



BIT-Info Sommer 2026

Liebe Leserinnen und Leser!

Sie haben es sicher schon mitbekommen: Das BIT-Zentrum feiert in diesem Jahr seinen 40. Geburtstag. Daher erhalten Sie exklusiv bis zum 30. Juni 2026 40 % Rabatt auf die Titel in diesem BIT-Info und außerdem auf alle DAISY-Titel in unserem Katalog. Greifen Sie zu! Nur solange der Vorrat reicht. Einen vergnüglichen Lese-Sommer wünscht Ihnen

Ihr BIT-Team

1. Neu im Programm

Matuschek, Stefan: Der gedichtete Himmel. Eine Geschichte der Romantik

Mit der Aufklärung, mit der intellektuellen Mündigkeit gegenüber traditionellen Glaubenslehren kam zugleich die Nostalgie: die Trauer über den Verlust an Ganzheitlichkeit im Denken und Leben. Die Romantik schaffte hier Abhilfe, ohne rückwärts zu gehen: Sie erschuf einen neuen Himmel, der keiner metaphysischen Absicherung bedarf.

Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12125-Y1 DAISY-Hörbuch 1007 Min. 1 CD 39,00 €

Neuschaefer, Katharina: Die nordischen Sagen. Thor, Odin, Loki und der Kampf der Welten - Neu erzählt von Katharina Neuschaefer

Über die nordischen Göttermythen weiß man hierzulande meist deutlich weniger als über die griechischen und römischen. Dabei tummeln sich dort gewaltige Riesen, Zwerge, Schlangen, Walküren, achtbeinige Pferde. Gar nicht zu reden von Odin, dem Göttervater, vom hammerschwingenden Thor oder dem gütigen Balder. Katharina Neuschaefer erzählt die Geschichte all dieser Wesen und Götter, damit Klein und Groß es jetzt endlich mal ganz genau wissen. Ab 9 Jahren. Sprecher: Michael Fleischmann

Best.-Nr.: A12523-Y1 DAISY-Hörbuch 379 Min. 1 CD 29,00 €

Nothhelfer, Ingrid (Hrsg.): Aus bewegten Zeiten 3. Dürener Persönlichkeiten erzählen

Einzigartige Geschichten, persönliche Erinnerungen und emotionale Momente – all das findet sich im dritten Buch „Aus bewegten Zeiten, Dürener Persönlichkeiten erzählen“. Zusammengestellt wurden die Geschichten von der Initiatorin des Buches, Ingrid Nothhelfer. Das Buch thematisiert die Vielseitigkeit der Menschen und deren Erfahrungen sowie die verschiedenen Kulturen und deren Werte. Daher wird sowohl die ältere als auch die junge Generation angesprochen. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12532-Y1 DAISY-Hörbuch 651 Min. 1 CD 29,00 €

Wulf, Günter: Sechs Jahre in Haus F. Eingesperrt, geschlagen, ruhiggestellt. Meine Kindheit in der Psychiatrie

Bis heute fühlt sich Günter Wulf unwohl in Räumen, die sich abschließen lassen, erst recht in den Keller geht er nie. Zu schlimme Erinnerungen kommen dort auf. Mit neun Jahren wurde er als Heimkind in die Psychiatrie abgeschoben, weggesperrt mit gefährlichen Straftätern und psychisch Kranken. Dort wurde er Opfer von Medikamentenversuchen, Gewalt und sexuellem Missbrauch. Erst mit 18 Jahren durfte er die Klinik verlassen. Heute kämpft er um die Anerkennung des Unrechts. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A12613-Y1 DAISY-Hörbuch 477 Min. 1 CD 29,00 €

Jung, Dominik: Alles, was du übers Wetter wissen musst. Die wichtigsten Wetterphänomene leicht und verständlich erklärt

Es ist Small-Talk-Thema Nummer eins und der kleinste gemeinsame Nenner jeder Gesellschaft: das Wetter. Doch obwohl es uns alle täglich betrifft, herrscht über seine Hintergründe meist nur Halbwissen vor. Wo liegt der Unterschied zwischen einem Zyklon und einem Hurrikan? Oder zwischen Graupel und Hagel? In seinem Buch eröffnet uns Wetterexperte Dominik Jung die spannende Welt der Meteorologie auf leicht verständliche und überaus kurzweilige Weise. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A12692-Y1 DAISY-Hörbuch 365 Min. 1 CD 29,00 €

