

## BIT-Aktuell Januar 2025

- **Maly, Rebecca: Die Krankenschwester von St. Pauli - Tage des Schicksals.**

Im lauten und überfüllten Gängeviertel von Hamburg lernt Svantje Claasen, sich durchzukämpfen. Doch das Elend lässt sie nicht los, und so beschließt die junge Frau, Krankenschwester zu werden. Als sie sich schließlich in den weltoffenen Tuchhändler Friedrich Falkenberg verliebt, muss Svantje gegen gesellschaftliche Konventionen und für eine gemeinsame Zukunft kämpfen. Dann bricht 1892 eine verheerende Choleraepidemie in Hamburg aus, und die junge Krankenschwester kann sich endlich beweisen. Band 1 – ein historischer Roman mit starken Frauen. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

**Best.-Nr.: A11642-Y1      DAISY-Hörbuch      824 Minuten 1 CD      39,00 €**

---

### Buch des Monats

- **Schwab, Gustav: Die Legende von den Heiligen Drei Königen**

Ein zufällig gewonnenes Manuskript aus dem fünfzehnten Jahrhundert, die Legende der Heiligen Drei Könige ins Märchenhafteste dehnend und ausmahlend, hatte Goethe interessiert. Er beauftragte Gustav Schwab mit der Übertragung in die deutsche Sprache. Das Wesentliche des Stoffes ist im poetischem Schwung des Geistes frei gestaltet.

Sprecherin: Gerlinde Adam

**Best.-Nr.: A06523-Y1      DAISY-Hörbuch      40 Minuten      1 CD      9,00 €**

---

- **Siegler, Bernd: Heulen mit den Wölfen.**

- **Der 1. FC Nürnberg und der Ausschluss seiner jüdischen Mitglieder**

Am 30. April 1933 strich der 1. FC Nürnberg 142 Mitglieder aus seiner Mitgliederkartei, nur, weil sie jüdischen Glaubens waren. Dieses Buch gibt den bislang namenlosen und unbekanntem jüdischen Mitgliedern des 1. FCN eine Geschichte und ein Gesicht. Gleichzeitig ist es ein eindringliches Plädoyer gegen nazistisches Denken und Handeln in Vergangenheit und Gegenwart. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

**Best.-Nr.: A11771-Y1      DAISY-Hörbuch      1109 Minuten 1 CD      0,00 €**

---

- **Berg, Ellen: Ich will es doch auch! (K)ein Beziehungs-Roman**

Frikadelle zum Frühstück Charlotte ist Ärztin, hat einen tollen Job, eine tolle Wohnung, tolle Freunde – nur leider keinen Mann. Und das mit 39! Langsam wird es eng. Da taucht plötzlich Uwe auf, der attraktive, aber ziemlich ungehobelte Klempner. Geht gar nicht. Tja, geht doch! Denn Hals über Kopf verliebt sich Charlotte in sein umwerfendes Lächeln und seine unkonventionelle Art: Buletten zum Frühstück, Tanzen im Regen, Poolbillard in düsteren Kneipen. Charlotte ist selig, ihr Umfeld entsetzt. Datedating? Das kann doch nichts werden! Was willst du denn mit dem? Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

**Best.-Nr.: A11707-Y1      DAISY-Hörbuch      669 Minuten 1 CD      29,00 €**

---

- **Denneborg, Heinrich Maria: Eselchen Grisella und Kater Kasper**

Kaum hat Tino das Eselchen Grisella von der alten Petronella geerbt, wird er es schon wieder los. Betty entführt es nach Brasilien. Tino bleibt nichts Anderes übrig, als ihr hinterher zu fahren. Auch Kater Kasper ist weitgereist. Tina gibt ihn ihrem Vater mit auf seine Reise nach Paris. Dort wird Kater Kasper berühmt. Zwei Bücher in einem Band - Sonderausgabe anlässlich des Geburtstags des Autors. Sprecherin: Lucia Suerhoff

**Best.-Nr.: A11706-Y1      DAISY-Hörbuch                      339 Minuten   1 CD                      19,00 €**

---

- **Traufetter, Gerald: Intuition. Die Weisheit der Gefühle**

Für seriöse Forscher gehörte das gefühlte Wissen lange in den Bereich der Esoterik. Doch seit wenigen Jahren nimmt eine junge Generation von Psychologen und Neurowissenschaftlern die Intuition ernst. Die neueste Forschung beginnt zu entschlüsseln, welche unbewussten Prozesse im Gehirn ablaufen, wenn sich ein Mensch entscheidet. Sprecher: Stefan Schmelz

**Best.-Nr.: A00358-Y1      DAISY-Hörbuch                      651 Minuten      1 CD                      29,00 €**

---

- **Andresen, Viola; Jörn Klasen: Unsere 100 besten entzündlichen Rezepte. Mehr Wohlbefinden, weniger Schmerzen, länger jung bleiben**

Essen, das nicht nur satt macht, sondern gleichzeitig auch heilt, indem es das Immunsystem stärkt, wichtige Stoffwechselprozesse in Gang hält und die Lebensqualität verbessert. Von Diabetes über Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arthrose bis zu Alzheimer oder Darmerkrankungen – chronische Entzündungen spielen bei der Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten eine entscheidende Rolle. Mit den richtigen Lebensmitteln können sie frühzeitig im Keim erstickt werden. Die Bestseller-Autoren präsentieren in diesem Super-Kochbuch ihre 100 besten Rezepten nach ihrem bewährten Prinzip: „Die beste Medizin kommt aus dem Kochtopf“.

Sprecherin: Karin May

**Best.-Nr.: A11869-Y1      DAISY-Hörbuch                      390 Minuten   1 CD                      29,00 €**

---

- **Kamps, Markus; Kathrin Leinweber: Der wache Vogel fängt den Wurm. Motiviert, erholt, leistungsstark: Schlafperformance für Mitarbeiter und Unternehmen**

Dieses Buch zeigt auf, wie uns ein kleiner Schlafvorsprung sowohl im Arbeitsleben als auch privat deutlich nach vorne bringen kann. Eine verbesserte Leistungskurve und eine stärkere Performance wünschen wir uns alle. Das private Stressempfinden nimmt durch immer komplexere Anforderungen zu, und müde sowie unmotivierte Mitarbeiter kosten Unternehmen jährlich viele Milliarden Euro. Kurzum: Der Erfolgsfaktor Schlaf wird immens unterschätzt!

Sprecherin: Lucia Suerhoff

**Best.-Nr.: A11670-Y1      DAISY-Hörbuch                      459 Minuten   1 CD                      29,00 €**

---

## So erreichen Sie uns:

**Telefon**    089 55988-136 (Herr Färber); -144 (Anrufbeantworter); -336 (FAX)

**Mail**        bit-bestellservice@bbsb.org - **Internet**    [www.bit-zentrum.bbsb.org](http://www.bit-zentrum.bbsb.org)

**Post**        BIT-Zentrum – BBSB e.V.; Arnulfstr. 22; 80335 München