



BIT-Info Weihnachten 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zum BIT-Weihnachtsinfo 2025!

Wenn spätestens mit dem Ende der Sommerferien Nikoläuse und Dominosteine Einzug in die Supermarktregale halten, ist klar: Weihnachten steht quasi schon vor der Tür. Und obwohl das Fest der Feste noch über zwei Monate auf sich warten lässt, vergeht die Zeit doch viel zu schnell. So schnell jedenfalls, dass manche von uns am 23. Dezember wieder erschreckt feststellen: „Weihnachten kommt immer so plötzlich!“ Wir vom BIT-Zentrum können die Zeit zwar nicht langsamer vergehen lassen, aber immerhin haben wir schon jetzt ein paar Geschenkideen für Sie, zusammengetragen in diesem BIT-Info. Freuen Sie sich auf eine bunte Auswahl an Titeln aus den verschiedensten Rubriken – und natürlich auf einige Sonderangebote. **Diese sind gültig bis zum 17. Dezember 2025.**

In diesem Jahr gibt es auch wieder unser beliebtes Weihnachtsrätsel, bei dem Sie ein schönes weihnachtliches Geschenk gewinnen können. **Einsendeschluss für das Gewinnspiel ist der 10. Dezember 2025.**

Übrigens: Auf Wunsch beschriften wir für Sie die CD-Hülle gratis mit Autor und Titel in Punktschrift. Alle Punktschriftbücher in Kurzschrift sind auf Wunsch – zum gleichen Preis – auch in Vollschrift erhältlich. Bitte geben Sie dies bei der Bestellung an.

Möchten Sie Ihre bestellten Hörbücher noch schneller erhalten? Für blinde und sehbehinderte Nutzerinnen und Nutzer steht die direkte Auswahl und der sofortige Download gewünschter Hörbücher im BIT-Web-Shop zur Verfügung. Dafür ist eine einmalige Anmeldung bei unserem BIT-Bestellservice nötig. Sie erreichen ihn unter Tel. 089 55988-136 oder per Mail an bit-bestellservice@bbsb.org. Nach der Freischaltung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten und können loslegen.

Ihr BIT Team

Inhaltsverzeichnis

1. Weihnachtliche Titel.....	6
Zett, Sabine: Advent, Advent, der Kuchen brennt!.....	6
Heizmann, Kurt Heinrich: Das Kind im Stall. Eine Weihnachtsgeschichte	6
Homberg, Barbara (Hrsg.): Warten auf Weihnachten	6
Aiken, Joan: Wenn Weihnachten kommt.....	6
Diogenes: Weihnachtsgeschichten	6
Gregor-Dellin, Annemarie: Ein Stern in der Nacht. Das große Buch zur Weihnachtszeit	6
Hildebrandt, Jörg: Es zogen die Sterne mit goldener Pracht. Weihnacht deutschsprachiger Erzähler des 19. Jahrhunderts	7
Thorn, Ines: Ein Stern über Sylt. Ein Weihnachtsroman	7
Voorgang, Dietrich: Die Legende vom Lebkuchen	7
2. Backen und Kochen	7
Richter, Günter: Plätzchen ohne Schnickschnack. Es gibt sie noch, „die Rezepte aus Omas Backstube“	7
Clausen, Stefanie: Backen für Advent und Weihnachten. Die schönsten Rezepte für Plätzchen, Stollen und mehr	7
Erdmann-Degenhardt, Antje: Süße Verführung. Konfekt, Pralinen & Bonbons	8
garant Verlag: 100 Rezepte - DDR-Backbuch	8
Schuster, Elke; Schuster Timo und Hoss Margret: Zwergenstübchen Weihnachtsbäckerei	8
Kochen & Genießen: Köstliche Weihnachten. Unsere besten Rezepte für das Fest der Liebe	8
Partyrezepte aus dem Ofen	8
Schnelle Küche für zwei	9
3. Fantasy	9
Feehan, Christine: Stefano. Shadows Band 1	9
Force, Marie: D.C. Affairs: Fatales Geheimnis	9
McCaffrey, Anne: Die Welt der Drachen.....	9
4. Wohlbefinden für Körper und Geist	10
Leiter, Karin E.: Ach wie gut, dass jemand weiß ... Trauerbegleitung mit Märchen ...	10
Ritter, Tina Maria; Baumeister-Jesch, Liutgard: Stoffwechselstörung HPU. Diagnose, Vitalstoffe und Entgiftung bei Hämopyrrolaktamurie; für Patienten und Therapeuten.....	10
Klever, Peter: Ich zünde eine Kerze für dich an. Mitgehende Gedanken beim Abschied	10
Silva, José; Stone, Robert B.: Der Silva-Mind-Schlüssel zum inneren Helfer. Finden Sie den Weg zu Ihren verborgenen Kräften	10
Intervallfasten. Gesund und schlank durch Intervallfasten	11

Der Hafer-Masterplan. Das 2-Wochen-Programm für mehr Gesundheit und Energie.....	11
Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel. Wie Sie Ihr Mikrobiom auf schlank programmieren.....	11
Starke Gelenke. Die besten Ernährungsstrategien bei Rheuma, Arthrose, Gicht & Co.....	11
Unsere Detox-Formel. Der Neustart für Körper und Seele: Entgiften, bewusst genießen und mit frischer Kraft durchstarten.....	12
5. Große Geschichten	12
Austin, Lynn: Die Tochter des Baumwollbarons	12
Hugo, Victor: Der Glöckner von Notre-Dame.....	12
Oke, Janette: Wenn der Tag erwacht. Band 3 - Kanada-Serie	12
Ingalls Wilder, Laura: Unsere kleine Farm.	13
6. Krimis, Thriller	13
Ani, Friedrich: Die Tat.....	13
Brun, Georg: Stirb für damals.....	13
Engelke, Johannes: Glöckchen, Gift und Gänsebraten. 24 Weihnachtskrimis von Rügen bis ins Zillertal	13
Mohr, Stefanie: Bombenstimmung. Hackenholts achter Fall	14
7. Lebenserinnerungen.....	14
Gates, Bill: Source Code: Meine Anfänge.....	14
Kalshoven, Hedda: Ich denk so viel an Euch. Ein deutsch-holländischer Briefwechsel 1920-1949.....	14
Körner, Torsten: Wir waren Heldinnen. Wie Frauen den Fußball eroberten	14
Ulbricht, Wilibald: Briefe mannigfaltiger Liebe.	15
8. Titel für Punktschriftleserinnen und -leser	15
a) Zum Vorlesen	15
Strätling, Ulrike: Ein Grund morgens aufzustehen. Geschichten zum Vorlesen in der Seniorenrunde	15
Kamlah, Klara (Hrsg.): Das magische Einhorn und andere zauberhafte Geschichten (ab 5 Jahren).....	15
TinyDreamer Kinderbücher: Winterzauber & Weihnachtswunder: Weihnachtliche Gute-Nacht-Geschichten zum Vorlesen (ab 3 Jahren).....	15
Chapman, Linda: Sternenschweif Adventskalender. Ein Einhorn zu Weihnachten.	16
b) Zum Selberlesen	16
Drei Weihnachtsgeschichten	16
Kokol, Christa Carina: Geh, so wie du bist	16
Byrne, Lorna: Engel in meinem Haar. Die wahre Geschichte einer irischen Mystikerin - Jubiläumsausgabe mit exklusivem neuem Kapitel	16
Gelberg, Hans-Joachim: Großer Ozean. Gedichte für alle.....	16
Yogānanda: Der Yoga Jesu. Einblick in die verborgenen Lehren der Evangelien	17
Aicher, Petra: Fräulein Anna, Gerichtsmedizin. Die Prinzregentenmorde	17

c) Zum Nachkochen.....	17
Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs - Wie Sie mit der richtigen Ernährung Krankheiten vorbeugen und heilen können.....	17
Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.: Tolle Gerichte für wenig Geld	17
Weight Watchers: Preiswert, schnell und unterwegs. Leckere Rezepte für jeden Tag.....	17
9. Romane.....	18
Maass, Marina: Tonight It's Us.	18
Bradford Huie, William: Der Hiroshima-Pilot.....	18
Lind, Christiane: Im Land des ewigen Frühlings.....	18
Dehnerdt, Eleonore: Die Sängerin. Anna Magdalena Bach - Biografischer Roman.....	18
10. Spannende und leichte Unterhaltung	19
Kufsteiner, Verena/Kufsteiner, Andreas: Der Berg ruft.	19
Seewölfe. Piraten der Weltmeere.....	19
Seethaler, Steffi: Heimatliebe - Ihre Liebe gab ihm neuen Mut.....	19
Ulfhausen, Johanna: Heimatliebe - Das Mündel vom Lindenhof.	19
11. Sagen und Erzählungen.....	20
Tegetthoff, Folke: Sagen aus Niederösterreich.	20
Vazsonyi, Endre: Tausendundein Tag. Die schönsten persischen Märchen.....	20
Hewson, Elisabeth; Heinz, Jankowsky: Prater G'schichten. Von Verliebten, Verrückten, Verbrechern und Vergnügten.....	20
12. Aktuelles Zeitgeschehen.....	20
Stegemann, Bernd: In falschen Händen. Wie Grüne Eliten eine ökologische Politik verhindern.....	20
Schulz, Oliver: Neue Weltmacht Indien. Geostrategie, Wirtschaftsriese, Wissenslabor	21
Hersh, Seymour M.: Reporter. Der Aufdecker der amerikanischen Nation	21
Naß, Matthias: Kollision. China, die USA und der Kampf um die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik.....	21
13. Besinnliches	21
Frings, Thomas: Endlich alt. Vom Reifen und Loslassen	21
Rosenberg, Larry: Mit jedem Atemzug. Buddhas Weg zu Achtsamkeit und Einsicht..	22
Lewis, Clive S.: Die große Scheidung oder zwischen Himmel und Hölle.....	22
14. Wissen	22
Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2026. Leben im Einklang mit der Natur.....	22
Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2026 (Auszug aus dem Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur	22
Paungger, Johanna; Poppe, Thomas: Alles erlaubt! Zum richtigen Zeitpunkt - Ernährung und Körperpflege in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen	23
Axt-Gadermann, Michaela; Katzera, Johanna: Der neue Fasten-Code. Warum die Darmreinigung das Mikrobiom schwächt und Kaffee die Zellerneuerung unterstützt.	23

