



Bayerischer Blinden-
und Sehbehindertenbund
e. V. (BBSB)

BIT-Zentrum

Beratung • Information • Textservice



Sommerinfo 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zum BIT-Sommerinfo 2024!

So lange haben wir auf ihn gewartet und jetzt ist er endlich da! Der Sommer lädt dazu ein endlich einmal zu entspannen und in den Tag hineinzuleben. Erleben Sie mit unseren Büchern spannende Phantasiereisen am Strand, im Park oder auch auf dem heimischen Balkon.

Im BIT-Extra entführen wir Sie in die Welt spannender Krimis. Lassen Sie sich von den packenden Geschichten mitreißen! Wer das BIT-Info in Schwarz- oder Punkschrift per Post bekommt, bestellt das Sommerinfo-Extra bitte beim Bestellservice.

Um Ihnen noch mehr Freude am Lesen zu geben, haben wir fast alle Titel in diesem Sommerinfo und im Info-Extra für Sie reduziert. Aber Achtung, die Sonderangebote gelten nur für kurze Zeit. Sie **sind gültig bis 30.06.2024**.

Ihr BIT Team wünscht viel Lesevergnügen!

Gute Unterhaltung

● **Blumberg, Luca: Das ABC der Küsse**

Genervt von den immer gleichen 0815 Kusszenen in Film und Serie erzählt sich Luca Blumberg durch das ABC der Küsse. Denn sie findet: Jeder Kuss ist so einzigartig wie die daran beteiligten Münder und Menschen. Ein realistischer und reflektierender Gegenentwurf zum medial dargestellten Mainstream. Inspiriert von eigenen Erlebnissen und Beobachtungen lädt Luca Blumberg dazu ein, auch das eigene ABC der Küsse zu erinnern und zu reflektieren.

Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A11536-Y1	DAISY-Hörbuch	49 Minuten	1 CD	9,00 €
-----------------------------	----------------------	-------------------	-------------	---------------

● **Brand, Marisa: Die Tarotspielerin**

Köln, 1527. Für die schöne Kaufmannstochter Sidonia van Berck scheint sich ein Traum zu erfüllen: Sie soll den Ritter Adrian von Löwenstein heiraten. Doch alles kommt anders, als der durchtriebene Bruder Adrians Sidonia eine Falle stellt. Statt eines herrschaftlichen Lebens erwartet die junge, eigensinnige Frau nun ein erbitterter Kampf ums Überleben, der sie auf den Spuren der Jakobspilger bis nach Spanien führt. Ihren Weg begleiten der geheimnisvolle Lautenspieler Gabriel und das stumme Mädchen Lunetta, das schon bald in den Tarotkarten sieht, welch große Gefahr auf sie alle wartet ... Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A10777-Y1	DAISY-Hörbuch	912 Minuten	1 CD	statt 39 €: 33,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------------------

- **Toso, Karoline: Esmeraldas Liebe. Die Vertraute der Herzogin**

Der langersehnte Erbe, Felix de Valois, erreicht nun das zweite Lebensjahr. Doch die Freude seiner Mutter Agnès wird getrübt, als sie als Esmeralda enttarnt wird. Unter königlichem Auftrag begibt sich Agnès mit ihren Kindern in die freie Bretagne, um die verwaiste Herzogin Anne für Frankreich zu gewinnen. Doch am Hof der Bretagne wird sie als Persona non grata abgestempelt. Ein unvergessliches Abenteuer erwartet Sie! Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A11376-Y1 DAISY-Hörbuch 1018 Minuten 1 CD statt 39 €: 33,00 €

- **Günther-Haug, Barbara: Sybille Fugger. Die Frau Jakobs des Reichen**

Die Autorin ist den vielen überlieferten Spuren der bekannten Augsburger Kaufmannsfamilie Fugger nachgegangen. Dabei stieß sie auf die wenig bekannte Figur der Sybille Fugger. Ihr Leben und ihre nicht in jeder Beziehung glückliche Ehe wurden vom Aufstieg der Fugger zum mächtigsten Handelsgeschlecht des damaligen Europas geprägt. Ein grandioser Roman vor der Kulisse Augsburgs im 15. Jahrhundert. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A11205-Y1 DAISY-Hörbuch 659 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Keppler, Utta: Die Falterfrau**