2. Erotik und Fantasy

Feehan, Christine: Jägerin der Dunkelheit. Bund der Schattengänger Bd. 1

Die Schattengänger sind eine Gruppe herausragender Kämpfer, deren Begabungen von dem brillanten Wissenschaftler Dr. Whitney verstärkt wurden. Doch dann gerät das geheime Experiment außer Kontrolle und die Männer kommen auf mysteriöse Art ums Leben. Ihr Anführer, Captain Ryland Miller, ahnt, dass er das nächste Opfer sein soll. Als Dr. Whitney ermordet wird, ist Millers letzte Hoffnung dessen junge, geniale Tochter Lily. Von der ersten Sekunde an sind sie voneinander gebannt. Sprecherin: Annaserena Bikfalvi Máthé

Best.-Nr.: A12003-Y1 DAISY-Hörbuch 1033 Min. 1 CD 39,00 €

Feehan, Christine: Spiel der Dämmerung. Bund der Schattengänger Bd. 2

Dahlia Le Blanc gehört zum Bund der Schattengänger. Ihre übersinnlichen Kräfte sind jedoch so gefährlich, dass sie nur Spezialaufträge übernehmen kann und ansonsten in die Sümpfe von Louisiana verbannt ist. Doch bei einem ihrer Einsätze gerät sie in Lebensgefahr und nur Nicolas Trevane kann sie retten. Sprecherin: Annaserena Bikfalvi Máthé

Best.-Nr.: A12004-Y1 DAISY-Hörbuch 1021 Min. 1 CD 39,00 €

Force, Marie: Bis du mich berührst

Maria arbeitet als Krankenschwester im Armenviertel von Miami. Helfen ist für sie eine Selbstverständlichkeit. Auch als es darum geht, einem kleinen Mädchen Knochenmark zu spenden, zögert Maria keine Sekunde. Austin ist Amerikas bekanntester Baseballspieler. Voller Dankbarkeit schreibt er der Frau, die das Leben seiner Tochter gerettet hat. Tief berührt antwortet sie, doch der intensive Austausch zwischen Spenderin und der Familie der Patientin muss per Gesetz mindestens ein Jahr anonym bleiben. Eine lange Zeit, wenn man sich in jemanden verliebt hat, den man noch nie gesehen hat. Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A11318-Y1 DAISY-Hörbuch 817 Min. 1 CD 39,00 €

Force, Marie: Fatal Frenzy - Liebe mich jetzt. Fatal Serie 9

Nick Cappuanos Amtseinführung als Vizepräsident steht bevor. Währenddessen kämpft seine Frau, Mordermittlerin Sam Holland, noch immer mit den Nachwirkungen ihrer traumatischen Entführung und ist von der Arbeit freigestellt. Die Geiselnahme seiner Frau sowie der Mord an einem Beamten bescheren Nick Albträume, und er setzt alles daran, um seine Frau zu schützen. Doch während zur Amtseinführung immer mehr Besucher in die Hauptstadt strömen, treibt ein Messerstecher sein Unwesen. Sprecherin: Anita Kundorf

Best.-Nr.: A11289-Y1 DAISY-Hörbuch 602 Min. 1 CD 29,00 €

3. Ernährung und Kochen

Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs - So einfach geht gesund essen. Unsere besten Tipps & Tricks sowie 40 genial einfache 5-Zutaten-Rezepte

Ohne viel Aufwand besser essen – und dabei fitter, schlanker und gesünder werden? Das ist leichter, als Sie denken. Denn die Ernährungs-Docs verraten jetzt ihre besten Tipps und Tricks für eine Ernährungsumstellung, mit denen sie in ihren Sendungen und Praxen schon vielen Menschen geholfen haben. Das Erfolgsgeheimnis: kleine Schritte, die sich gut in den Alltag integrieren lassen, um ungesunde Routinen zu durchbrechen. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12784-Y1 DAISY-Hörbuch 234 Min. 1 CD 19,00 €