Thamer, Hans-Ulrich: Die NSDAP. Von der Gründung bis zum Ende des Dritten Reiches	23
Küpper, Anke; Saatmann, Sandra; Brock, Karl: Das Alleswisser-Quiz. Der umfassende Wissenstest mit 240 Fragen	23
15. Ratgeber und Hilfsmittel	24
Stahlberg, Christian: Sightviews 2025. Die Interviews von der Sightcity 2025.....	24
Bayerisches Staatsministerium der Finanzen und Heimat: Steuertipps für Menschen mit Behinderung. 20. Auflage 2025.....	24
Bayerisches Staatsministerium der Justiz: Vorsorge für den Erbfall. Durch Testament, Erbvertrag und Schenkung	24
Blaha, Michaela; Kleuckling, Gisela: Sicherheit am Limit. Prävention und Tipps von Profis aus Polizei, Selbstschutz und Recht.....	24
Heidepeter, Lothar: Was tun, wenn jemand stirbt? Ein Ratgeber in Bestattungsfragen.....	25
Stiftung Warentest: Schlaganfall - Gemeinsam zurück ins Leben. Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde	25
Diener, Harry: Fleckentfernung - aber richtig!.....	25
16. Bedienungsanleitungen.....	25
Cobolt Systems: Bedienungsanleitung Cobolt Speechmaster. Sprechende Mikrowelle Mk 6	25
Telekom: Bedienungsanleitung für Speedport Smart 4 Plus	25
Amazon: echo dot Bedienungsanleitung	25
TechniSat Digital GmbH: Bedienungsanleitung TechniSat Digitradio 143	25
17. Grußkarten.....	26
Tastbare Grußkarte - Silvester/Neujahr. Feuerwerk. Text: Ein glückliches neues Jahr!.....	26
Tastbare Grußkarte - Vierblättriges Kleeblatt	26
18. Zeitschriften auf DAISY-CD	26
COMBIT	26
Das neue Blatt.....	26
Öko-Test.....	26
Kontakt- und Bestelldaten.....	27



1. Weihnachtliche Titel

Zett, Sabine: Advent, Advent, der Kuchen brennt!

Von wegen besinnliche Adventszeit! Als Mama kurz vor Weihnachten Hals über Kopf verreisen muss, bricht in Bennys Familie das Chaos aus: Papa hat keine Ahnung vom Kochen geschweige denn vom Plätzchenbacken, die Weihnachtstanne erweist sich als der schiefste Baum der Welt und die Geschenke entpuppen sich als reichlich sonderbar. Eine lustige Weihnachtsgeschichte mit einer chaotischen Familie, einem Berg voller Missgeschicke und ganz viel Herzenswärme! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A04976-Y1 DAISY-Hörbuch 183 Min. 1 CD 19,00 €

Heizmann, Kurt Heinrich: Das Kind im Stall. Eine Weihnachtsgeschichte

Die Weihnachtsgeschichte erzählt im Stil der 50er Jahre. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A04442-Y1 DAISY-Hörbuch 160 Min. 1 CD 15,00 €

Homberg, Barbara (Hrsg.): Warten auf Weihnachten

„Das Dumme an Weihnachten ist die Zeit dazwischen“, sagt Jeremy James in diesem Buch, „zwischen irgendwann und Weihnachten. Wenn nichts dazwischen wäre, hätten wir jetzt Weihnachten, und ich brauchte nicht auf meine Geschenke zu warten.“ Viele Kinder werden ihm recht geben. Dieses Buch soll helfen, die Zeit davor und dazwischen zu überbrücken. Es enthält Geschichten, die deutlich machen, dass Weihnachten nicht nur Geschenke und die Erfüllung aller Wünsche bedeutet. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12223-Y1 DAISY-Hörbuch 190 Min. 1 CD 19,00 €

Aiken, Joan: Wenn Weihnachten kommt

Dieses Buch enthält fünfzehn Winter- und Weihnachtsgeschichten namhafter Kinder- und Jugendbuchautoren, mit Zeichnungen von Janosch. Selbsterlebte und ausgedachte Geschichten, heitere und besinnliche. Geschichten für die lange dunkle Zeit zwischen Herbst und Frühjahr: Zum Vorlesen in der Familie, aber auch zum Selberlesen. Geschichten, die man nicht nur einmal liest. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12222-Y1 DAISY-Hörbuch 202 Min. 1 CD 19,00 €

Diogenes: Weihnachtsgeschichten

Eine Sammlung von Weihnachtsgeschichten von Charles Dickens, Alphonse Daudet, Adalbert Stifter, Leo Tolstoi, Selma Lagerlöf, Bertolt Brecht u. v. m. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10094-Y1 DAISY-Hörbuch 479 Min. 1 CD 29,00 €

Gregor-Dellin, Annemarie: Ein Stern in der Nacht. Das große Buch zur Weihnachtszeit

Für besinnliche Stunden zur Weihnachtszeit eine Sammlung moderner Weihnachtsgeschichten aus unserer Zeit - u.a. von Christine Brückner, Maxim Gorki, Marie Luise Kaschnitz, Theodor Storm, Karl Valentin. Sowie eine Auswahl von über fünfzig alten - teilweise verschollen geglaubten - deutschen Weihnachtsliedern. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A10091-Y1 DAISY-Hörbuch 566 Min. 1 CD 29,00 €

Hildebrandt, Jörg: Es zogen die Sterne mit goldener Pracht. Weihnacht deutschsprachiger Erzähler des 19. Jahrhunderts

Der Herausgeber hat hier eine Sammlung der schönsten weihnachtlichen Geschichten und Gedichte von deutschsprachigen Autoren des 19. Jahrhunderts zusammengestellt. Es sind Werke von hohem literarischem Anspruch genauso vertreten wie Volkstümliches bis hin zur Trivalliteratur. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A06289-Y1 DAISY-Hörbuch 880 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Thorn, Ines: Ein Stern über Sylt. Ein Weihnachtsroman

Weihnachten auf Sylt! Was kann es Schöneres geben? Doch nicht für Thiemo. Als er kurz vor Heiligabend mit seiner Freundin nach Kampen reist, um dort mit ihren reichen Freunden zu feiern, beschleichen ihn immer mehr Zweifel, ob die verwöhnte, launische Victoria die richtige für ihn ist. Um ihr ein Weihnachtsgeschenk machen zu können, bestiehlt er eine alte Frau. Als er die alte Dame besucht, um das Geld zurückzubringen, erlebt Thiemo die größte Weihnachtsüberraschung seines Lebens. Sprecherin: Isabel Elger

Best.-Nr.: A06310-Y1 DAISY-Hörbuch 118 Min. 1 CD 12,00 €

Voorgang, Dietrich: Die Legende vom Lebkuchen

Dem in Not geratenen Nürnberger Lebkuchenbäcker Jakob erscheinen drei Engel. Gemeinsam mit seiner Frau entschlüsselt Jakob die Engelsbotschaften. Nürnberger Lebkuchen schmecken seitdem so besonders gut, weil sie nach einem himmlischen Rezept gebacken werden. Mit Original-Lebkuchenrezept. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12460-Y1 DAISY-Hörbuch 63 Min. 1 CD 9,00 €

Frage Nr. 1:

In welchem Land wurde der Weihnachtsbaum-Brauch populär?

- a) Frankreich b) Deutschland c) Schweden d) Österreich

2. Backen und Kochen

Richter, Günter: Plätzchen ohne Schnickschnack. Es gibt sie noch, „die Rezepte aus Omas Backstube“

Wenn der Duft von frisch gebackenen Plätzchen durch die Wohnung zieht, werden unvergessliche Erinnerungen wach... Und was gibt es Schöneres, als in der Adventszeit gemeinsam mit Kindern oder Freunden leckere Plätzchen zu backen? Hier findet jeder seine Lieblingsplätzchen! Sprecherin: Birgit Papperitz

Best.-Nr.: A06314-Y1 DAISY-Hörbuch 116 Min. 1 CD 12,00 €

Clausen, Stefanie: Backen für Advent und Weihnachten. Die schönsten Rezepte für Plätzchen, Stollen und mehr

Kochbuch mit Rezepten für Plätzchen, Kuchen, Torten, figürliches Backen und für Pralinen und Konfekt: u.a. Klassiker, Stollen, einfach und schnell zu backende Plätzchen, Plätzchen speziell für Kinder und aus aller Welt sowie leckere Weihnachtstorten.

Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A09832-Y1 DAISY-Hörbuch 408 Min. 1 CD 29,00 €

Erdmann-Degenhardt, Antje: Süße Verführung. Konfekt, Pralinen & Bonbons

Sie sind unwiderstehlich: Antje Erdmann-Degenhardts Rezepte für Konfekt, Pralinen und Bonbons, die auch Hobbyköchinnen und -köchen leicht gelingen. Neben verführerischen Klassikern wie Mozartkugeln und Champagnertrüffel finden sich süße Rahmbonbons sowie nussige und fruchtige Konfekte, die das „Kaloriengewissen“ weniger belasten. Eine gelungene Auswahl von historischen Anekdoten und Zitaten zum Thema Pralinen verkürzen die Wartezeit, bis die Kuvertüre geschmolzen ist. Sprecherin: Miriam Hinrichs

Best.-Nr.: A10960-Y1	DAISY-Hörbuch	188 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

garant Verlag: 100 Rezepte - DDR-Backbuch

In den Backstuben der DDR wurde geschlemmt und genossen. Wo der Staat viele Bereiche des täglichen Lebens kontrollierte, hatten Privates und Geselligkeit einen hohen Stellenwert. Am Wochenende und zu besonderen Anlässen wurde mit großer Liebe und Hingabe gebacken. Saisonal standen viele heimische Obstsorten in großen Mengen zur Verfügung und wurden dementsprechend zu leckeren Kuchen und Torten verarbeitet. Entdecken Sie den Geschmack des Ostens in 100 Backrezepten - von süß und fruchtig bis pikant und herzhaft. Sprecherin: Anita Kundorf

Best.-Nr.: A10881-Y1	DAISY-Hörbuch	208 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

Schuster, Elke; Schuster, Timo und Hoss, Margret: Zwergenstübchen Weihnachtsbäckerei

In der Weihnachtsbäckerei finden sich die köstlichsten Plätzchen und Weihnachtskuchenrezepte der Zwerge: süße Zwergen-Brezeln, Nuss-Gebäck, Kirschkugeln, Apfel-Marmeladen-Kuchen, Zwergenstübchens Advents-Quiche und vieles mehr. Mit diesem außergewöhnlichen Backbuch sind die Keksdosen in der Advents- und Weihnachtszeit sicher immer gut gefüllt. Sprecherin: Denise Lekoui

Best.-Nr.: A04548-Y1	DAISY-Hörbuch	58 Min.	1 CD	9,00 €
-----------------------------	----------------------	----------------	-------------	---------------

Kochen & Genießen: Köstliche Weihnachten. Unsere besten Rezepte für das Fest der Liebe

Hier ist für jeden Geschmack etwas geboten: Wer es ganz klassisch liebt, bringt die Gans mit Honigrotkohl auf den Tisch, vegetarisch wird's mit dem Nussbraten mit Süßkartoffelpüree und Experimentierfreudige probieren dieses Jahr das Schwedische Julfilet. Feiner die Gerichte nie klingen! In diesem Buch präsentieren sich die besten Rezepte vom Adventsbrunch mit Freunden bis zum festlichen Menü mit der Familie. Auch sonst ist viel geboten: wie Geschenke aus der Küche und schöne Deko. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09834-Y1	DAISY-Hörbuch	385 Min.	1 CD	29,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

Partyrezepte aus dem Ofen

Partyrezepte aus dem Ofen sind ideal für Feiern: Alles lässt sich vorbereiten, gart dann von alleine fertig und kommt knusperfrisch auf den Tisch. Frühlingsgemüse wird gratiniert, sommerliche Rouladen oder Kaninchen mit Tomaten und Oliven brutzeln im Bräter und der Schokoladenauflauf mit Aprikosen bekommt eine herrliche Mandelkruste.

Sprecherin: Lieselotte Kemsä

Best.-Nr.: A00272-Y1	DAISY-Hörbuch	325 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

Schnelle Küche für zwei

Wer nach einem anstrengenden Tag abends müde nach Hause kommt, der hat keine Lust mehr, lange in der Küche zu stehen und aufwändig zu kochen. Schnell muss es gehen und lecker muss es sein. Hier finden Sie über 60 der schönsten „Schnell für zwei und lecker-Rezepte“. Sprecher: Anton Bürckmann

Best.-Nr.: A02934-Y1 DAISY-Hörbuch 201 Min. 1 CD 19,00 €

3. Fantasy

Feehan, Christine: Stefano. Shadows Band 1

Stefano Ferraro ist verdammt attraktiv, verdammt reich und verdammt mächtig – und er hat ein magisches Geheimnis: Er kann mit den Schatten verschmelzen und Licht und Dunkelheit seinem Willen unterwerfen. Ziemlich praktisch, wenn man der Boss eines der einflussreichsten Familienc clans Chicagos ist! Als Stefano eines Tages der ebenso schönen wie temperamentvollen Francesca Capello begegnet, ist ihm sofort klar, dass er diese Frau zu der Seinen machen muss. Francesca jedoch hat ihren eigenen Kopf und ist nicht gewillt, Stefanos Verführungskünsten so einfach zu erliegen.

Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A12019-Y1 DAISY-Hörbuch 1176 Min. 1 CD statt 49,00 €: 19,00 €

Force, Marie: D.C. Affairs: Fatales Geheimnis

Detective Samantha Holland steht unter Druck: Ihr letzter Fall endete in einer Katastrophe, da kommt ihr ein neuer Mord gerade recht. Der bekannte Senator John O'Connor wurde brutal in seinem Bett ermordet. Sam ist überzeugt: Mit diesem brisanten Fall wird sie ihren guten Ruf wiederherstellen und ihre Karriere retten – so viel sei sicher. Doch sie hat die Rechnung ohne den besten Freund des Toten, Nick Cappuano, gemacht, ihr wichtigster Zeuge – und Liebhaber, mit dem sie vor Jahren eine sehr intensive Nacht verbracht hatte.

Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A11316-Y1 DAISY-Hörbuch 657 Min. 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

McCaffrey, Anne: Die Welt der Drachen

Seit Jahrtausenden besteht zwischen den stolzen Drachen und Menschen, die mit ihnen gemeinsam auf dem Planeten Pern leben, ein festes Bündnis. Die Drachen und ihre Reiter schützen mit ihren speziellen Fähigkeiten Pern vor den katastrophalen Folgen, die die periodische Annäherung eines fremden Himmelskörpers mit sich bringt. Sie verteidigen Pern gegen eine Invasion ganz besonderer Art. Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A08561-Y1 DAISY-Hörbuch 492 Min. 1 CD 29,00 €



4. Wohlbefinden für Körper und Geist

Leiter, Karin E.: Ach wie gut, dass jemand weiß ... Trauerbegleitung mit Märchen

Rund um die Welt und quer durch die Zeiten, in verschiedenen Kulturen und Religionen ist die Autorin den Spuren von Märchen gefolgt, die von Trauer erzählen, vor allem aber Wege aus der Trauer aufzeigen. Anhand ihrer einfühlsamen Texte zeigt sie Wege heraus aus der Sprach- und Hilflosigkeit in der Begleitung trauernder Menschen. Das Buch ist also eine Lebenskunde der besonderen Art. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A10344-Y1 DAISY-Hörbuch 266 Min. 1 CD 19,00 €

Ritter, Tina Maria; Baumeister-Jesch, Liutgard: Stoffwechselstörung HPU. Diagnose, Vitalstoffe und Entgiftung bei Hämopyrrollaktamurie; für Patienten und Therapeuten

Dieses Buch klärt auf über eine bisher kaum bekannte, vererbte Stoffwechselstörung: die Hämopyrrollaktamurie (HPU). Sie löst im Körper eine unheilvolle Kettenreaktion aus: Bedingt durch Stress bilden sich Substanzen, die den Körper belasten. Sie binden sich teilweise an Vitamin B6, Zink und Mangan und werden zusammen mit diesen ausgeschieden. Dieser Verlust an lebenswichtigen Mikronährstoffen beeinträchtigt unter anderem die körpereigene Entgiftung. Häufig bleibt das Problem unentdeckt und die Mängel werden im Laufe der Jahre immer gravierender. So entsteht die Grundlage für zahlreiche Beschwerden und ernsthafte Erkrankungen. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A10219-Y1 DAISY-Hörbuch 414 Min. 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

Klever, Peter: Ich zünde eine Kerze für dich an. Mitgehende Gedanken beim Abschied

Es ist oft schwer, den richtigen Augenblick und die richtige Form zu finden, um Trauernden das tröstende Mitgefühl zu überbringen. Meist fehlen einem die Worte oder man spürt, dass Worte allein nicht helfen können. Dieses Heft soll dem Betroffenen in dem Augenblick Tröster sein, wenn er selbst das Bedürfnis danach verspürt. In den Texten und Bildern finden sie ihre Empfindungen angesichts des Todes eines geliebten Menschen. Sie begegnen ihren Fragen, aber auch den Erwartungen christlicher Hoffnung. Ein Heft, das beim Trauern helfen und die tröstlichen Aspekte des Glaubens zeigen möchte. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A10339-Y1 DAISY-Hörbuch 27 Min. 1 CD 5,00 €

Silva, José; Stone, Robert B.: Der Silva-Mind-Schlüssel zum inneren Helfer. Finden Sie den Weg zu Ihren verborgenen Kräften

Der Schlüssel zum inneren Helfer. Mit den Kräften unserer Intuition finden wir Zugang zu unserer inneren Stimme, jenem verborgenen Helfer, der uns mit unserem höheren Selbst und den unserem Alltagsbewusstsein unzugänglichen Dimensionen der Realität verbindet. Wenn wir lernen, auf diesen Helfer zu hören, zeigt er uns die Lösung für unsere Probleme und führt uns durch unsere Lebenskrisen. Die Silva-Mind-Methode hat weltweit Millionen Menschen geholfen, ihre Probleme zu lösen. Im Mittelpunkt dieser Methode stehen dynamische Meditation und positive Imagination. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A08614-Y1 DAISY-Hörbuch 544 Min. 1 CD 29,00 €

Aus der beliebten Reihe „Die Ernährungs-Docs“:

Intervallfasten. Gesund und schlank durch Intervallfasten

Die Heilkraft des Fastens ist wissenschaftlich belegt: Es kann bei vielen Krankheiten vorbeugen und heilen, es senkt den Cholesterinspiegel, stärkt das Immunsystem, lindert chronische Schmerzen - und überschüssige Kilos verschwinden wie von selbst. Die Ernährungs-Docs haben ein alltagstaugliches Konzept entwickelt, bei dem das bewährte intermittierende Fasten 16:8 als Schlüssel zur Selbstheilung und zum gesunden Abnehmen im Mittelpunkt steht. Probieren Sie es aus! Sprecherin: Anita Kundorf

Best.-Nr.: A09837-Y1 DAISY-Hörbuch 344 Min. 1 CD 19,00 €

Der Hafer-Masterplan. Das 2-Wochen-Programm für mehr Gesundheit und Energie

Lange Zeit unterschätzt, liegen Haferflocken wieder voll im Trend! Kein Wunder, denn sie sind im besten Sinne heimisches Superfood. Mit Dr. Riedls 2-Wochen-Masterplan lassen sich die kleinen Nährstoffwunder ganz einfach in den Speiseplan einbauen: Drei abwechslungsreiche Mahlzeiten pro Tag machen die moderne Form der Haferkur nicht nur gesund, sondern auch lecker. Dazu gibt es Hafer-Basisrezepte, wertvolle Ernährungstipps und alles Wissenswerte rund um das Supergetreide. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A11114-Y1 DAISY-Hörbuch 277 Min. 1 CD 19,00 €

Gesund abnehmen mit der Darm-fit-Formel. Wie Sie Ihr Mikrobiom auf schlank programmieren

Unser Darm hat großen Einfluss darauf, ob wir dick oder dünn, krank oder gesund sind. Wer nachhaltig überschüssige Pfunde loswerden und sich wohlfühlen möchte, braucht ein Mikrobiom, das überwiegend von nützlichen Bakterien besiedelt ist. Damit die im Darm die Oberhand gewinnen, haben die bekannten NDR-Ernährungs-Docs jetzt eine Formel entwickelt, die das Wunderorgan stärkt und gesundes Abnehmen garantiert.

Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A10865-Y1 DAISY-Hörbuch 322 Min. 1 CD 19,00 €

Starke Gelenke. Die besten Ernährungsstrategien bei Rheuma, Arthrose, Gicht & Co.

Millionen Deutsche leiden unter Arthrose und rheumatischen Erkrankungen, immer öfter auch Kinder. Sind Rheuma und Arthrose Volkskrankheiten, mit denen man leben muss? „Nein!“ sagen die Bestsellerautoren Dr. med. Matthias Riedl, Dr. med. Anne Fleck und Dr. med. Jörn Klasen und liefern wertvolle Experten-Tipps. Ein tolles Buch mit guten Rezepten und viel Hintergrundwissen. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A08048-Y1 DAISY-Hörbuch 411 Min. 1 CD 29,00 €



Unsere Detox-Formel. Der Neustart für Körper und Seele: Entgiften, bewusst genießen und mit frischer Kraft durchstarten

Sie fühlen sich oft müde, gestresst und überfordert, wissen aber nicht so recht, was Ihnen fehlt. Möglicherweise stecken Ursachen dahinter, die sich leicht beheben lassen, wenn Sie mal aus dem Teufelskreis von schlechten Gewohnheiten ausbrechen, den Körper entgiften, sich von unnötigem Ballast befreien und einen Neustart wagen. Mit der Detox-Formel der Ernährungs-Docs können Sie ganz unkompliziert die Reset-Taste drücken.

Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A12168-Y1 DAISY-Hörbuch 334 Min. 1 CD 19,00 €

5. Große Geschichten

Austin, Lynn: Die Tochter des Baumwollbarons

Die junge Südstaatlerin Carolin hat in ihrem kleinen Kosmos allen Menschen liebevoll ihren Platz zugewiesen. Auch den schwarzen Sklaven, die für ihren Daddy arbeiten. Sie sind ihr ans Herz gewachsen und fügen sich problemlos in ihr Weltbild ein. So sehr, dass es erst Risse bekommt, als einem ihrer Freunde, einem Sklavenjungen, übel mitgespielt wird.

Sprecherin: Anneliese Altermann

Best.-Nr.: A03042-Y1 DAISY-Hörbuch 1295 Min. 1 CD statt 49,00 €: 39,00 €

Hugo, Victor: Der Glöckner von Notre-Dame

Es dürfte sich hierbei um den größten historischen Roman der Romantik handeln. Das Kolorit des späten Mittelalters ist in der Schilderung von Massenszenen und in der von einzelnen Lebensbereichen, auch in der Zeichnung historischer Persönlichkeiten wie des dämonischen Ludwig XI. gegenwärtig. Im Mittelpunkt der Handlung stehen die junge Zigeunerin Esmeralda, eine Bettlerin und Tänzerin, sowie der verwachsene und taube Quasimodo, ein Findling, der - aufgrund der Initiative des Archidiakons von Notre-Dame, Claude Frollo - das Amt des Glöckners ausübt. Sprecherin: Ilona Eberhöfer

Best.-Nr.: A02014-Y1 DAISY-Hörbuch 886 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Quasimodo und Esmeralda haben Sie in ihren Bann gezogen? Dann gefallen Ihnen sicher auch die Fortsetzungen „Esmeraldas Blick“, „Esmeraldas Liebe“ und „Esmeraldas Geheimnis“, die wir ebenfalls im Katalog haben. Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an.

Oke, Janette: Wenn der Tag erwacht. Band 3 - Kanada-Serie

Das Leben im Norden Kanadas ist mehr als beschwerlich für Elisabeth und Wynn. Doch endlich darf in der Siedlung auch eine Schule eröffnet werden. Elisabeth hilft begeistert mit. Aber immer wieder wird ihre Freude von der Trauer über ihre eigene Kinderlosigkeit überschattet. Als Wynn dann noch weiter in den Norden versetzt werden soll, wird ihr Glaube auf eine harte Probe gestellt. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A12320-Y1 DAISY-Hörbuch 471 Min. 1 CD 29,00 €

Frage Nr. 2:

An welchem Tag wird das orthodoxe Weihnachten gefeiert?

a) 6. Januar b) 7. Januar c) 25. Dezember d) 26. Dezember

Ingalls Wilder, Laura: Unsere kleine Farm.

Laura Ingalls Wilder wurde 1867 in Wisconsin geboren. Basierend auf ihren Notizen aus Kindheit und Jugend hat sie in acht Bänden Leben und Schicksal ihrer Familie als Farmer nacherzählt. Das Werk zählt zu den bedeutendsten Kinderbüchern. Bei uns erhalten Sie alle acht Bände im exklusiven Paket oder auch einzeln, darunter z.B.:

Band 1. Laura im großen Wald

Band 2. Laura in der Prärie

Band 3. Laura und ihre Freunde

Unsere Paketangebote:

Bände 1 bis 3	1 CD	statt 77,00 € für 49,00 €
Bände 4 bis 6	1 CD	statt 87,00 € für 49,00 €
Bände 7 und 8	1 CD	statt 48,00 € für 39,00 €

Bestellen Sie alle acht Bände im Paket zum Einführungspreis von nur 99,00 €

6. Krimis, Thriller

Ani, Friedrich: Die Tat

Eine Kordel aus Strohseide, bis auf die Farbe identisch mit den Kordeln aus den anderen Mordfällen: Ist die 38-jährige Sonja Piers das dritte Opfer eines Serienmörders, der in der Stadt sein Unwesen treibt? Jedoch gibt es in der Familie des Opfers ebenfalls Verdächtige, findet Hauptkommissar Max Vogel. Als ein Zeuge aussagt, Sonja Piers unmittelbar vor ihrem Tod mit einem Mann gesehen zu haben, schaltet sich der blinde Jonas Vogel ein. Die Ermittlung nimmt eine vollkommen überraschende Wendung.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A03056-Y1 DAISY-Hörbuch 373 Min. 1 CD 29,00 €

Brun, Georg: Stirb für damals

Nathan Weiß, der pensionierte Mordermittler, hat ein seltsames Manuskript erhalten. Unter dem Pseudonym Karl Denke fordert der Autor Nathan zu einer grausamen Schnitzeljagd auf. Ein erster Anschlag auf einen Obdachlosen kann gerade noch verhindert werden, ein zweiter Angriff hat jedoch Erfolg. Während die Polizei vor einem Rätsel steht und einen Unschuldigen verdächtigt, treibt Nathan die Ermittlungen auf eigene Faust voran. Stellt der Mörder Situationen aus dem mysteriösen Krimi nach? Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A12365-Y1 DAISY-Hörbuch 693 Min. 1 CD 29,00 €

Engelke, Johannes: Glöckchen, Gift und Gänsebraten. 24 Weihnachtskrimis von Rügen bis ins Zillertal

Weihnachten, Zeit der Stille und Besinnung, Bei Kerzenschein erzählt man sich Geschichten und genießt das traute Beisammensein. Doch Vorsicht! Schnell ist's aus mit Eintracht und Gemütlichkeit, wenn diese 24 Krimis ausgepackt werden und Weihnachten sich von seiner blutigen Seite zeigt. Ob auf Sylt, in Bonn oder Berchtesgaden – quer durchs Land wird verraten, vergiftet und verscharrt. Der friedlichen Adventszeit ist nicht zu trauen, und dem Weihnachtsmann schon gar nicht. Verschiedene Sprecherinnen und Sprecher.

Best.-Nr.: A03923-Y1 DAISY-Hörbuch 623 Min. 1 CD Sonderpreis: 19,00 €

Mohr, Stefanie: Bombenstimmung. Hackenholt's achter Fall

Während sich die Kollegen um das Tagesgeschäft kümmern, widmet sich Kriminalhauptkommissar Frank Hackenholt zusammen mit Martin Groß einem Altfall: Vor Jahren wurde bei einer Treibjagd ein Skelett mit eingeschlagenem Schädel gefunden. Als Hackenholt in der Rechtsmedizin eine Gesichtsrekonstruktion veranlasst und damit an die Öffentlichkeit geht, erhält er Hinweise, wer der Unbekannte gewesen sein könnte. Doch kaum folgen die Ermittler den Spuren, geschieht ein weiterer Mord. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A09572-Y1 DAISY-Hörbuch 586 Min. 1 CD 29,00 €

7. Lebenserinnerungen

Gates, Bill: Source Code: Meine Anfänge

In der Autobiographie „Source Code“ geht es nicht um Microsoft, die Gates Stiftung oder die Zukunft der Technologie. Es ist die menschliche, persönliche Geschichte, wie Bill Gates zu dem wurde, was er heute ist: seine Kindheit, seine frühen Leidenschaften und Ziele. Es ist die Geschichte seiner prinzipientreuen Großmutter und seiner ehrgeizigen Eltern, seiner ersten tiefen Freundschaften und des plötzlichen Todes seines besten Freundes. Bill Gates erzählt zum ersten Mal seine eigene Geschichte: weise, warmherzig, aufschlussreich - ein faszinierendes Porträt eines amerikanischen Lebens. Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A12340-Y1 DAISY-Hörbuch 890 Min. 1 CD 39,00 €

Kalshoven, Hedda: Ich denk so viel an Euch. Ein deutsch-holländischer Briefwechsel 1920-1949

Eine Grundfrage der deutschen Zeitgeschichte lautet bis heute: Wie konnte es geschehen, dass eine Mehrheit der deutschen Bürger aus den überkommenen deutschnationalen Traditionen ausbrach und erst der NS-Bewegung zum Wahlerfolg, dann dem NS-Regime zu relativer Stabilität verhalf? In den Briefen der Familie Gebensleben sind viele Elemente und Facetten einer Antwort enthalten. Die Autorin hat die vollständig erhaltene Familienkorrespondenz zu einem einzigartigen Zeitdokument zusammengestellt, das in seiner Unmittelbarkeit und Anschaulichkeit beeindruckt! Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09771-Y1 DAISY-Hörbuch 1083 Min. 1 CD statt 49,00 €: 39,00 €

Körner, Torsten: Wir waren Heldinnen. Wie Frauen den Fußball eroberten

König Fußball regiert die Welt, und der König war stets ein Mann. Jahrzehntlang galt: Frauen gehören an den Herd, nicht auf den Sportplatz. Bei kaum einer Sportart verteidigte die Männerwelt ihr Revier so unerbittlich wie beim Fußball. Bis 1970 war Frauenfußball offiziell in der Bundesrepublik verboten. Doch mutige Pionierinnen ließen sich nicht beirren und spielten trotzdem. Sie setzten sich gegen engstirnige Autoritäten durch, sie eroberten Fußballplätze, selbst wenn man sie davonjagte, mit Steinen bewarf, beschimpfte.

