



BIT-Aktuell März 2026

Exklusiv zum 40-jährigen Jubiläum des BIT-Zentrums: 40 % Rabatt auf alle Titel in diesem BIT-Aktuell und in unserem BIT-Info Ostern. Nur bis 8. April 2026 und nur solange der Vorrat reicht!

de Mello, Anthony: Warum der Schäfer jedes Wetter liebt. Weisheitsgeschichten

Geschichten voll Weisheit und Humor, Selbsterkenntnis, die mit Lachen einhergeht. Spielerisch erzählt de Mello "Geschichten für das richtige Leben", zusammengetragen aus allen Kulturen und Religionen und durchaus geeignet, alle Vorstellungen auf den Kopf zu stellen. De Mello durchschaut das Leben und liebt es: Ohne Aufhebens erzählt er vom Wesentlichen und trifft damit das Herz. Er vermittelt Selbsterkenntnis: voller Leichtigkeit und Tiefe. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09477-Y1 DAISY-Hörbuch 311 Min. 1 CD 19,00 €

Kärger, Walter Christian: Das Knistern von Eis. Bodensee Krimi

Winterliche Beschaulichkeit am Bodensee? Fehlanzeige! Ein skrupelloser Auftragskiller zieht eine blutige Spur durch die Region. Kommissar Max Madlener und seine Assistentin Harriet Holtby sind dem Mörder dicht auf den Fersen, doch er scheint ihnen stets einen Schritt voraus. Die Situation verschärft sich, als sich die lästigen Kollegen vom LKA einschalten. Eine gnadenlose Hetzjagd beginnt. Schnörkellos, packend, vielschichtig – ein Thriller, der es in sich hat. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A09305-Y1 DAISY-Hörbuch 703 Min. 1 CD 29,00 €

Bernard, Marie: Cocktails, Chips und Chaos. Roman

Julia hat einen Job, eine vernünftige Wohnung, Freunde, eine Familie. Bloß die Suche nach Mr. Right will irgendwie nicht klappen. Irgendwo da draußen muss sich doch jemand finden, der sie abgöttisch liebt und nebenbei einen Traumkörper hat. Zumindest wäre das ihrer Meinung nach völlig verdient. Aber aufgeben ist keine Option. Also gibt sie alles und schafft hierbei jede Menge Chaos. Lustig, verrückt und immer ein klein bisschen drüber. Julia ist eben ein Original. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A08414-Y1 DAISY-Hörbuch 695 Min. 1 CD 29,00 €

Balletto, Barbara: USA. Der Westen. Polyglott APA Guide

Schroffe Felsen und stürmische Küsten, hitzeblimmernde Wüsten und schneebedeckte Vulkane, spektakuläre Klippenwohnungen und nostalgische Geisterstädte, schier endlose Weizenfelder in spärlich besiedelten Ebenen und Millionenstädte von Weltformat - entdecken Sie die USA westlich des Mississippi! Sprecher: Werner Seufert

Best.-Nr.: A03486-Y1 DAISY-Hörbuch 684 Min. 1 CD 29,00 €

Gellman, Marc: Was denkt Gott? Geschichten über Geschichten aus der Bibel

Marc Gellman erzählt 18 Geschichten aus der Bibel. Sie sind voller Lebenslust und Hoffnung, spannend, romantisch und nicht ohne eine gehörige Portion Humor. Seine lebendigen Erzählungen über Moses, Noah und Jakob machen Lust auf eine Auseinandersetzung mit der Bibel. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A10254-Y1 DAISY-Hörbuch 232 Min. 1 CD 19,00 €

Boschmann, Rüdiger: Die grünen Teufel von Monte Cassino.

Dieser Tatsachenbericht, über die Schlacht um den Klosterberg Monte Cassino, schildert wie Soldaten der deutschen Wehrmacht im letzten Krieg kämpften. Ihre Gegner sprachen bald nicht mehr von Nazis, sondern von den "Grünen Teufeln" von Monte Cassino. Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A11108-Y1 DAISY-Hörbuch 275 Min. 1 CD 19,00 €

Pape, Detlef; Schwarz, Rudolf; Heßmann, Gabriele; Trunz-Carlisi, Elmar: Schlank im Schlaf. Das Kochbuch

Rezepte mit dem perfekten Nährstoffmix, zum gesunden und einfachen Abnehmen. Warum es funktioniert, was zu beachten ist und wie Sie sich langfristig damit ernähren. 150 Insulin-Trennkost-Rezepte für morgens, mittags, abends. Sprecherin: Ilona Eberhöfer

Best.-Nr.: A03016-Y1 DAISY-Hörbuch 401 Min. 1 CD 29,00 €

Grunwald, Peter: EYEBODY. Die Integration von Auge, Gehirn und Körper

Die Eyebody-Methode verhilft zu tiefgreifenden Veränderungen in der Koordination von Körper, Gehirn und Auge. Dies führt zu einer Verbesserung des Sehvermögens und der Körperhaltung sowie zu emotionaler Balance und Effizienz des Gehirns. Das Buch wendet sich an Menschen mit Sehproblemen und anderen gängigen Beschwerden wie z.B. Migräne. Menschen mit medizinischem Hintergrund finden in diesem Buch einen überraschend neuen Ansatz im Umgang mit Sehstörungen. Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A07782-Y1 DAISY-Hörbuch 598 Min. 1 CD 29,00 €

O'Donnell, Peter: Modesty Blaise - Die Lady fliegt auf Drachen.

Eigentlich wollte Modesty nur ein paar Tage beim Segeln ausspannen. Doch da muss sie den verschollen geglaubten Maler Luke Fletcher aus dem tosenden Pazifik retten, gerade bevor ihn ein Hai verschlucken kann ... Sprecherin: Isabel Elger

Best.-Nr.: A10432-Y1 DAISY-Hörbuch 558 Min. 1 CD 29,00 €

Kontakt- und Bestelldaten

Tel.: 089 55988-136 (Herr Färber)

089 55988-144 (AB)

Fax: 089 55988-336

Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: www.bit-zentrum.bbsb.org

Post: BBSB e. V. – BIT-Zentrum

Arnulfstr. 22

80335 München