Tupperware: Extra-Chef. Einfach mit allen Extras

Unglaublich, was der Extra-Chef alles kann! Damit bereiten Sie vielfältige Aufstriche und Dips, aber auch Smoothies für bis zu drei Personen einfach und schnell zu. Dank des Rühreinsatzes können auch dünnflüssige Teige für süße oder herzhaft Kuchen oder feine Desserts bequem und ohne Strom hergestellt werden. Sprecher: Thomas Maurermeier

Best.-Nr.: A12625-Y1 DAISY-Hörbuch 37 Min. 1 CD 9,00 €

Tupperware: Klein und rund. Silikonform, Kreativa

Rundum gut und vielseitig. Zaubern Sie mit der Silikonform Kreativa in Backofen, Mikrowelle, Kühlschrank und Gefriergerät feinste Törtchen und viele herzhaft Verführungen. Sprecher: Thomas Maurermeier

Best.-Nr.: A12626-Y1 DAISY-Hörbuch 41 Min. 1 CD 9,00 €

Tupperware: Turbo-tolle Tupper®-Küche. Rezepte für den Tupper®-Turbo-Chef

Der Tupper®-Turbo-Chef: So klein und doch so vielseitig. Dieser praktische Chef ist in der Küche ein permanenter Begleiter. Egal, ob das tränenreiche Zwiebelschneiden, das Fruchtpüree für den Joghurt oder die gehackten Nüsse für den Kuchen: der Tupper®-Turbo-Chef ist immer im Einsatz. Er zerkleinert, püriert und hackt - und alles ohne Strom. Er hilft aber nicht nur bei der Zubereitung, sondern es lassen sich die verschiedensten leckeren Rezepte mit ihm zaubern. Sprecher: Thomas Maurermeier

Best.-Nr.: A12628-Y1 DAISY-Hörbuch 43 Min. 1 CD 9,00 €

Tupperware: Von Äpfeln & Birnen

Äpfel und Birnen für alle! Diese Früchte zählen zu den beliebtesten im Lande, feinfruchtig und gleichzeitig erfrischend ist das Aroma. Freuen Sie sich auch schon darauf, wenn die

Märkte mit ihren frischen Ernten unendlich vieler Sorten wieder zum Backen von Apfelkuchen einladen? Und damit es nicht beim Apfelkuchen bleibt, finden Sie hier Apfel- & Birnenrezepte, die diesen ländlichsten aller Früchte einmalige Raffinesse und Originalität verleihen. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12629-Y1 DAISY-Hörbuch 37 Min. 1 CD 9,00 €

4. Spannung

Bode & Elste: Immer mit der Ruhe. Eine Matjes-Mordermittlung

Auf Schroffenige passiert normalerweise gar nichts - doch die tote Seminarleiterin am Strand erschüttert die kleine Inselgemeinde. So hatte sich Scarlett ihr Wellness-Retreat nicht vorgestellt: Statt nach Sylt geht es auf die neblige Ostseeinsel Schroffenige, statt Entspannung ähneln die Kurse einem Bootcamp; und als jemand die Seminarleiterin erschlägt, sind eigentlich alle erleichtert. Doch dann gerät Scarletts beste Freundin unter Verdacht, und ihr bleibt nichts anderes übrig, als zusammen mit dem zurückhaltenden Inselanwalt Matthias zu ermitteln. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A12612-Y1 DAISY-Hörbuch 569 Min. 1 CD 29,00 €

Conan Doyle, Arthur: Die Rückkehr des Sherlock Holmes

Dr. Watson kann es kaum glauben: Sherlock Holmes, den alle für tot gehalten haben, steht plötzlich lebhaftig bei ihm im Zimmer. Und schon warten mehrere ungelöste Fälle auf die beiden. Dreizehn Kurzgeschichten mit vertrackten Fällen des Meisterdetektivs.

Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A09615-Y1 DAISY-Hörbuch 964 Min. 1 CD 39,00 €

Gerling, V. S.: Tag X. Thriller

Als ein Flugzeug wie ein Stein vom Himmel fällt, betrogen vom eigenen Computer, ist Nicolas Eichborn schnell klar: Wer auch immer verantwortlich dafür ist, hat Einfluss in den allerhöchsten militärischen und politischen Kreisen und keine Bedenken, über Leichen zu gehen. Mit einem Blick hinter die feindlichen Linien riskiert er alles. Doch ihm bleibt keine Wahl, denn dieses Mal steht nichts Geringeres als die Zukunft der Demokratie auf dem Spiel.

Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A09152-Y1 DAISY-Hörbuch 778 Min. 1 CD 39,00 €

Grandt, Guido: Brudermahl. Ein Freimaurer-Krimi

Die Ermittlungen des schwäbischen Kriminalhauptkommissars und Logenbruders Mark Brandner führen in die tiefsten menschlichen Abgründe, in kleinbürgerliche Spießigkeit und in eine okkulte Welt, die Uneingeweihten normalerweise verschlossen bleibt. Dabei verstrickt er sich immer mehr in ein Netz aus Logenverpflichtung, beruflicher Loyalität und privater Probleme. Brandners Nachforschungen im okkulten Untergrund bringen ihn und seine Partnerin in Lebensgefahr. Sprecher: Helmut Marksteiner

Best.-Nr.: A08562-Y1 DAISY-Hörbuch 460 Min. 1 CD 29,00 €

5. Romane

Büchle, Elisabeth: Im Herzen die Freiheit

Bei einem mysteriösen Unfall in den Wirren der Märzrevolution 1849 kommen die Eltern der zehnjährigen Antoinette ums Leben, woraufhin sie quer über den Atlantik zu ihrem Patenonkel nach New Orleans gebracht wird. Dort erwartet Antoinette eine fremde Familie, eine fremde Umgebung und fremde gesellschaftliche Umstände. Vor allem die Sklaverei stößt auf ihr Unverständnis. Warum sollten Menschen das Recht haben, andere zu ihrem Besitz zu machen? Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12731-Y1 DAISY-Hörbuch 1040 Min. 1 CD 39,00 €

Kent, Alexander: Das Wasser am Hals. Roman

Von seiner Motoryacht erhofft sich Philip Vivian nach dem Krieg ein freies Leben als Charterskipper. Aber das Wasser steht ihm bis zum Hals, denn er kann die Raten für das neue Boot nicht mehr aufbringen. Da bietet ihm ein alter Kriegskamerad einen lukrativen Job an. Er akzeptiert - und steckt bald in einem tödlichen Dilemma. Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A07886-Y1 DAISY-Hörbuch 401 Min. 1 CD 29,00 €

Spratte, Annette: Blumen im Schuh

Wenn eine konservative Buchhalterin bei einer freiheitsliebenden Sozialarbeiterin einzieht, fliegen die Fetzen.... Als Elisabeth ihren Mann beim Ehebruch ertappt, zerbricht ihre Welt in tausend Scherben. Ihr Zufluchtsort ist der abgeschiedene Bauernhof ihrer verrückten Schwägerin Anja, denn dort wird ihr Mann sie garantiert nicht vermuten. Zwischen herzlichem Chaos, bedingungsloser Annahme, Teenie-Dramen und unkonventioneller Lebensgestaltung findet Elisabeth allmählich wieder zu sich selbst. Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A12819-Y1 DAISY-Hörbuch 823 Min. 1 CD 39,00 €

6. Empfehlungen in Punktschrift

Lynch, Paul: Das Lied des Propheten. Roman | Booker Preis 2023

An einem regennassen Abend in Dublin öffnet Eilish Stack ihre Haustür und steht zwei Beamten der neu gegründeten irischen Geheimpolizei gegenüber. Sie sind gekommen, um ihren Mann Larry, einen bekannten Gewerkschafter, zu verhören. Kurz nach dieser Begegnung verschwindet Larry, und sehr schnell beginnen die Dinge in Eilishs Welt aus dem Ruder zu laufen. Paul Lynchs meisterhafter Roman ist das Buch der Stunde – und ein Appell, die entstehenden autoritären Regime der Gegenwart zu bekämpfen.