Sprecher: Andreas Thies

Best.-Nr.: A12516-Y1 DAISY-Hörbuch 494 Min. 1 CD 29,00 €

Ulbricht, Wilibald: Briefe mannigfaltiger Liebe.

Zu Ruf und Ruhm gelangte Menschen werden in diesem Büchlein außerhalb ihrer offiziellen Stellung in Theologie, Literatur und Geschichte, als Privatleute gezeigt. Briefe etwa von Pestalozzi - den opferwilligen Schulreformer - an Anna Schultheß oder Luther, wie er sich ganz menschlich und humorvoll zu seinem Söhnchen herabneigt und kurz vor seinem Tod an seine Frau schreibt u.v.m. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A09487-Y1 DAISY-Hörbuch 328 Min. 1 CD 19,00 €

Frage Nr. 3:

Welches Weihnachtslied ist laut Guinness-Buch der Rekorde das meistverkaufte weltweit?

a) Last Christmas b) White Christmas c) Jingle Bells d) Stille Nacht

8. Titel für Punktschriftleserinnen und -leser

a) Zum Vorlesen

Strätling, Ulrike: Ein Grund morgens aufzustehen. Geschichten zum Vorlesen in der Seniorenrunde

Eine bunte Auswahl an Alltags-, Liebes-, Fantasie- und Weihnachtsgeschichten sorgt für Unterhaltung und kurzweiliges Lesevergnügen. Erinnerungen leben auf und es wird zum Nachdenken, Lachen und Reden angeregt. Für rüstige und weniger rüstige Senioren, die Spaß am Lesen oder Zuhören haben. Zum Vorlesen in der geselligen Seniorengruppe, am Pflegebett und für demenzkranke Menschen.

Best.-Nr.: A08369-PK1	Kurzschrift	104 S.	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A08369-PV1	Vollschrift	142 S.	1 Ordner	24,00 €

Kamlah, Klara (Hrsg.): Das magische Einhorn und andere zauberhafte Geschichten (ab 5 Jahren)

Sophie hätte so gerne eine Elfe. Doch als plötzlich eine auf ihrem Nachtschisch sitzt, muss sie feststellen, dass echte Elfen ganz anders sind als sie gedacht hatte. Und auch Milla ist total überrascht als statt ihres grauen Reitponys ein silbernes, geflügeltes Einhorn auf der Koppel steht. 12 fantasievolle Geschichten zum Vor- und Selberlesen über magische Einhörner, zauberhafte Hexen, Elfen und Feen. – Für Kinder ab 5 Jahren.

Best.-Nr.: A12156-PK1	Kurzschrift	107 S.	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A12156-PV1	Vollschrift	141 S.	1 Ordner	24,00 €

TinyDreamer Kinderbücher: Winterzauber & Weihnachtswunder: Weihnachtliche Gute-Nacht-Geschichten zum Vorlesen (ab 3 Jahren)

Ein Kinderbuch mit zauberhaften Weihnachts-Gute-Nacht-Geschichten zum Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren.

Best.-Nr.: A12108-PK1	Kurzschrift	57 S.	1 Spiralb.	15,00 €
Best.-Nr.: A12108-PV1	Vollschrift	76 S.	1 Spiralb.	15,00 €

Chapman, Linda: Sternenschweif Adventskalender. Ein Einhorn zu Weihnachten.

Bald ist Weihnachten! Bei Lauras und Sternenschweifs nächtlichem Flug steht plötzlich das kleine Einhornfohlen Kringel vor ihnen im Wald. Bei seiner Reise vom Einhornland Arkadia zur Erde ist etwas schiefgelaufen, denn er hat sich nicht in ein Pony verwandelt! Wie sollen Laura und Sternenschweif nun den passenden Menschen für Kringel finden, ohne das Einhorngeheimnis zu gefährden? Eine weihnachtliche Vorlesegeschichte in 24 Kapiteln.

Best.-Nr.: A12157-PK1	Kurzschrift	118 S.	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A12157-PV1	Vollschrift	154 S.	1 Ordner	24,00 €

b) Zum Selberlesen

Drei Weihnachtsgeschichten

Der Weihnachtsstern; Nichts für Beni und Sigi; Das Engelläuten

Best.-Nr.: A00051-PK1	Kurzschrift	39 S.	1 Hefter	6,00 €
Best.-Nr.: A00051-PV1	Vollschrift	47 S.	1 Hefter	6,00 €

Kokol, Christa Carina: Geh, so wie du bist

Der Zauber einer Kerze liegt in drei Dingen: Sie macht das Dunkel hell, sie erwärmt Hände und Herz und überdeckt kleine Schwächen mit mildem Glanz. Eine Schrift als Begleiterin durch die Advents- und Weihnachtszeit, als Begleiterin für das tägliche Leben, mit Texten zu den tiefen Fragen des Menschen.

Best.-Nr.: A02046-PK1	Kurzschrift	25 S.	1 Hefter	12,00 €
Best.-Nr.: A02046-PV1	Vollschrift	31 S.	1 Hefter	12,00 €

Byrne, Lorna: Engel in meinem Haar. Die wahre Geschichte einer irischen Mystikerin - Jubiläumsausgabe mit exklusivem neuem Kapitel

Bereits als Kind erkennt Lorna Byrne, dass sie über außergewöhnliche Fähigkeiten verfügt: Sie kann Engel wahrnehmen, die ihre ständigen Begleiter werden. Doch Lorna lernt früh, ihre Erfahrungen zu verbergen, und viele Jahre vergehen, bis sie begreift, dass sie ihr Schweigen brechen muss, um ihre Gabe für andere Menschen einzusetzen. Eine moderne irische Mystikerin erzählt, wie Engel uns in jedem Moment leiten und unterstützen können, wenn wir uns für ihre liebevolle Präsenz öffnen.

Best.-Nr.: A11917-PK1	Kurzschrift	689 S.	4 Ordner	79,00 €
Best.-Nr.: A11917-PV1	Vollschrift	973 S.	5 Ordner	79,00 €

Jeweils statt 79,00 €: 49,00 €

Gelberg, Hans-Joachim: Großer Ozean. Gedichte für alle

Ein Buch der besonderen Art - man kann darin blättern oder nach dem Prinzip der Flaschenpost verfahren: lesen, was man zufällig findet. Letzten Endes ist es ein Buch für alle Lebensalter und somit für jede Zeit. Es gibt keine andere Anthologie, die so umfassend und anregend das Gedicht für Kinder und Erwachsene in den Mittelpunkt stellt - mehr als 350 Gedichte von über 160 Dichterinnen und Dichtern. (Anmerkung zur Punktstrichfassung: Die zahlreichen Illustrationen inklusive der Künstlernamen wurden nicht übertragen.)

Best.-Nr.: A12583-PK1	Kurzschrift	515 S.	3 Ordner	69,00 €
------------------------------	--------------------	---------------	-----------------	----------------

Yogānanda: Der Yoga Jesu. Einblick in die verborgenen Lehren der Evangelien

In diesem bemerkenswerten Buch offenbart Paramahansa Yogananda den Yoga, der sich in den Evangelien verbirgt. Er bestätigt damit, dass Jesus – wie die ehrwürdigen Weisen und Meister des Ostens – den Yoga nicht nur selbst kannte, sondern diese universale Wissenschaft der Gottverwirklichung auch an seine engeren Jünger weitergab.

Best.-Nr.: A12527-PK1 Kurzschrift 405 S. 2 Ordner 59,00 €

Aicher, Petra: Fräulein Anna, Gerichtsmedizin. Die Prinzregentenmorde

Anna Zech beginnt 1912 als Krankenschwester in der Münchner Gerichtsmedizin. Gleich ihre erste Leichenschau ist eine Tote aus der Isar. Anna glaubt nicht, dass die alternde Schauspielerin selbst ins Wasser gegangen ist. Auch der Skandalreporter Fritz von Weynand vermutet, jemand hat hier nachgeholfen. Anna ist vom adeligen Charmeur Fritz zu erst ein wenig eingeschüchtert. Aber ihre Courage und Neugier sind stärker. Gemeinsam decken sie die dunklen Seiten der feinen Münchner Gesellschaft auf ...

Best.-Nr.: A11611-PK1 Kurzschrift 568 S. 3 Ordner 69,00 €
Best.-Nr.: A11611-PV1 Vollschrift 791 S. 4 Ordner 69,00 €

Jeweils statt 69,00 €: 59,00 €

c) Zum Nachkochen

Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs - Wie Sie mit der richtigen Ernährung Krankheiten vorbeugen und heilen können

Mehr als die Hälfte unserer Erkrankungen sind ernährungsbedingt. In ihrem Kochbuch geben die „Ernährungs-Docs“ erste Hilfe zur Selbsthilfe und zeigen wie bei Typ-2-Diabetes, Migräne oder Fettleber mit speziellem Essen oft mehr erreicht werden kann als mit Tabletten. Da gesunde Ernährung auf Dauer nur durchgehalten wird, wenn sie auch schmeckt, werden hier mehr als 70 leckere Rezepte für ein gesundes Wohlbefinden präsentiert. ...

