



Winterinfo 2025



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist kaum zu glauben, aber wahr: Schon wieder ist ein Jahr vergangen. Die Zeit scheint zu fliegen und wir befinden uns tatsächlich schon im Jahr 2025. Wir hoffen, Sie alle sind gut hineingerutscht ins neue Jahr – vollgepackt mit guten Wünschen, lieben Worten und voller Taten-drang. In diesem BIT-Info haben wir viele interessante Bücher, für einen gelungenen Start ins neue Jahr, zusammengestellt!

Ergänzend erhalten Sie auf Wunsch gerne noch unser kostenfreies BIT-Extra zum Thema „Gute Vorsätze“. Bitte wie gewohnt beim BIT-Bestellservice anfordern. Auf der DAISY-CD und als Mailversand ist das BIT-Extra bereits beigelegt.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Schmökern.
Ihre Bestellungen wird Herr Färber ab dem 07.01.2025 gerne persönlich entgegennehmen.

Die Sonderangebote sind gültig bis 31.01.2025

Gute Unterhaltung

- **Maly, Rebecca: Die Krankenschwester von St. Pauli - Tage des Schicksals.**

Band 1 – ein historischer Roman mit starken Frauen.

Im lauten und überfüllten Gängeviertel von Hamburg lernt Svantje Claasen, sich durchzukämpfen. Doch das Elend lässt sie nicht los, und so beschließt die junge Frau, Krankenschwester zu werden. Als sie sich schließlich in den weltoffenen Tuchhändler Friedrich Falkenberg verliebt, muss Svantje gegen gesellschaftliche Konventionen und für eine gemeinsame Zukunft kämpfen. Dann bricht 1892 eine verheerende Choleraepidemie in Hamburg aus, und die junge Krankenschwester kann sich endlich beweisen. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A11642-Y1 DAISY-Hörbuch 824 Minuten 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

- **Berg, Ellen: Ich will es doch auch! (K)ein Beziehungs-Roman**

Frikadelle zum Frühstück Charlotte ist Ärztin, hat einen tollen Job, eine tolle Wohnung, tolle Freunde – nur leider keinen Mann. Und das mit 39! Langsam wird es eng. Da taucht plötzlich Uwe auf, der attraktive, aber ziemlich ungehobelte Klempner. Geht gar nicht. Tja, geht doch! Denn Hals über Kopf verliebt sich Charlotte in sein umwerfendes Lächeln und seine unkonventionelle Art: Buletten zum Frühstück, Tanzen im Regen, Poolbillard in düsteren Kneipen. Charlotte ist selig, ihr Umfeld entsetzt. Datedating? Das kann doch nichts werden! Was willst du denn mit dem? Sprecherin: Ursula Meisinger-Reiter

Best.-Nr.: A11707-Y1 DAISY-Hörbuch 669 Minuten 1 CD 29,00 €

- **de Mello, Anthony: Zeiten des Glücks. Geschichten für Herz und Seele**

"Was immer geschieht, an uns liegt es, Glück oder Unglück darin zu sehen." Reich sein und Geld haben ist nicht das gleiche. Wann ist es genug? Was ist schon zu viel? Wer offen ist, wird reich beschenkt - mit dem Leben selbst. Die schönsten Geschichten eines großen Meisters der Psychologie des menschlichen Herzens. Heitere, fröhliche und tiefe Weisheiten, die die Seele verwandeln. Sprecher: Klaus Langer

Best.-Nr.: A03947-Y1 DAISY-Hörbuch 200 Minuten 1 CD 19,00 €

- **Toso, Karoline: Esmeraldas Liebe. Die Vertraute der Herzogin**

Felix de Valois, erreicht nun das zweite Lebensjahr. Doch die Freude seiner Mutter Agnès wird getrübt, als sie als Esmeralda enttarnt wird - eine Bedrohung, die nicht nur sie selbst, sondern auch ihre geliebten Kinder und das Ansehen des gesamten Hauses de Valois gefährdet. In königlichem Auftrag begibt sie sich mit ihren Kindern in die Bretagne, um die verwaiste Herzogin Anne für Frankreich zu gewinnen. Doch am Hof der Bretagne wird sie mit Missachtung behandelt und als Persona non grata abgestempelt. Sprecherin: Annaserena Bikfalvi Máthé

