



Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e.V.

BIT-Zentrum

Beratung • Information • Textservice

BIT-Aktuell März 2024

Hasenstarke Osteraktion: 20 % auf alle Titel in diesem BIT-Aktuell und unserem BIT-Osterinfo. Gilt für alle Bestellungen bis 7.4. – Ostern kann kommen!

- **Michie, David: Die Katze des Dalai Lama und die Weisheit grauer Schnurrhaare. Roman**

Auch an der Katze des Dalai Lama geht die Zeit nicht spurlos vorüber. Doch die in Ehren ergraute „Schneelöwin“ ist immer noch genauso neugierig, naseweis und wissensdurstig wie eh und je. Die Frage, die nicht nur unsere Katze bewegt: Ist ein zukünftiges Leben mit Altersschwäche und (Katzen-)Kekschen für Senioren zwangsläufig ein Grund zur Verzweiflung? Die zunächst erschreckende Erkenntnis, dass unser Dasein nun mal endlich ist, ist genau das, was wir manchmal brauchen, um uns das Schöne im Leben bewusst zu machen und wertzuschätzen, was wirklich zählt. Auf leisen Pfoten und mit viel Witz und Weisheit vermittelt die Katze des Dalai Lama buddhistisches Lebenswissen für alle, die zu innerer Gelassenheit und Freude finden wollen. Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A11113-Y1 DAISY-Hörbuch 554 Minuten1 CD statt 29,00 €: nur 23,20 €

- **Buch des Monats: Schmoe, Friederike: Osterläuten. Kriminalroman**

Kurz vor Ostern: Mia freut sich darauf, die Feiertage mit ihrer Familie zu verbringen. Besonders das Glockenläuten in der Osternacht liebt sie sehr. Ihre Freude wird allerdings jäh getrübt, als Waldarbeiter einen weiblichen Schädel finden. Forensiker konnten das Aussehen der toten Frau wiederherstellen und Mia kennt sie. Die Tote ist ihre beste Freundin Monika, die vor 11 Jahren spurlos verschwand. Ein altes Verbrechen, von Mia mühsam verdrängt, will endlich ans Licht ... Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11432-Y1 DAISY-Hörbuch 377 Minuten1 CD statt 29,00 €: nur 23,20 €

- **Maupassant, Guy de: Pläsier. Vier Erzählungen**

Ein Greis hinter der Maske des jungen Verführers auf einem rauschenden Fest; die Besitzerin eines Bordells, die, zum Ärger der zurückbleibenden Herren, mit ihren Mädchen zur Erstkommunion der Nichte aufs Land fährt; ein junger Künstler, der verliebt ist in sein Modell – sie alle suchen das „Pläsier“: Ablenkung, Vergnügen, Lust. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11197-Y1 DAISY-Hörbuch 201 Minuten1 CD statt 19,00 €: nur 15,20 €

- **Günther-Haug, Barbara: Sybille Fugger. Die Frau Jakobs des Reichen**

Die Autorin ist den vielen überlieferten Spuren der bekannten Augsburger Kaufmannsfamilie Fugger nachgegangen. Dabei stieß sie auf die wenig bekannte Figur der Sybille Fugger. Ihr Leben und ihre nicht in jeder Beziehung glückliche Ehe wurden vom Aufstieg der Fugger zum mächtigsten Handelsgeschlecht des damaligen Europas geprägt. Ein Roman vor der Kulisse Augsburgs im 15. Jahrhundert. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A11205-Y1 DAISY-Hörbuch 659 Minuten1 CD statt 29,00 €: nur 23,20 €