Naturforscherin, Künstlerin und Verlegerin - das Leben der außergewöhnlichen Maria Sibylla Merian (1647–1717), Tochter des berühmten Kupferstechers Matthäus Merian. Ihre Leidenschaft galt den Schmetterlingen. Nach gescheiteter Ehe brach Sie mit 52 Jahren zu einer Reise nach Südamerika auf, um ihre geliebten »Sommervögel« zu studieren. Ein faszinierender biographischer Roman, bestechend schnörkellos, stets lebendig und mit viel Liebe zum Detail. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A11206-Y1 DAISY-Hörbuch 626 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Whitson, Stephanie Grace: Im Schatten der Berge. Roman**

Charlotte Valentine wollte einen adretten Soldaten heiraten und mit ihm ein sorgenfreies und glückliches Leben führen. Einen Soldaten hat sie geheiratet. Doch glücklich und sorgenfrei war ihr Leben seitdem nicht. Sie sieht nur noch einen Ausweg: die Flucht ins Fort Robinson zu ihrem Vater. Hier hofft sie, für ihren Sohn Will und sich ein Heim zu finden. Doch schon bald muss sie sich neuen unerwarteten Herausforderungen stellen. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A10657-Y1 DAISY-Hörbuch 520 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Brun, Georg: Gewissenlose Wege. Olga Swatschuks zweiter Fall**

Der leitende Münchner Oberarzt Bülent Atasoy wird vermisst. Der ambitionierte Erfolgsmensch und liebevolle Familienvater ist in dubiose Geschäfte rund um illegale Organtransplantationen verwickelt. Gehört der Spitzenmediziner gar einem weltweit operierenden Netzwerk an? Als eine versprochene Spenderniere verschwindet, wird die Suche nach dem verschollenen Arzt zu einem Wettlauf gegen die Zeit. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A10664-Y1 DAISY-Hörbuch 568 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Mohr, Stefanie: Schmerzhaft Wahrheit. Hackenholts elfter Fall**

Während sich Kommissar Frank Hackenholt einem fast verjährten Fall widmen muss, wird eine Bankfiliale überfallen und ein Polizeibeamter mit einem gezielten Schuss getötet. Die Ermittler rätseln, ob es sich um ein Zufallsopfer oder einen geplanten Mord handelt. Hackenholt steht vor seiner größten Herausforderung. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11153-Y1 DAISY-Hörbuch 608 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

Punktschrift Kinderbücher

- **Benn, Amelie: Zwei wie Glitzer und Einhornstaub.**

- Meine Freundin mit dem großen Geheimnis. Band 1. Ab 7 Jahren.**

Die 9-jährige Merle kann ihr Glück kaum fassen als Luhna ins Nachbarhaus einzieht, denn schon lange wünscht sie sich eine beste Freundin. Was Merle jedoch nicht ahnt: Luhna ist nicht nur total cool, frech und liebt Zuckerwatte - sie hat auch ein großes Geheimnis: Immer bei Vollmond verwandelt sie sich in ein Einhorn und hilft magischen Wesen, die in Schwierigkeiten stecken. Natürlich ist Merle von nun an bei jedem Abenteuer dabei, denn beste Freundinnen halten zusammen wie Glitzer und Einhornstaub!

Best.-Nr.: A11221-PK1 PS Kurzschrift 161 Seiten 1 Ordner statt 24 €: 21,00 €

Best.-Nr.: A11221-PV1 PS Vollschrift 219 Seiten 1 Ordner statt 24 €: 21,00 €

- **Benn, Amelie: Zwei wie Glitzer und Einhornstaub.**

- Der Süßigkeiten-Dieb. Band 2. Ab 7 Jahren.**

In Merles und Luhnas Schule herrscht große Aufregung - Süßigkeiten verschwinden aus den Klassenzimmern, und alle stehen vor einem Rätsel. Luhna hat schon einen Verdacht - kein Wunder, denn sie trägt selbst Magie in sich und kennt sich deshalb super damit aus! Dass Luhna in Wirklichkeit ein Einhorn ist, darf natürlich niemand wissen. Abgesehen von Merle!