Best.-Nr.: A11376-Y1 DAISY-Hörbuch 1018 Minuten 1 CD 39,00 €

- **Kressmann Taylor, Kathrine: Adressat unbekannt**

Der große literarische Erfolg von Kathrine Kressmann Taylor ist ein Roman von beklemmender Aktualität. Gestaltet als Briefwechsel zwischen einem Deutschen und einem amerikanischen Juden in den Monaten um Hitlers Machtübernahme, schildert er die tragische Entwicklung einer Freundschaft und die Geschichte einer bitterbösen Rache. Sprecher: Klaus Langer

Best.-Nr.: A03646-Y1 DAISY-Hörbuch 101 Minuten 1 CD 12,00 €

Krimis, Thriller

Spannende Krimis im Doppelpack statt 58,00 € nur 49,00 €

- **Brun, Georg: Spüre meinen Zorn**

Die Polizei findet einen auf grausame Weise getöteten Mann vor. Der frischgebackene Leiter der Mordkommission Wolfgang Stöhrl vermutet eine Beziehungstat, doch als ein weiterer Mord geschieht, werden die Ermittlungen kompliziert. Als er sich immer mehr verrennt, stellt sein pensionierter Vorgänger auf eigene Faust Nachforschungen an. Bald offenbart sich eine Welt voller Hass und Begierde, die auf die Spur einer Serienmörderin zeigt. Woher stammt ihre blinde Wut und wie kann sie gestoppt werden? (615 Minuten) Sprecher: Peter Unglert

- **Brun, Georg: Grenzenlose Gier. Olga Swatschuks dritter Fall**

Die junge Rechtsanwältin Olga Swatschuk steht vor einer bisher ungekannten Herausforderung. Als die Immunologin Nina Kaul ihre juristische Unterstützung bei der Aufdeckung eines Verräters sucht, stürzt sich Olga unverzüglich in die Welt eines renommierten Forschungsinstituts. Dabei gerät sie in ein verwirrendes Geflecht aus Täuschung und Verrat. Der 3. Teil der München-Krimi-Reihe um die Anwältin Olga Swatschuk. (550 Minuten) Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12031-Y1 DAISY-Hörbuch 1165 Minuten 1 CD 49,00 €

● **Mohr, Stefanie: Schmerzhaftes Wahrheit. Hackenholts elfter Fall**

Während sich Frank Hackenholt einem fast verjährten Fall von Fahrerflucht widmen muss, wird eine Bankfiliale überfallen und ein Polizeibeamter mit einem gezielten Schuss getötet. Die Ermittler rätseln, ob es sich um ein Zufallsopfer oder einen geplanten Mord handelt. Ein Zeuge meldet sich - er hat den sportlichen Bankräuber auf einem Fahrrad flüchten sehen und kann eine präzise Personenbeschreibung abgeben. Mit Schrecken wird Hackenholt klar, dass es sich um einen seiner Kollegen handelt. (608 Minuten) Sprecher: Peter Unglert

Mohr, Stefanie: Feuchtes Grab: Hackenholts zwölfter Fall

Dr. Puellens gebrechliche Tante zieht in eine Seniorenresidenz. Während die Männer Möbel schleppen, erkunden Sophie und Ronja Hackenholt den nahen Spielplatz. Als von dort ein Kind verschwindet, findet der Umzug ein jähes Ende. Sofort beginnt die Suche. Im Gebüsch liegt ein verlorener Kinderhandschuh, später wird auch die Jacke des kleinen Jungen entdeckt. Für EKHK Frank Hackenholt beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit, der durch sensationslüsterne Medien noch zusätzlich verschärft wird. (580 Minuten) Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12032-Y1 DAISY-Hörbuch 1188 Minuten 1 CD 49,00 €

Gesunde Küche

● **Andresen, Viola; Jörn Klasen: Unsere 100 besten entzündlichen Rezepte. Mehr Wohlbefinden, weniger Schmerzen, länger jung bleiben**

Essen, das nicht nur satt macht, sondern gleichzeitig auch heilt, indem es das Immunsystem stärkt, wichtige Stoffwechselprozesse in Gang hält und die Lebensqualität verbessert. Von Diabetes über Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Arthrose bis zu Alzheimer oder Darmerkrankungen – chronische Entzündungen spielen bei der Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten eine entscheidende Rolle. Mit den richtigen Lebensmitteln können sie frühzeitig im Keim erstickt werden. Die Bestseller-Autoren präsentieren in diesem Super-Kochbuch ihre 100 besten Rezepten nach ihrem bewährten Prinzip: „Die beste Medizin kommt aus dem Kochtopf“.

Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A11869-Y1 DAISY-Hörbuch 390 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Lafer, Johann; Jürgen Vormann: Detox Cuisine. Die genussvolle Kur für Krankheitsprävention und Verjüngung**

Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Haut- und Verdauungsprobleme: auf Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel reagiert unser Körper bisweilen sehr heftig. Gönnen Sie ihm eine Pause und detoxen Sie! Mit ihrem neuen 4-Wochen-Programm beweisen Spitzenkoch Johann Lafer und Ernährungsexperte Jürgen Vormann, dass Gesundheit und Genuss keine Gegensätze sind. 100 schmackhafte Rezepte bringen den Beweis, dass Entgiftung ohne Verbote, dafür mit maximalem Geschmack zum Erfolg führt. Sprecherin: Sylvia Bastani Hessari

Best.-Nr.: A11201-Y1 DAISY-Hörbuch 379 Minuten 1 CD 29,00 €

● **Lafer, Johann; Matthias Riedl: Medical Cuisine. Die Neuerung der gesunden Küche**

Gesunde Ernährung 2.0 – Die Revolution des Essens. Medical Cuisine hilft, Krankheiten vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu lindern. 100 Rezepte bringen den Beweis, dass Gesundheit und Genuss kein Widerspruch sein müssen und zeigen, wie sich Lieblingsgerichte völlig neu interpretieren lassen. Ein revolutionäres Ernährungsprogramm ohne Verbote und radikale Veränderungen, dafür mit ganz viel Geschmack! Sprecherin: Karen Knapek

Best.-Nr.: A11202-Y1 DAISY-Hörbuch 380 Minuten 1 CD 29,00 €

Geschichte und Zeitgeschehen

- **Siegler, Bernd: Heulen mit den Wölfen.**

- Der 1. FC Nürnberg und der Ausschluss seiner jüdischen Mitglieder**

- Am 30. April 1933 strich der 1. FC Nürnberg 142 Mitglieder aus seiner Mitgliederkartei, nur, weil sie jüdischen Glaubens waren. Dieses Buch gibt den bislang namenlosen und unbekanntem jüdischen Mitgliedern des 1. FCN eine Geschichte und ein Gesicht. Gleichzeitig ist es ein eindringliches Plädoyer gegen nazistisches Denken und Handeln in Vergangenheit und Gegenwart. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

- Best.-Nr.: A11771-Y1 DAISY-Hörbuch 1109 Minuten 1 CD 0,00 €**

- **Hansen, Thore D.: Brunhilde Pomsel. Ein deutsches Leben. Was uns die Geschichte von Goebbels Sekretärin für die Gegenwart lehrt**

- Brunhilde Pomsel, die frühere Sekretärin von Reichspropagandaminister Joseph Goebbels, erzählt über ihr Desinteresse angesichts des Aufstiegs der Nationalsozialisten, ihr Streben nach dem eigenen Fortkommen - und nicht zuletzt ihre Arbeit in einer der Schaltstellen der Nazi-Herrschaft. Der Politikwissenschaftler Thore D. Hansen nimmt die politische Einordnung ihrer Erinnerungen vor und stellt frappierende Parallelen zwischen damals und heute fest.

- Sprecherin: Lucia Suerhoff

- Best.-Nr.: A06879-Y1 DAISY-Hörbuch 476 Minuten 1 CD 29,00 €**

- **Reichlmayr, Georg: Geschichte der Stadt München**

- Leicht verständlich zusammengefasst werden über achteinhalb Jahrhunderte Stadtgeschichte präsentiert. Die prägenden, oft schillernden Gestalten der Münchner Geschichte kommen ebenfalls vor: Heinrich der Löwe, Kaiser Ludwig der Bayer, Lola Montez, Karl Valentin und Christian Ude sind nur die namhafteren der Persönlichkeiten, die hier vorgestellt werden. Das Buch bietet Alteingesessenen wie Neubürgern einen kompetenten und unterhaltsamen Schnelldurchlauf durch die Stadtgeschichte. Sprecher: Klaus Langer