Best.-Nr.: A12173-PK1 Kurzschrift 455 S. 3 Ordner 59,00 €
Best.-Nr.: A12173-PV1 Vollschrift 632 S. 3 Ordner 59,00 €

Rieber, Dunja: Scheinfasten - das 5-Tage-Programm. Weniger Bauchfett, jüngere Zellen, mehr Energie

Fasten – und trotzdem essen? Mit dem revolutionären Konzept des Scheinfastens ist das möglich! Die drei kleinen Gerichte pro Tag sind so clever zusammengesetzt, dass sie dem Körper Fasten vortäuschen. Der spürbare Effekt: Die Autophagie wird gestartet, die Zellen verjüngen sich, Stammzellen und Mitochondrien werden aktiviert, Bauchfett schwindet,

entzündliche Prozesse, chronische Beschwerden und schlechte Blutwerte bessern sich. Und das alles ohne Hunger, die leidige Darmreinigung oder extra Urlaubstage. Über 50 Rezepte!

Best.-Nr.: A12868-PK1	Kurzschrift	219 S.	1 Ordner	36,00 €
Best.-Nr.: A12868-PV1	Vollschrift	273 S.	2 Ordner	36,00 €

Mößmer, Albert: Das große Buch der Traktoren. Eine Maschine, die die Welt veränderte

Jahrhunderte lang dienten Pferde und andere Zugtiere dem Landwirt bei seiner wichtigen Arbeit. Ab den 1870er-Jahren begann die Geschichte der Motorisierung durch Selbstfahrer. Zunächst durch Dampfmaschinen. Ab Ende des 19. Jahrhunderts setzte sich der Siegeszug der Schlepper mit Verbrennungsmotoren fort. In Deutschland leistete ab 1921 der Lanz Bulldog seine Pionierarbeit auf den Äckern. Traktor-Liebhaber Albert Mößmer folgt dieser spannenden Technikgeschichte bis in die Gegenwart.

Best.-Nr.: A12711-PK1	Kurzschrift	374 S.	2 Ordner	48,00 €
Best.-Nr.: A12711-PV1	Vollschrift	507 S.	3 Ordner	48,00 €

7. Befehlslisten (Stand: Dezember 2025)

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Microsoft Word 2024. Teil 1

Grundlagenkenntnisse, z. B. Datei speichern, Formatier- und Textbearbeitungsfunktionen, Drucken etc. Die Befehlsliste zeigt, wie die Handhabung der grafischen Benutzeroberfläche ausschließlich mit der Tastatur leicht gelingt.

Best.-Nr.: A12876-DR1	Dateifassung RTF	91 S.	1 CD	19,00 €
Best.-Nr.: A12876-GS1	Großdruck 20	82 S.	1 Hefter	15,00 €
Best.-Nr.: A12876-PK1	Kurzschrift	91 S.	1 Ordner	19,00 €
Best.-Nr.: A12876-Y1	DAISY-Hörbuch	98 Min.	1 CD	12,00 €

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Microsoft Word 2024. Teil 2

Befehlsliste zur Vertiefung von Word-Kenntnissen, z. B. Serienbriefe, Inhaltsverzeichnis, Tabellen, Makros.

Best.-Nr.: A12877-DR1	Dateifassung RTF	86 S.	1 CD	19,00 €
Best.-Nr.: A12877-GS1	Großdruck 20	80 S.	1 Hefter	15,00 €
Best.-Nr.: A12877-PK1	Kurzschrift	86 S.	1 Ordner	19,00 €
Best.-Nr.: A12877-Y1	DAISY-Hörbuch	94 Min.	1 CD	12,00 €

Weitere Befehlslisten sind beim Bestellservice erhältlich!

Kontakt- und Bestelldaten

Tel.: 089 55988-136 (Herr Färber)	Internet: www.bit-zentrum.bbsb.org
089 55988-144 (AB)	Post: BBSB e. V. – BIT-Zentrum
Fax: 089 55988-336	Arnulfstr. 22
Mail: bit-bestellservice@bbsb.org	80335 München