Best.-Nr.: A05837-PK1 Kurzschrift 499 S. 3 Ordner 59,00 €
Best.-Nr.: A05837-PV1 Vollschrift 602 S. 3 Ordner 59,00 €

Jeweils statt 59,00 €: 49,00 €

Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.: Tolle Gerichte für wenig Geld

Hier finden Sie Rezepte für die leckere und abwechslungsreiche Küche auch bei kleinem Geldbeutel. Ein Kochbuch für sparsame und gesunde Ernährung!

Best.-Nr.: A03106-PK1 Kurzschrift 317 S. 2 Ordner 48,00 €

Weight Watchers: Preiswert, schnell und unterwegs. Leckere Rezepte für jeden Tag

Mit einfachen und preisgünstigen Zutaten köstliche Gerichte zu kochen ist gar nicht schwer. Von Eintöpfen über Suppen, Nudelgerichte bis zu tollen Pfannenkreationen finden Sie hier zahlreiche Varianten für eine abwechslungsreiche, genussvolle und vor allem preiswerte Küche.

Best.-Nr.: A02195-PK1 Kurzschrift 151 S. 1 Ordner 24,00 €

9. Romane

Maass, Marina: Tonight It's Us.

L.A. ist wild und bunt, doch davon bekommt Kayla nichts mit: Denn wegen ihrer kontroll-süchtigen Mutter kennt sie nur das Innere ihres Hauses. Als Kayla eines Nachts durch Zu-fall einen Weg in die Freiheit findet, trifft sie auf den attraktiven Jake. Dieser zeigt ihr, wie schön das Leben sein kann. Es fliegen die Funken, aber eigentlich haben sich die beiden online schon in jemand anderen verliebt. Mit märchenhafter Romantik verzaubert der neue Young-Adult-Roman von Marina Maass, in dem Kayla und Jake um ihre Freiheit, ihre Träume und ihre Liebe kämpfen. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A10884-Y1 DAISY-Hörbuch 646 Min. 1 CD 29,00 €

Bradford Huie, William: Der Hiroshima-Pilot

In dem Tatsachenroman „Der Hiroshima-Pilot“ erzählt William Bradford Huie die Geschichte eines amerikanischen Piloten, der während des Zweiten Weltkriegs am Atombombenabwurf auf Hiroshima beteiligt war. Der Autor gewährt einen Einblick in die Ereignisse, die den Lauf der Geschichte veränderten, und beleuchtet die moralischen Fragen und persönlichen Er-fahrungen des Piloten. Ein fesselndes Buch, das zum Nachdenken anregt und die menschi-che Seite eines historischen Moments zeigt. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A11001-Y1 DAISY-Hörbuch 893 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Lind, Christiane: Im Land des ewigen Frühlings

1902: Auf der Reise nach Guatemala kreuzen sich schicksalhaft die Wege der selbstbe-wussten Margarete und der zaghaften Elise. Gemeinsam entdecken die jungen Frauen was im Leben wirklich zählt. Über 100 Jahre später: Nach dem bitteren Scheitern ihrer Ehe fin-det Isabell Trost in den Tagebüchern ihrer Ururgroßmutter und geht auf Spurensuche. Eine Familiensaga vor der mystischen Kulisse des Maya-Landes, die von der Kraft der Liebe und der Schönheit des eigenen, mutigen Lebens erzählt.

Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A08592-Y1 DAISY-Hörbuch 731 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Dehnerdt, Eleonore: Die Sängerin. Anna Magdalena Bach - Biografischer Roman

Lange Zeit stand sie im Schatten des großen Meisters: Anna Magdalena, die Ehefrau von Johann Sebastian Bach. Dabei stammte sie selbst aus einer angesehenen Musikerfamilie und war eine der ersten ausgebildeten Meistersängerinnen, die eine gute Stellung am Fürs-tenhof in Köthen innehatte. Nach ihrer Eheschließung stand sie dem großen, stets unruhi-gen Haushalt des Thomaskantors vor. Das pulsierende Leipzig mit seinen Kaufleuten, Kaf-feehäusern und Konzerten wurde zu ihrer Heimat. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A12461-Y1 DAISY-Hörbuch 647 Min. 1 CD 29,00 €

Frage Nr. 4:

Welche Farbe hatte der Weihnachtsmann ursprünglich, bevor er durch eine berühmte Wer-bekampagne rot wurde?

a) weiß b) blau c) grün d) gelb

10. Spannende und leichte Unterhaltung

Kufsteiner, Verena/Kufsteiner, Andreas: Der Berg ruft.

Wir laden wir Sie ein, das Leben und Schicksal der Menschen in den Bergen hautnah mitzuerleben. Beste Unterhaltung für wenig Geld. Statt 19 € je DAISY-Hörbuch erhalten Sie den Bergdoktor und das Berghotel im Abonnement für nur 6,90 € im Monat. Jeden Monat erscheint eine neue Ausgabe. In den geraden Monaten „Das Berghotel“, in den ungeraden Monaten „Der Bergdoktor“.

DAISY-Hörbuch	1 CD - ca. 170 Min.	82,80 € pro Jahr
----------------------	----------------------------	-------------------------

Seewölfe. Piraten der Weltmeere

Seewölfe – Piraten der Weltmeere ist die erfolgreichste und spannendste Romanserie über Piraten, die es je gab. Packende Geschichten, authentischer historischer Hintergrund und präzises nautisches Wissen machen die Reihe zu einem aufregenden Erlebnis für alle abenteuerlustigen Leser. Im BIT-Zentrum erscheint diese Serie erstmals als Hörfassung. Statt 19 € je DAISY-Hörbuch erhalten Sie die „Seewölfe“ im Abonnement für nur 6,90 € im Monat. Jeden Monat erscheint eine neue, faszinierende Ausgabe.

DAISY-Hörbuch	1 CD - ca. 180 Min.	82,80 € pro Jahr
----------------------	----------------------------	-------------------------

Bei Bestellung bis zum 17. Dezember erhalten Sie zwei Ausgaben kostenlos.

Seethaler, Steffi: Heimatliebe - Ihre Liebe gab ihm neuen Mut.

Axel Saisberger ist für die fesche Karolina ein Held - bis er von einer Lawine verschüttet und dauerhaft gezeichnet wird. Als Karolina ihn daraufhin verlässt, stürzt Axel in Trauer und Verzweiflung. Kann er der Hoffnung vertrauen, die ihm die unerwartete Bekanntschaft mit einer jungen Frau neuerlich gibt? Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A11440-Y1	DAISY-Hörbuch	224 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

Ulfhausen, Johanna: Heimatliebe - Das Mündel vom Lindenhof.

Seit dem Tod ihrer Eltern lebt Christl Isberg als Mündel der Stadelhofers auf dem Lindenhof. Als sie überraschend das Gestüt ihrer Tante erbt, sieht sie ihre Chance gekommen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Dem jungen Stadlhofer-Thomas bricht dieser Entschluss jedoch fast das Herz: Er hat in Christl nie so etwas wie eine Schwester gesehen.

Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A11439-Y1	DAISY-Hörbuch	209 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------



11. Sagen und Erzählungen

Tegetthoff, Folke: Sagen aus Niederösterreich.

In der Sagenwelt Niederösterreichs herrschen grausame Ritter, suchen todbringende Riesen allzu neugierige Schatzsucher heim. Verlorene Schleier markieren den geeigneten Platz zur Errichtung eines Klosters und prunkvolle Kreuze bewegen mit der Hilfe Gottes Schiffe flussaufwärts. In dieser geheimnisvollen Welt finden sich zuweilen auch reale Personen und Ereignisse. Wir erfahren von Richard Löwenherz und seiner Gefangenschaft auf Schloss Dürnstein aber auch von der ständigen Gefahr durch Pestepidemien und Angriffe türkischer Heere. Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A11990-Y1 DAISY-Hörbuch 259 Min. 1 CD 19,00 €

Vazsonyi, Endre: Tausendundein Tag. Die schönsten persischen Märchen

Märchen sind eine große Macht. Das zeigt sich auch als die Amme Sutlemema tausend Tage und einen Tag lang der sich in Liebessehnsucht verzehrenden Prinzessin Farrukhnaz Märchen erzählt. Sie erzählt so schöne Märchen, dass der Unmut der Prinzessin verfliegt. Geschichten wie „Die sonderbare Geschichte der Königin Dilara und des Königs von Tibet“. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A09563-Y1 DAISY-Hörbuch 611 Min. 1 CD 29,00 €

Hewson, Elisabeth; Jankowsky, Heinz: Prater G'schichten. Von Verliebten, Verrückten, Verbrechern und Vergnügten

In dem reich bebilderten Buch werden die Menschen vorgestellt, die den Prater zu dem machten und machen, was er einst war und heute ist. Von berühmten Schaustellern, Budenbesitzern, Schönheiten und Berühmtheiten, die dort wirkten, ihn oft besuchten oder Künstlern, die ihn besangen und beschrieben, wird berichtet; von den herrschenden Praterdynastien und ihren Familiengeschichten; und von einigen berühmten Verbrechern, die hier Karriere machten. Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A08998-Y1 DAISY-Hörbuch 461 Min. 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

12. Aktuelles Zeitgeschehen

Stegemann, Bernd: In falschen Händen. Wie Grüne Eliten eine ökologische Politik verhindern

Noch gestern wollten alle Grün sein. Heute gilt die Partei als Symbol für den Hochmut, der vor dem Fall kommt. Die Grünen scheitern und das ist ein Ausdruck für die Krise unserer Gesellschaft. Bernd Stegemann analysiert die existenziellen Widersprüche der Grünen, die als bürgerliche Milieupartei keinen Weg zur ökologischen Politik finden. Doch ihr Scheitern ist kein Grund zur Freude. Denn es würde um die Welt besser bestellt sein, wenn die Grünen ihren „grünen“ Auftrag ernst nehmen würden. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12272-Y1 DAISY-Hörbuch 354 Min. 1 CD 19,00 €

