



BIT-Aktuell Mai 2026

Das BIT-Zentrum feiert seinen 40. Geburtstag. Feiern Sie mit uns und freuen Sie sich auf 40 % Rabatt auf alle Titel in diesem BIT-Aktuell und außerdem auf alle DAISY-Titel aus unserem Katalog! Das Angebot gilt bis 30. Juni 2026. Nur solange der Vorrat reicht.

Übrigens: Kennen Sie auch unser BIT-Info? Es erscheint fünfmal im Jahr und enthält neue und interessante Titel. Sie erhalten das BIT-Info kostenfrei als Hörfassung auf DAISY-CD, zum Download, in Blindenschrift, Großdruck oder als barrierefreie PDF-Datei per Email. Bei Fragen hierzu steht Ihnen unser Bestellservice gerne zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses BIT-Aktuell.

Bode & Elste: Immer mit der Ruhe. Eine Matjes-Mordermittlung

Auf Schroffenige passiert normalerweise gar nichts - doch die tote Seminarleiterin am Strand erschüttert die kleine Inselgemeinde. So hatte sich Scarlett ihr Wellness-Retreat nicht vorgestellt: Statt nach Sylt geht es auf die neblige Ostseeinsel Schroffenige, statt Entspannung ähneln die Kurse einem Bootcamp; und als jemand die Seminarleiterin erschlägt, sind eigentlich alle erleichtert. Doch dann gerät Scarletts beste Freundin unter Verdacht, und ihr bleibt nichts anderes übrig, als zusammen mit dem zurückhaltenden Inselanwalt Matthias zu ermitteln. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A12612-Y1 DAISY-Hörbuch 569 Min. 1 CD 29,00 €

Müller, Cornelia: Trotz allem gab ich nicht auf

Nach einer plötzlichen Ohnmacht wird Cornelia ins Krankenhaus eingeliefert und nach drei Monaten steht die Diagnose fest: Multiple Sklerose. Die damals 23jährige passionierte Dressurreiterin ist fortan an den Rollstuhl gefesselt und wird nach Aussage der Ärzte nie wieder ihren geliebten Sport ausüben können. Doch Cornelia entwickelt eine ungeheure Willenskraft: bereits ein Jahr später nimmt sie mit Hilfe ihres Mannes an einem Turnier gegen „Gesunde“ teil ... Sprecherin: Annaserena Bikfalvi Máthé

Best.-Nr.: A11203-Y1 DAISY-Hörbuch 510 Min. 1 CD 29,00 €

Brühl, Jannis: Disruption. Die Ideologie der Tech-Oligarchen und das Ende der Demokratie, wie wir sie kennen

Peter Thiel, Mark Zuckerberg, Alex Karp und Marc Andreessen: Eine Handvoll Männer mit Milliardenvermögen, futuristischer Technologie und einer Vorliebe für Science-Fiction sieht sich berufen, die Welt nach ihren Vorstellungen zu formen. Und hat sich hinter einem Mann versammelt, der diese Ideen durchsetzen kann: Donald Trump. Die reichsten Menschen des Planeten verbünden sich mit dem mächtigsten Menschen... Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12947-Y1 DAISY-Hörbuch 643 Min. 1 CD 29,00 €

Stegemann, Bernd: In falschen Händen. Wie Grüne Eliten eine ökologische Politik verhindern

Noch gestern wollten alle Grün sein. Heute gilt die Partei als Symbol für den Hochmut, der vor dem Fall kommt. Die Grünen scheitern und das ist ein Ausdruck für die Krise unserer Gesellschaft. Bernd Stegemann analysiert die existenziellen Widersprüche der Grünen, die als bürgerliche Milieupartei keinen Weg zur ökologischen Politik finden. Doch ihr Scheitern ist kein Grund zur Freude. Denn es würde um die Welt besser bestellt sein, wenn die Grünen ihren „grünen“ Auftrag ernst nehmen würden. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12272-Y1 DAISY-Hörbuch 354 Min. 1 CD 19,00 €

Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs - Unsere 100 besten Anti-Bauchfett-Rezepte. Tag für Tag gesund genießen - für mehr Wohlbefinden und eine schlanke Körpermitte

Mittlerweile ist erwiesen: Zu viel Fett in der Körpermitte ist ein Risikofaktor für unsere Gesundheit. Denn dieses sogenannte viszerale Fett sendet schädliche Botenstoffe in den ganzen Organismus, die dick machen, Entzündungen befeuern und dauerhaft Erkrankungen wie Bluthochdruck, Arteriosklerose und Diabetes fördern. Die Ernährungs-Docs erklären, warum fast alle Zivilisationskrankheiten durch das Fett rund um unsere inneren Organe beeinflusst werden – und geben gleichzeitig Entwarnung. Denn gegen zu viel Bauchfett lässt sich einiges tun. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12786-Y1 DAISY-Hörbuch 399 Min. 1 CD 29,00 €

Jung, Dominik: Alles, was du übers Wetter wissen musst. Die wichtigsten Wetterphänomene leicht und verständlich erklärt | Vom bekannten Diplom-Meteorologen und Klimaexperten von wetter.net

Es ist Small-Talk-Thema Nummer eins und der kleinste gemeinsame Nenner jeder Gesellschaft: das Wetter. Doch obwohl es uns alle täglich betrifft, herrscht über seine Hintergründe meist nur Halbwissen vor. Wo liegt der Unterschied zwischen einem Zyklon und einem Hurrikan? Oder zwischen Graupel und Hagel? In seinem Buch eröffnet uns Wetterexperte Dominik Jung die spannende Welt der Meteorologie auf leicht verständliche und überaus kurzweilige Weise. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A12692-Y1 DAISY-Hörbuch 365 Min. 1 CD 29,00 €

Kontakt- und Bestelldaten

Tel.: 089 55988-136 (Herr Färber)

089 55988-144 (AB)

Fax: 089 55988-336

Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: www.bit-zentrum.bbsb.org

Post: BBSB e. V. – BIT-Zentrum

Arnulfstr. 22

80335 München