- Best.-Nr.: A03656-Y1 DAISY-Hörbuch 505 Minuten 1 CD 29,00 €**

- **Scholl, Inge: Die weisse Rose.**

- Hans Scholl, seine Schwester Sophie und ihr gemeinsamer Freund Christoph Probst sind die ersten, die in einem sogenannten Schnellverfahren vor dem Volksgerichtshof unter dem Vorsitz seines berüchtigten Präsidenten Freisler verurteilt werden. Ihre ältere Schwester Inge, erinnert sich in diesem Buch an die Atmosphäre zu Hause, spiegelt Haltungen der Eltern und berichtet über Freundschaften und Vorbilder der Geschwister. Sie lässt den Leser an Begegnungen und Erfahrungen teilhaben. Sprecherin: Karin May

- Best.-Nr.: A09474-Y1 DAISY-Hörbuch 365 Minuten 1 CD 29,00 €**

- **Smelser, Ronald M.; Enrico Syring: Die SS - Elite unter dem Totenkopf.**

- Der "Who's Who" der SS-Elite. Das Buch gibt dem interessierten Leser, 30 relativ kurze aber dennoch aussagekräftige Lebensläufe der einzelnen SS-Führer, sowohl von der kämpfenden Truppe wie auch von einigen "Schreibtischtätern" wieder. Auch ein Portraitbild zu Beginn der einzelnen Ausführungen, die von unterschiedlichen Autoren verfasst wurden, fehlt nicht.

- Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

- Best.-Nr.: A07850-Y1 DAISY-Hörbuch 1463 Minuten 1 CD statt 59,00 €: 49,00 €**

Körper und Seele

- **Dunkel, Mathias R.: Das Kreuz mit dem Kreuz. Rückenschmerzen psychosomatisch verstehen und behandeln**

Der Autor gibt einen Überblick über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und zeigt anhand von Fallbeispielen, wie psychosomatische Therapie wirken und helfen kann. So lässt sich der Rückenschmerz als Chance zum Innehalten und zur Veränderung nutzen.

Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A02138-Y1 DAISY-Hörbuch 373 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Tanzberger, Renate: Der Beckenboden. Funktion, Anpassung und Therapie.**

Die Autoren stellen Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie sowie Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen voran und diskutieren Diagnose- und Therapiestrategien bei weiblicher und männlicher Inkontinenz in den verschiedenen Lebensphasen. Mit diesem Buch gelingt die erfolgreiche Therapie des reaktionsarmen Beckenbodens. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A00349-Y1 DAISY-Hörbuch 1722 Minuten 1 CD statt 59,00 €: 49,00 €

- **Scholz, Manfred: Ratgeber Herzrhythmusstörungen. Erkennen - Verstehen - Behandeln**

Dieser leicht verständliche Ratgeber beantwortet die häufigsten Patientenfragen zum Thema Herzrhythmusstörungen. Neben ausführlichen Erklärungen zu den medizinischen Fragen gibt der Autor aber auch Tipps, was im täglichen Leben zu beachten ist. Ein kleines Lexikon zum Nachschlagen der wichtigen Fachbegriffe rundet den Ratgeber ab. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A00398-Y1 DAISY-Hörbuch 361 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Kamps, Markus; Kathrin Leinweber: Der wache Vogel fängt den Wurm.**

Motiviert, erholt, leistungsstark: Schlafperformance. Dieses Buch zeigt auf, wie uns ein kleiner Schlafvorsprung sowohl im Arbeitsleben als auch privat deutlich nach vorne bringen kann. Eine verbesserte Leistungskurve und eine stärkere Performance wünschen wir uns alle. Das private Stressempfinden nimmt durch immer komplexere Anforderungen zu, und müde sowie unmotivierte Mitarbeiter kosten Unternehmen jährlich viele Milliarden Euro. Kurzum: Der Erfolgsfaktor Schlaf wird immens unterschätzt! Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11670-Y1 DAISY-Hörbuch 459 Minuten 1 CD 29,00 €

- **Enomiya-Lassalle, Hugo M.: Zen-Meditation für Christen**

Immer mehr Christen verspüren den Wunsch, neue spirituelle Impulse aufzunehmen, ohne ihre angestammte Religion gleich über Bord zu werfen. Der Jesuitenpater und Zen-Meister Enomiya-Lassalle zeigt in diesem Buch, dass Zen-Meditation und christliche Versenkungspraxis einander keineswegs ausschließen. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A00582-Y1 DAISY-Hörbuch 476 Minuten 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