Best.-Nr.: A11222-PK1 PS Kurzschrift 138 Seiten 1 Ordner statt 24 €: 21,00 €

Best.-Nr.: A11222-PV1 PS Vollschrift 189 Seiten 1 Ordner statt 24 €: 21,00 €

- **Koppers, Conny: Lucys Reise ins Wunderland**

Eines Tages schaut Lucy aus dem Fenster und traut ihren Augen kaum. Über den Regenbogen galoppieren sieben bunte Einhörner und landen mitten im Garten. Lucy und ihre Freundin Lina freunden sich mit den Einhörnern an und dürfen sogar auf ihnen reiten. Doch die Einhörner sind nicht nur zum Spaß aus dem Wunderland zur Erde gekommen. Sie haben eine wichtige Botschaft an die Menschen ...

Best.-Nr.: A11533-PK1 PS Kurzschrift 46 Seiten 1 Spiralbindung statt 12 €: 10,00 €

Best.-Nr.: A11533-PV1 PS Vollschrift 59 Seiten 1 Spiralbindung statt 12 €: 10,00 €

Esoterik, Psychologie

- **Paungger, Johanna; Thomas Poppe: Das große Tiroler Zahlenrad.**

- Das Geheimnis Ihrer Geburtszahlen**

Johanna Paungger und Thomas Poppe heben einen weiteren verschollenen Traditionsschatz ihrer Heimat: Sie verraten, welche Bedeutung in den Zahlen unseres Geburtsdatums verborgen liegt. Das große Tiroler Zahlenrad gibt Auskunft darüber, wie man seine Talente und Fähigkeiten besser einschätzen, große und kleine Veränderungen einleiten und zum richtigen Weg für sein Leben finden kann. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A11253-Y1 DAISY-Hörbuch 590 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Michie, David: Die Katze des Dalai Lama und die Weisheit grauer Schnurrhaare. Roman**

Auch an der Katze des Dalai Lama geht die Zeit nicht spurlos vorüber – sie wird alt. Die Frage, die nicht nur unsere Katze bewegt: Ist ein zukünftiges Leben mit Altersschwäche und (Katzen-)Keks für Senioren zwangsläufig ein Grund zur Verzweiflung? Auf leisen Pfoten und mit viel Witz und Weisheit vermittelt die Katze des Dalai Lama buddhistisches Lebenswissen für alle, die zu innerer Gelassenheit und Freude finden wollen – in welchem Alter auch immer.

Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A11113-Y1 DAISY-Hörbuch 554 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Wolff, Robert: Das Lächeln der Senoi. Was es bedeutet ein Mensch zu sein**

Das alte Volk der Senoi lebt ein überaus einfaches und stilles Leben im Bergdschungel von Malaysia. Keine Uhren, keine Telefone, keine Fahrzeuge. Sie beginnen den Tag damit, dass sie sich gegenseitig Träume erzählen. Sie nennen sich Menschen – Senoi. Die Geschichten von Robert Wolff sind viel mehr als der Bericht über ein verschwundenes Volk. Sie sind ein Spiegel für uns und unsere Lebensweise... Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11200-Y1 DAISY-Hörbuch 450 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Haller, Prof. Dr. med. Reinhard: Die dunkle Leidenschaft. Wie Hass entsteht und was er mit uns macht**

Der Hass ist die destruktivste und bedrohlichste aller Emotionen des Menschen – und gehört doch zur unserer psychischen Grundausstattung. Heute erreicht dieses Gefühl durch Hass im Netz, Radikalisierung der Sprache, Extremismus und Fanatismus neue Dimensionen. Der Gerichtspsychiater und SPIEGEL-Bestsellerautor erzählt echte Geschichten über Hass und wie jeder von uns dieses dunkle Gefühl überwinden kann. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11107-Y1 DAISY-Hörbuch 531 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

Alles Gute für den Körper

- **Lafer, Johann; Jürgen Vormann: Detox Cuisine. Die genussvolle Kur für Krankheitsprävention und Verjüngung**