Schulz, Oliver: Neue Weltmacht Indien. Geostrategie, Wirtschaftsriese, Wissenslabor - kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

An Indien scheiden sich die Geister. Obwohl oder gerade weil kaum jemand im Westen dieses widersprüchliche Land versteht. Zwischen Slums und Prunk, zwischen Yoga und High-tech, zwischen Bollywoodkultur und Kastenwesen ist uns das Land, dessen Bedeutung für die Weltgemeinschaft immer größer wird, ein Rätsel geblieben. Oliver Schulz liefert einen tiefen Einblick in die verschiedenen Facetten der indischen Gesellschaft und Kultur und gibt uns einen Überblick über die politischen, wirtschaftlichen und sozialen Entwicklungsperspektiven der neuen Supermacht. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A12642-Y1 DAISY-Hörbuch 514 Min. 1 CD 0,00 €

Hersh, Seymour M.: Reporter. Der Aufdecker der amerikanischen Nation

Schwierige Stories, unangenehme Wahrheiten und kritische Fragen sind das Spezialgebiet von Seymour M. Hersh. In seinem Buch „Reporter“ erzählt er, wie er arbeitet und gibt tiefe Einblicke in seine großen Reportagen: Kissinger, die Mafia-Connections der Kennedys, die Hintergründe der Massaker von Vietnam. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A08055-Y1 DAISY-Hörbuch 1022 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Naß, Matthias: Kollision. China, die USA und der Kampf um die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik - kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

Während die Welt gebannt auf die Ukraine schaut, formiert sich viele tausend Kilometer entfernt ein noch viel größerer Konflikt – China und die USA sind im Indopazifik auf Kollisionskurs. Im neuen Epizentrum der globalisierten Weltwirtschaft entscheidet sich, wer im 21. Jahrhundert tonangebend sein wird, der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische Regime Chinas. Die Insel Taiwan, auf die China Anspruch erhebt, ist der Dominostein, dessen Fall die ganze Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen würde. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A12641-Y1 DAISY-Hörbuch 821 Min. 1 CD 0,00 €

13. Besinnliches

Frings, Thomas: Endlich alt. Vom Reifen und Loslassen

Warum will jeder alt werden, aber niemand alt sein? Thomas Frings ist frisch pensioniert und hat einen Traum: „Lasst uns so alt werden, dass die nachkommenden Generationen sich nicht mehr vor dem Alter fürchten, sondern Lust aufs Älterwerden bekommen. Was wir brauchen, sind Lebemeister, keine Lehrmeister!“ Für Frings birgt das letzte Lebensdrittel die Chance, alten Ballast loszulassen und neue Freiheiten zu entdecken. Bewusst gestaltet, kann diese Lebensphase so auch zu einer Zeit ganz neuer spiritueller Erfahrungen werden. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A12330-Y1 DAISY-Hörbuch 314 Min. 1 CD 19,00 €

Rosenberg, Larry: Mit jedem Atemzug. Buddhas Weg zu Achtsamkeit und Einsicht

Begeben Sie sich mit Larry Rosenberg auf Buddhas Weg zu Achtsamkeit und Einsicht, durch das bewusste Ein- und Ausatmen. Der Autor präsentiert in seinem Buch diese zeitlose Meditationspraxis. Mit Weisheit, Mitgefühl und Humor zeigt er auf, dass uns die Praxis des Atem-Gewahrseins sanfte und gleichwohl grundlegend transformieren kann. Ein Handbuch für gelebte spirituelle Praxis. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A09610-Y1 DAISY-Hörbuch 675 Min. 1 CD 29,00 €

Lewis, Clive S.: Die große Scheidung oder zwischen Himmel und Hölle

„Die große Scheidung“ dürfte das Meisterwerk dieses genialen Schriftstellers sein, der die gewichtigsten weltanschaulichen Fragen auf eine klare und für jedermann verständliche Formel zu bringen weiß. Diesmal geht es um jene letzte Entscheidung, die jedem Menschen bevorsteht und die er früher oder später zu treffen hat: zwischen Sein und Schein, Hingabe und Verschließung in sich selbst, Himmel und Hölle. Aber die Geschichte, die hier erzählt wird, und die den höchsten Ernst der Existenz zur Sprache bringt, wird mit so leichter Hand hingelegt, mit so farbiger Phantasie geschmückt, dass die Spannung keinen Augenblick nachlässt. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A08919-Y1 DAISY-Hörbuch 245 Min. 1 CD 19,00 €

14. Wissen

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2026. Leben im Einklang mit der Natur

Der Föger-Bestseller ist ein echter Renner: seit über 25 Jahren der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser vierfarbige und aufwendig mit Lesebändchen gestaltete Taschenkalender in Flexobroschur bietet wertvolle und unverzichtbare Mondinfos sowie Tipps für viele Lebenslagen: Mondphasen und Mondstände mit genauen Zeitangaben, Interessantes zu den Themen Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie.

Best.-Nr.: A12584-PK1	Kurzschrift	230 S.	1 Ordner	39,00 €
Best.-Nr.: A12584-PV1	Vollschrift	260 S.	2 Ordner	39,00 €
Best.-Nr.: A12584-Y1	DAISY-Hörbuch	365 Min.	1 CD	25,00 €

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2026 (Auszug aus dem Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur

Diese Fassung des Mondkalenders beinhaltet das Kalendarium. Er eignet sich für die Freunde des Mondkalenders, die die einführenden Zeichenerläuterungen bereits aus einem älteren Kalender vorliegen haben.

Best.-Nr.: A12668-PK1 Kurzschrift 169 S. 1 Loseblatt 29,00 €

Paungger, Johanna; Poppe, Thomas: Alles erlaubt! Zum richtigen Zeitpunkt - Ernährung und Körperpflege in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen

Unsere Vorfahren wussten noch um den Einfluss der Natur und Mondrhythmen auf unser Leben. Sie richteten sich darauf ein, säten, pflanzten, ernteten, wuschen, kochten und heilten im Einklang mit den Mondphasen. Seit einigen Jahren wird dieses Wissen wiederentdeckt und seine unschätzbare Bedeutung für Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden neu erkannt. Die Autoren erklären einleuchtend und leicht nachvollziehbar, welche Auswirkungen die Mondrhythmen auf unser Leben haben und wie man sie für seine Gesundheit nutzen kann. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12300-Y1 DAISY-Hörbuch 659 Min. 1 CD 29,00 €

Axt-Gadermann, Michaela; Katzera, Johanna: Der neue Fasten-Code. Warum die Darmreinigung das Mikrobiom schwächt und Kaffee die Zellerneuerung unterstützt

Fastenkonzepte wie Schroth-Kur, Buchingerfasten oder F.-X.-Mayr-Kur sind noch immer sehr beliebt, aber nach aktuellem Stand der Ernährungsphysiologie überholt. Der Neue Fasten-Code räumt mit unwirksamen Ratschlägen auf und integriert aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse. Entstanden ist ein völlig neues Konzept, das Bewährtes beibehält und gleichzeitig einen kritischen Blick auf nicht mehr zeitgemäße Empfehlungen wirft. Das Programm verzichtet z.B. auf eine Darmreinigung vor oder während des Fastens, stärkt das Mikrobiom, regt Autophagieprozesse an und ergänzt Ballaststoffe sowie Öle.

Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12474-Y1 DAISY-Hörbuch 384 Min. 1 CD 29,00 €

Thamer, Hans-Ulrich: Die NSDAP. Von der Gründung bis zum Ende des Dritten Reiches - kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

Am 24. Februar 1920 wurde die NSDAP in München gegründet. Wie sich der Aufstieg der radikal völkisch-nationalistischen Splitterpartei zur Massenpartei mit über sieben Millionen Mitgliedern vollzog, die im Juli die stärkste Reichstagsfraktion stellte, wird in dem vorliegenden Band beschrieben. Weitere Themenschwerpunkte der Darstellung bilden die Sozial- und Machtstruktur der NSDAP, die Rolle Hitlers als Parteiführer, das Verhältnis von Parteimacht zur Staatsmacht und die Funktion der Partei als Propaganda- und Kontrollapparat während des Zweiten Weltkriegs. Sprecher: Gösta Barthelmes

Best.-Nr.: A12639-Y1 DAISY-Hörbuch 338 Min. 1 CD 0,00 €

Küpper, Anke; Saatmann, Sandra; Brock, Karl: Das Alleswisser-Quiz. Der umfassende Wissenstest mit 240 Fragen

Das Quiz für alle, die es wissen wollen! Von Aristoteles bis Zoom, von Schulbildung bis zu Phänomenen des Alltags: Dieses Quiz deckt mehr als nur das klassische Allgemeinwissen ab und ist eine ganz besondere Herausforderung für alle Quizfreunde! Was hilft gegen Weinen beim Zwiebelschneiden? Wer oder was ist der Blaue Reiter? Die Themen des Quiz sind außergewöhnlich vielfältig und mit den Antworten auf der Kartenrückseite kann jeder noch etwas lernen. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A12234-Y1 DAISY-Hörbuch 196 Min. 1 CD 19,00 €

15. Ratgeber und Hilfsmittel

Stahlberg, Christian: Sightviews 2025. Die Interviews von der Sightcity 2025

Auf diesen zwei CDs erhalten Sie alle Podcast-Episoden, so dass auch ein Anhören ohne Internet möglich ist. Ebenfalls auf den CDs zu finden sind die folgenden Episoden der letzten 12 Monate von Sightviews: Testberichte zum neuen ergonomischen Langstock IO, dem Diktiergerät Microspeak, dem Einfach-Mobiltelefon Lucia, dem Hinderniswarner Innomake Clip und der Iphone-Tastatur RIVO. Außerdem gibt es mehrfach die Kurznachrichten Sightnews zu hören. Ausschließlich im Doppelpack zu beziehen.