- **Dor-Kasten, Dina: Versteckt unter der Erde.**

- **Die Überlebensgeschichte der Familie Kasten (kostenfreier Titel der BLZ)**

Dieses Buch, das Dina Dor-Kasten nach den Erinnerungen ihrer Mutter Lina-Liba verfasste, handelt vom Schicksal der jüdischen Familie Kasten im Zweiten Weltkrieg. Die Familie floh im März 1942 aus einem Ghetto und versteckte sich zweieinhalb Jahre lang in einer eigenhändig gegrabenen Grube im Wald. Mit einem beeindruckenden Willen zum Weiterleben überstand die Familie Bedrohungen durch Nazis. Sowie Kälte, Hunger und Krankheiten, bis sie durch die sowjetische Armee im August 1944 befreit wurde. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A07134-Y1 DAISY-Hörbuch 479 Minuten1 CD

0,00 €

- **Ledochowski, Maximilian: Die Wunder der Bibel medizinisch erklärt**

Ist Christus tatsächlich von den Toten auferstanden oder hat ihm der Lanzenstich zufällig das Leben gerettet? Wurde die Mutter Gottes jungfräulich schwanger oder wurde durch einen Übersetzungsfehler die „junge Frau“ zur „Jungfrau“ Maria? Wie kommen die Wunder überhaupt zustande? Diesen und vielen anderen Fragen geht der Arzt Dr. Maximilian Ledochowski auf den Grund erklärt mit modernem Wissen die Wunder der Bibel. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A11261-Y1 DAISY-Hörbuch 715 Minuten1 CD

statt 29,00 €: nur 23,20 €

- **Newinger, Christina; Christina Geyer: energie.wenden.**

- **Chancen und Herausforderungen eines Jahrhundertprojekts (kostenfreier BLZ-Titel)**

Das anspruchsvolle Ziel dieser Jahrhundertaufgabe lautet, Energie umweltverträglich, wirtschaftlich und sicher bereitzustellen. Neben den Grundlagen beleuchtet das Buch die aktuellen Herausforderungen, die nötige Umstellungen der Bereitstellung, Verteilung und Speicherung von Energie mit sich bringen. Darüber hinaus gibt es Einblicke in Innovationen aus dem Bereich der Energietechnik und stellt vorbildliche Projekte aus aller Welt vor. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A11497-Y1 DAISY-Hörbuch 743 Minuten1 CD

0,00 €

- **Riedl, Matthias: Die Ernährungs-Docs – Anti Aging fürs Gehirn.**

- **Wie die richtige Ernährung uns länger geistig fit hält**

Mit der richtigen Ernährung kann jeder sein Gedächtnis stärken, Demenz vorbeugen und Alterungsprozessen entgegenwirken. Dank Blaubeeren arbeitet das Oberstübchen effektiver, Vitamin C beschleunigt Entscheidungen, Eier erhalten die Hirnmasse. Aus wissenschaftlichen Erkenntnissen haben die renommierten TV-Ernährungs-Docs ein Programm entwickelt, das auf natürliche Lebensmittel setzt. Auch Entspannung und gezielte Bewegung gehören zu den Säulen ihrer Fit-Strategie fürs Gehirn – und über 70 leckere Rezepte! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11355-Y1 DAISY-Hörbuch 361 Minuten1 CD

statt 29,00 €: nur 23,20 €

- **Scherenberg, Michaele; Stier, Karl-H.: Kochen um die Wette. Das Kochbuch**

Wer leidenschaftlich gerne kocht und Wert legt auf gute, gesunde Zutaten, der ist bei Kochen um die Wette genau richtig! Mit diesem ersten Buchband zur beliebten TV-Sendung liegt eine alltagstaugliche Sammlung besonders schmackhafter Gerichte vor, die sicherlich auch Ihren Speisezettel bereichern wird. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A02947-Y1 DAISY-Hörbuch 358 Minuten1 CD

statt 19,00 €: nur 15,20 €

So erreichen Sie uns:

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.

BIT-Zentrum • Arnulfstraße 22 • 80335 München

Bestellhotline: **089 55988-136** Herr Färber

24h-Bestellservice: **089 55988-144** Anrufbeantworter

E-Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

BIT-Onlineshop: <https://www.bit-zentrum.bbsb.org/shop/>

Internet: <https://www.bit-zentrum.bbsb.org>