Auf Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel reagiert unser Körper bisweilen sehr heftig. Gönnen Sie ihm eine Pause und detoxen Sie! Mit ihrem neuen 4-Wochen-Programm beweisen Spitzenkoch Johann Lafer und Ernährungsexperte Jürgen Vormann, dass Gesundheit und Genuss keine Gegensätze sind. 100 schmackhafte Rezepte bringen den Beweis, dass Entgiftung ohne Verbote, dafür mit maximalem Geschmack zum Erfolg führt. Sprecherin: Sylvia Bastani Hessari

Best.-Nr.: A11201-Y1 DAISY-Hörbuch 379 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Emmrich, Peter; Benjamin Hartlieb: Die Schüßler-Salze. Praktische Anwendung einer modernen Mineralstoff-Therapie**

Neben Homöopathie und Naturmedizin zählen Schüßler-Salze zu den bekanntesten alternativmedizinischen Mitteln. Mit diesem Leitfaden legen die Autoren ein praktisches Anwendungsbuch vor, das neben notwendigem Hintergrundwissen und Fallbeispielen alle wichtigen Erläuterungen zur Behandlung enthält. Eine umfassende und praxisorientierte Beschreibung aller Schüßler-Salze und ihrer Anwendungsbereiche sorgt für einen leichten und kompakten Einstieg in das Thema natürlicher Gesundheit und Prophylaxe. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A10220-Y1 DAISY-Hörbuch 260 Minuten 1 CD statt 19 €: 16,00 €

- **Fleck, Dr. med. Anne: Ran an das Fett. Heilen mit dem Gesundheitsmacher Fett**

Dr. Anne Fleck, Deutschlands renommierte Präventiv- und Ernährungsmedizinerin, liefert mit diesem Buch eine leidenschaftliche, wissenschaftlich fundierte Lösung, mit der Sie Ihre Gesundheit revolutionieren können. Denn Fett, clever eingesetzt, besitzt das geheime Potenzial, chronischen Krankheiten – u. a. Herz-Kreislauf-Krankheit, Übergewicht, Depression, Alzheimer und Krebs – vorzubeugen, sie zu lindern und sogar zu heilen. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A08025-Y1 DAISY-Hörbuch 871 Minuten 1 CD statt 39 €: 33,00 €

- **Fleck, Anne: Die Ernährungs-Docs - Gesunde Haut. Die besten Ernährungsstrategien bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne & Co.**

Was hat unsere Ernährung mit der Haut zu tun? Ganz viel! Denn alles was wir essen, geht uns sprichwörtlich unter die Haut. Die Ernährungs-Docs vermitteln in diesem Buch auf bewährte Art alles Wissenswerte über die Haut und welchen Einfluss die Ernährung auf sie hat. Die drei Top-Mediziner geben viele alltagstaugliche Tipps und verraten mehr als 60 Rezepte, die der Haut guttun und unwiderstehlich lecker schmecken. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A09608-Y1 DAISY-Hörbuch 383 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Bruining, Wernard: Hanf heilt. Die Wiederentdeckung einer uralten Volksmedizin**

Die Wiederentdeckung einer uralten Volksmedizin Hanf heilt ist weltweit das erste Buch, das ausführlich anhand von 45 Fallstudien die therapeutische Wirksamkeit von Hanföl bei diversen Problemen und Krankheitsbildern dokumentiert. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A07876-Y1 DAISY-Hörbuch 544 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

Natur

- **Riedmüller, Andreas: Blütenpracht draußen und drinnen.**

So gedeihen Geranien und Pelargonien.

Best.-Nr.: A01623-PK1 PS Kurzschrift 233 Seiten 1 Ordner statt 36 €: 32,00 €

- **Sheehan, Thomas J.: Orchideen. Die schönsten Arten und Hybriden**

Orchideen sind der Inbegriff exotischer Schönheit und unerschöpflicher Vielfalt. Dieser opulente Bildband gibt einen repräsentativen Überblick über die schönsten Arten und Hybriden. Auf eine kurze Geschichte der Orchidee und ihrer Bedeutung in der Kultur vieler Völker folgt die ausführliche Darstellung der neun Hauptgruppen mit detaillierten Beschreibungen von rund 400 Orchideen aus aller Welt. Hier findet der Leser auch Auskunft zu Herkunft und Pflege.

Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A02879-Y1 DAISY-Hörbuch 421 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Song, Tamarack: Werde eins mit der Natur.**

Glücklicherweise gibt es immer noch „Eingeweihte der Natur“, die in Gestalt von Schamanen oder Medizinmännern hinter den Vorhang der Dinge schauen. Wer das wirkliche LEBEN erfassen will, muss zuerst einmal verstehen, was in den nicht-menschlichen Reichen vor sich geht. Eine Reise in die wunderbare Welt der Tiere und Pflanzen. Ein Buch, das die Augen öffnet für die Wirklichkeit, die hinter der Oberfläche verborgen liegt! Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A08655-Y1 DAISY-Hörbuch 683 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

- **Müller, Ralph: Die geheime Sprache der Vögel. Den Vögeln lauschen, sich berühren lassen, von ihnen lernen**

Dieses Buch beschreibt auf sehr lebendige Weise das faszinierende Leben der Vögel, die Kunst, sich mit dem Vogelvolk zu verbinden und die Botschaften zu verstehen, die in ihrer Stimme, ihrer Körpersprache und in ihren Verhaltensweisen verborgen liegen. Es gibt viele praktische Anleitungen und inspiriert dazu, selbst hinauszugehen und sich auf ungewöhnliche Weise von den Gefiederten berühren zu lassen. Sprecher: Michael Fleischmann

Best.-Nr.: A03163-Y1 DAISY-Hörbuch 558 Minuten 1 CD statt 29 €: 25,00 €

EDV

- **BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste zu Jaws 2024 Stand: Februar 2024**

Überblick über wichtige Tastenkombinationen zur Steuerung von JAWS selbst und zum Einsatz des Screenreaders in Windows und gängigen Anwendungen. Zugleich eine Einführung ins sehr nützliche JAWS-Hilfesystem. Mit gewissen Einschränkungen nutzbar ist die Befehlsliste ab JAWS 13 (für ältere Versionen nicht empfohlen), insbesondere vor der Version 2018 können Details abweichen.

Best.-Nr.: A11606-DR1	Dateifassung RTF	47 Seiten	1 CD	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-GS1	Großdruck 20	41 Seiten	1 Hefter	9,00 €
Best.-Nr.: A11606-PK1	Punktschrift Kurzschrift	47 Seiten	1 Hefter	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-PV1	Punktschrift Vollschrift	61 Seiten	1 Hefter	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-Y1	DAISY-Hörbuch	58 Minuten	1 CD	9,00 €

- **BIT-Zentrum (Hrsg.): Leitfaden für Telefon- und Videokonferenzen. Mit Screenreader aktiv an digitalen Treffen teilnehmen**

Wie Sorge ich als blinder Teilnehmer dafür, dass ich gut zu hören (und zu sehen bin), dass aber zugleich niemand meinen Screenreader sprechen hört? Diese und viele weitere Fragen werden ausführlich beantwortet, damit Sie gut vorbereitet in das Online-Meeting gehen können. Umfassende Befehlsübersichten zu Zoom, Teams, Webex Meetings, Google Meet und BigBlueButton runden die Anleitung ab, ergänzt um weiterführende Links.

Best.-Nr.: A11605-DR1	Dateifassung RTF	36 Seiten	1 CD	0,00 €
Best.-Nr.: A11605-GS1	Großdruck 20	84 Seiten	1 Hefter	0,00 €
Best.-Nr.: A11605-PK1	Punktschrift Kurzschrift	78 Seiten	1 Ordner	0,00 €
Best.-Nr.: A11605-PV1	Punktschrift Vollschrift	98 Seiten	1 Ordner	0,00 €
Best.-Nr.: A11605-Y1	DAISY-Hörbuch	122 Minuten	1 CD	0,00 €

Sämtliche in Punktschrift erhältliche Titel können zum gleichen Preis wahlweise in Kurz- oder Vollschrift bezogen werden (Ausnahme: fremdsprachige Titel in ungekürzter Form).

So erreichen Sie uns:

Telefon 089 55988-136 (Herr Färber), -144 (Anrufbeantworter), -336 (FAX)

Mail bit-bestellservice@bbsb.org – **Internet** www.bit-zentrum.bbsb.org

Post BIT-Zentrum – BBSB e. V., Arnulfstr. 22, 80335 München