Best.-Nr.: A12476-Y3 DAISY-Hörbuch	2 CD	25,00 €
---	-------------	----------------

Bayerisches Staatsministerium der Finanzen und Heimat: Steuertipps für Menschen mit Behinderung. 20. Auflage 2025

Das Steuerrecht sieht eine Reihe von Vergünstigungen vor, welche die finanziellen Nachteile von Menschen mit Behinderung angemessen berücksichtigen sollen. Die vorliegende Informationsschrift will darüber einen Überblick verschaffen. Den Schwerpunkt bildet dabei die Einkommen- und Lohnsteuer. Zusätzlich erhalten Sie Informationen zur Bausparförderung, Vermögensbildung, Umsatzsteuer und Kraftfahrzeugsteuer.

Best.-Nr.: A12622-GS1 Großdruck 20	112 S.	1 Hefter	0,00 €
Best.-Nr.: A12622-PK1 Kurzschrift	90 S.	1 Ordner	0,00 €
Best.-Nr.: A12622-PV1 Vollschrift	119 S.	1 Ordner	0,00 €
Best.-Nr.: A12622-Y1 DAISY-Hörbuch	142 Min.	1 CD	0,00 €

Bayerisches Staatsministerium der Justiz: Vorsorge für den Erbfall. Durch Testament, Erbvertrag und Schenkung

Wer seinen Nachlass regeln möchte, dem stellen sich viele Fragen. Die vorliegende Broschüre soll einen Überblick vermitteln und damit Wegweiser sein für die Schritte, die noch zu tun sind.

Best.-Nr.: A09248-GS1 Großdruck 20	133 S.	1 Hefter	19,00 €
Best.-Nr.: A09248-PK1 Kurzschrift	118 S.	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A09248-PV1 Vollschrift	159 S.	1 Ordner	24,00 €
Best.-Nr.: A09248-Y1 DAISY-Hörbuch	162 Min.	1 CD	15,00 €

Blaha, Michaela; Kleuckling, Gisela: Sicherheit am Limit. Prävention und Tipps von Profis aus Polizei, Selbstschutz und Recht

Immer mehr Menschen in Deutschland haben das Gefühl, nicht mehr in Sicherheit zu leben. Zwar leben wir in einem der sichersten Länder überhaupt. Trotzdem berichten die Medien fast täglich über teils äußerst brutale Gewaltverbrechen. Dieses Buch ist dem Selbstschutz gewidmet. Experten aus Polizei, Selbstverteidigung und Recht geben Tipps, wie man sich selbst und andere schützen kann, wenn man in eine Angriffssituation gerät. Hilfe zur Selbsthilfe! Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A09550-Y1 DAISY-Hörbuch	252 Min.	1 CD	19,00 €
---	-----------------	-------------	----------------

Heidepeter, Lothar: Was tun, wenn jemand stirbt? Ein Ratgeber in Bestattungsfragen

Das Buch erläutert die verschiedenen Formen der Bestattung, die Kosten für Grab und Bestattungsunternehmer sowie alle Formalitäten, die zu erledigen sind. Für alle, die Hilfe bei der Bewältigung ihrer Trauer benötigen, gibt es ein Extra-Kapitel in diesem Ratgeber. Außerdem: Praktische Checklisten zu wichtigen Dokumenten im Todesfall.

Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A06203-Y1	DAISY-Hörbuch	323 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

Stiftung Warentest: Schlaganfall - Gemeinsam zurück ins Leben. Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde

Angehörige und Freunde spielen eine große Rolle bei der Genesung von Schlaganfallpatienten, sind aber in der Regel auf sich allein gestellt. Oft muss der Alltag neu organisiert werden. Wie reagiert man schnell und souverän in einer Akutsituation? Und wie kann man dem nächsten Schlaganfall vorbeugen? Der Ratgeber macht Mut und hilft, sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren, gleichzeitig aber die größtmögliche Selbstständigkeit für den Betroffenen zu erzielen. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A08526-Y1	DAISY-Hörbuch	411 Min.	1 CD	statt 29,00 €: 19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	-------------------------------

Diener, Harry: Fleckentfernung - aber richtig!

Praktische Anleitung zum Entfernen von Flecken aus Textilien, Holz, Leder, Metall, Polstermöbel, Teppichen u. a. im Haushalt. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A07818-Y1	DAISY-Hörbuch	279 Min.	1 CD	19,00 €
-----------------------------	----------------------	-----------------	-------------	----------------

16. Bedienungsanleitungen

Cobolt Systems: Bedienungsanleitung Cobolt Speechmaster. Sprechende Mikrowelle Mk 6

Diese Anleitung befindet sich als Druckausgabe im Inneren der Mikrowelle.

Sprecher: Martin Schultz

Best.-Nr.: A07810-Y1	DAISY-Hörbuch	37 Min.	1 CD	9,00 €
-----------------------------	----------------------	----------------	-------------	---------------

Telekom: Bedienungsanleitung für Speedport Smart 4 Plus

Sprecherin: Karin Ondertoller

Best.-Nr.: A12351-Y1	DAISY-Hörbuch	55 Min.	1 CD	9,00 €
-----------------------------	----------------------	----------------	-------------	---------------

Amazon: echo dot Bedienungsanleitung

Sprecher: Martin Schultz

Best.-Nr.: A12536-Y1	DAISY-Hörbuch	7 Min.	1 CD	5,00 €
-----------------------------	----------------------	---------------	-------------	---------------

TechniSat Digital GmbH: Bedienungsanleitung TechniSat Digitradio 143

Sprecherin: Karin Ondertoller

Best.-Nr.: A12347-Y1	DAISY-Hörbuch	94 Min.	1 CD	12,00 €
-----------------------------	----------------------	----------------	-------------	----------------

17. Grußkarten

Tastbare Grußkarte - Silvester/Neujahr. Feuerwerk. Text: Ein glückliches neues Jahr!

Grußkarte (DIN A5, dunkelblau) mit tastbarer Abbildung und gleichfarbigem Kuvert. Ein kurzer individueller Text in Punkschrift (max. 50 Wörter bzw. 250 Zeichen in Schwarzschrift) ist im Preis inbegriffen. Standardtext auf dem Einleger in Vollschrift: Ein glückliches Neues Jahr!

Best.-Nr.: A09368-X1 Mix	1 Stück	8,00 €
---------------------------------	----------------	---------------

Tastbare Grußkarte - Vierblättriges Kleeblatt

Grußkarte (DIN A5, grün) mit tastbarer Abbildung und gleichfarbigem Kuvert. Ein kurzer individueller Text in Punkschrift (max. 50 Wörter bzw. 250 Zeichen in Schwarzschrift) ist im Preis inbegriffen. Standardtext auf dem Einleger in Vollschrift: Viel Glück!

Best.-Nr.: A00575-X1 Mix	1 Stück	8,00 €
---------------------------------	----------------	---------------

18. Zeitschriften auf DAISY-CD

Kennen Sie schon unsere Zeitschriften im Daisy-Format? Falls nicht, bestellen Sie gerne kostenlose Probe-Ausgaben. Die Abonnement-Preise finden Sie im Anschluss.

Bei Bestellung bis zum 17. Dezember erhalten Sie zwei Ausgaben kostenlos.

COMBIT

Ausgewählte Beiträge aus den Computer-Fachzeitschriften c't und Chip für Sie zusammengestellt.

monatlich	1 CD – ca. 90 Min.	26,00 € pro Jahr
------------------	---------------------------	-------------------------

Das neue Blatt

Das beliebte Gesellschaftsmagazin in Auszügen; aktuelle Neuigkeiten aus den europäischen Königshäusern, Einsichten in das Leben prominenter Stars, Beiträge zu den Themen Gesundheit, Reisen, Humor, Kochen und Backen u.v.m. – „Das Neue Blatt“ bietet Information und Unterhaltung für alle Lebenslagen und Altersstufen.

14-tägig	1 CD - ca. 90 Min.	54,00 € pro Jahr
-----------------	---------------------------	-------------------------

Öko-Test

Magazin für Gesundheit und Umwelt.

monatlich	1 CD - ca. 180 Min.	48,00 € pro Jahr
------------------	----------------------------	-------------------------

Frage Nr. 5:

Welches Fest leitet in den USA die Weihnachtssaison ein?

a) St Patrick's Day b) Independence Day c) Thanksgiving d) Halloween

Kontakt- und Bestelldaten

Tel.: 089 55988-136 (Herr Färber)
089 55988-144 (AB)

Fax: 089 55988-336

Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: www.bit-zentrum.bbsb.org

Post: BBSB e. V. – BIT-Zentrum
Arnulfstr. 22
80335 München

Bitte bestellen Sie bis 17. Dezember 2025, damit wir Ihre Wünsche noch rechtzeitig zu Weihnachten erfüllen können.

Wir sind am Ende unseres BIT-Weihnachtsinfos 2025 angelangt. Wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Auswahl gefällt und Sie etwas Schönes und Interessantes für sich oder Ihre Lieben finden. Auf Ihre Rückmeldungen sind wir gespannt!

Haben Sie ein Buch aus Ihrer Kindheit zu Hause oder interessieren Sie sich für aktuelle Themen und möchten sich Fachbücher auflesen lassen, dann empfehlen wir Ihnen unseren Aufsprachesevice. Wir lassen Ihr Wunschbuch von geübten Sprecherinnen und Sprechern für Sie aufsprechen. Sie erhalten das fertige DAISY-Hörbuch dann auf CD oder SD-Karte zugeschickt. Für blinde und sehbehinderte Menschen ist unser Service gegen eine günstige Schutzgebühr erhältlich.

Ebenfalls gegen eine Schutzgebühr übertragen wir Ihre Bücher und Texte auch in weitere Formate wie: Blindenschrift, Großdruck, Barrierefreie PDF-Dateien, Word- und weitere Textformate.

Haben Sie schon einmal an unserer neu eröffneten Hörbar im BIT-Web-Shop vorbeigeschaut? Dort finden Sie interessante Beiträge, viele kostenlose Titel, Hörproben und aktuelle Zeitschriften. Geben Sie in das Suchfeld des Shops den Begriff Hörbar ein. Sie sehen dann das Programm für den aktuellen Monat.

Wir bedanken uns für Ihr reges Interesse an unserem Angebot im zurückliegenden Jahr. Ihnen und Ihren Familien wünschen wir erholsame und schöne Tage und viel Glück für das neue Jahr! Bleiben Sie gesund!

Ihr BIT-Team

