ihren Bekannten und melden Sie sich bei uns. Hier erfahren Sie worum es geht und am Ende haben wir auch noch eine Hörprobe für Sie.

● **Adel verpflichtet**

Diese Serie entführt Sie in die magischen Verstrickungen zu Hofe und im Adel. Jeden Monat erscheinen im Wechsel neue Folgen der Reihen „Die Welt der Hedwig Courths-Mahler“ und „Fürstenherz“. Wir starten diese wundervolle Serie erstmalig im deutschsprachigen Raum als Hörfassung. Doch damit nicht genug. Auch die Unterwelt bitten wir zum Tanz. Mal trickreich, mal filigran, mal grob geht es in der folgenden Serie zur Sache.

● **Verbrechen lohnt sich nicht**

Wiederentdeckte Schätze aus den Krimiserien der 50er, 60er und 70er Jahre bieten Ihnen ein Panoptikum an schrulligen Ermittlern und ihren kriminellen Gegnern. Lassen Sie sich jeden Monat von neuen raffinierten Fällen überraschen. Gauner, Fälscher, Mörder, Taschendiebe. Lernen Sie mehr über diese ausgefallenen Berufe. Begleiten Sie findige Ermittler auf Ihren waghalsigen Missionen und rätseln Sie selber mit. Wer ist der Täter?

Wohin führt die Spur? Sie führt direkt ins BIT-Zentrum zu unserem Bestellservice. Sie erhalten in unserem Aktionszeitraum die drei Extra-Ausgaben und einen 20 € BIT-Gutschein. Statt 19 € je DAISY-Hörbuch erhalten Sie Ihre neue Lieblingsserie im Abonnement für nur 7,90 € im Monat.

Haben Sie Interesse an weiteren Themen? Wir führen eine Liste mit allen Zeitschriften, die im BIT-Zentrum in Blindenschrift und als Hörmagazine erhältlich sind. Auf Anfrage schicken wir Ihnen diese Liste in Blinden- oder Schwarzschrift gerne kostenlos zu.

19. Lösungen Rätselfragen:

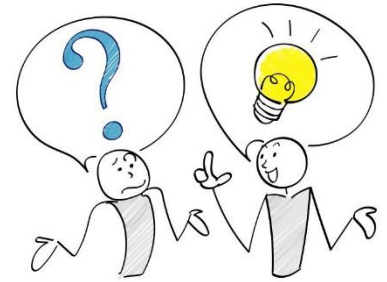
Frage 1: Antwort: Nach dem kirchlichen Glauben ist es die Farbe Weiß, da diese die Farbe des Lichtes widerspiegelt.

Frage 2: Antwort: pascha oder Festum paschale

Frage 3: Antwort: Jerusalem, Israel

Frage 4: Antwort: Finnland

Frage 5: Antwort: Leonardo da Vinci



20. Kontakt- und Bestelldaten

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.

BIT-Zentrum

Arnulfstr. 22

80335 München

Bestellhotline: 089 55988-136 Herr Färber

24h-Bestellservice: 089 55988-144 AB

Fax: 089 55988-336

Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: <https://www.bit-zentrum.bbsb.org>

Übrigens: unsere Titel gibt es nicht nur als CD oder auf Wunsch auf SD-Karte. Nein auf der Internetseite des BIT-Zentrums gibt es den übersichtlich gestalteten BIT-Web-Shop.

Im Web-Shop kann jeder durch das Angebot des BIT-Zentrums nach Herzenslust stöbern. Für blinde und sehbehinderte Nutzer steht ab sofort die direkte Auswahl und der sofortige Download gewünschter Hörbücher zur Verfügung. Dafür ist eine einmalige Anmeldung bei unserem BIT-Bestellservice nötig. Nach der Freischaltung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten und können sofort loslegen.

Sollten Sie Anregungen haben oder gar etwas nicht funktionieren, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Wir lernen gerne aus Ihren Erfahrungen.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihre Aufmerksamkeit, wünschen Ihnen alles Gute für die bevorstehenden Osterfeiertage, Gesundheit und einen schönen Frühling.

Und nicht vergessen: alle Titel in diesem BIT-Info werden beim Kauf noch um 20% reduziert. Mindestbestellwert 20 €. Die Aktion läuft bis 7. April 2024. Also bitte nicht verpassen!

Ihr BIT-Team

Frohe stern