- **Traufetter, Gerald: Intuition. Die Weisheit der Gefühle**

Für seriöse Forscher gehörte das gefühlte Wissen lange in den Bereich der Esoterik. Doch seit wenigen Jahren nimmt eine junge Generation von Psychologen und Neurowissenschaftlern die Intuition ernst. Die neueste Forschung beginnt zu entschlüsseln, welche unbewussten Prozesse im Gehirn ablaufen, wenn sich ein Mensch entscheidet. Sprecher: Stefan Schmelz

Best.-Nr.: A00358-Y1 DAISY-Hörbuch 651 Minuten 1 CD 29,00 €

Gut zu wissen

- **BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste zu Jaws 2024. Stand: Februar 2024**

Überblick über wichtige Tastenkombinationen zur Steuerung von JAWS selbst und zum Einsatz des Screenreaders in Windows und gängigen Anwendungen. Zugleich eine Einführung ins sehr nützliche JAWS-Hilfesystem. Mit gewissen Einschränkungen nutzbar ist die Befehlsliste ab JAWS 13 (für ältere Versionen nicht empfohlen), insbesondere vor der Version 2018 können Details abweichen.

Best.-Nr.: A11606-DR1	Dateifassung RTF	47 Seiten	1 CD	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-GS1	Großdruck 20	41 Seiten	1 Hefter	9,00 €
Best.-Nr.: A11606-PK1	Punktschrift Kurzschrift	47 Seiten	1 Hefter	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-PV1	Punktschrift Vollschrift	61 Seiten	1 Hefter	12,00 €
Best.-Nr.: A11606-Y1	DAISY-Hörbuch	79 Minuten	1 CD	9,00 €

- **Bandulet, Bruno: Das geheime Wissen der Goldanleger**

Ein Buch über die älteste und sicherste Anlage der Welt: ein spannender Wirtschaftskrimi, eine Schilderung des Dreiecksverhältnisses zwischen Dollar, Gold und Euro, eine Geschichte über Geld und Macht und eine kritische Analyse unseres Papiergeldsystems und seiner Risiken.

Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A00646-Y1	DAISY-Hörbuch	601 Minuten	1 CD	statt 29,00 €: 19,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	-------------------------------

- **Paech, Niko: Befreiung vom Überfluss.
Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie**

Noch ist die Welt nicht bereit, von der Droge "Wachstum" zu lassen. Aber die Diskussion über das Ende der Maßlosigkeit nimmt an Fahrt auf. Der Umweltökonom Niko Paech liefert dazu die passende Streitschrift, die ein "grünes" Wachstum als Mythos entlarvt. Der stete Ruf nach "mehr" lässt Rohstoffe schwinden und treibt die Umweltzerstörung voran. Das von Paech skizzierte Wirtschaften wäre genügsamer, aber auch stabiler und ökologisch verträglicher. Und es würde viele Menschen entlasten. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03989-Y1	DAISY-Hörbuch	242 Minuten	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------

- **Lundin, Stephen C.; Harry Paul: Fish! Ein ungewöhnliches Motivationsbuch**

Dieses Buch verrät das Erfolgsgeheimnis des weltberühmten Pike Place Fischmarkts in Seattle. Die Geschichte zeigt, wie unglaublich wichtig es ist, eine positive Lebenseinstellung zu haben. Das Autorenteam gibt dem Leser vier schlichte Handlungsmaximen mit auf den Weg, die seine Arbeits- und Lebenseinstellung revolutionieren werden. Sprecher: Gösta Barthelmes

Best.-Nr.: A06001-Y1	DAISY-Hörbuch	168 Minuten	1 CD	15,00 €
-----------------------------	----------------------	--------------------	-------------	----------------

Unsere neuen **Fortsetzungsromane** „**Die Formel der Hoffnung**“ von Lynn Cullen und „**Kant und das Leben nach dem Tod**“ von Marcel Häußler starten im März 2025. Gerne können Sie bei uns eine kostenlose Leseprobe anfordern.

So erreichen Sie uns:

Telefon 089 55988-136 (Herr Färber); -144 (Anrufbeantworter); -336 (FAX)

Mail bit-bestellservice@bbsb.org - **Internet** www.bit-zentrum.bbsb.org

Post BIT-Zentrum – BBSB e. V.; Arnulfstr. 22; 80335 München