BIT-Zentrum
Beratung • Information • Textservice

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust
Ein Angebot des BBSB e. V.

BIT-Aktuell November 2026

Albers, Maria: Halt in der Brandung. Aufbruch nach Afrika

Norddeutschland, 1853: Emilie von Eichenstedt, eine junge Dame aus gutem Hause, verliert durch einen Unfall ihren ältesten Bruder und ihre Mutter. Zurück bleibt ein einziger Scherbenhaufen: Das Gut ihrer Familie in der Lüneburger Heide ist hoch verschuldet und damit auch ihre geplante Verlobung gefährdet. Der einzige Mensch, der ihr jetzt noch helfen kann, ist ihr anderer Bruder, ihr letztes verbliebenes Familienmitglied. Doch der ist vor acht Jahren plötzlich verschwunden. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A13069-Y1 DAISY-Hörbuch 771 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Disher, Garry: Flugrausch. Ein Inspector-Challis-Roman (2)

Als eine männliche Leiche aus dem Meer gefischt wird, würde Inspector Hal Challis den Fall am liebsten jemand anderem überlassen. Er ist frustriert wegen seiner Liebesbeziehung und genervt von seinen Polizei-Kollegen, die er unsauberer Geschäfte verdächtigt. Immer öfter zieht er sich in einen Hangar zurück, wo er an seinem alten Flugzeug herumbastelt und wo auch die Flugplatzbekanntschaft Kitty arbeitet. Doch dann entdeckt er seltsame Luftaufnahmen, die Kitty mit Mord in Verbindung bringen. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A13079-Y1 DAISY-Hörbuch 570 Min. 1 CD 29,00 €

Reding, Josef: Friedland. Chronik der großen Heimkehr

Um für ein Buch über deutsche Kriegsheimkehrer zu recherchieren, arbeitete Josef Reding 1955 für neun Monate im Grenzdurchgangslager Friedland. Reding beschreibt, wie sich die Spätheimkehrer in der völlig veränderten Nachkriegsgesellschaft zurechtfinden mussten. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12987-Y1 DAISY-Hörbuch 530 Min. 1 CD 29,00 €

Reichl, Ruth: Falscher Hase. Als Spionin bei den Spitzenköchen

Ein sehr amüsanter und scharfsichtiger Blick der Restaurantkritikerin Ruth Reichl hinter die strahlenden Fassaden der Sternerestaurants New Yorks - herrlich garniert mit wundervollen Rezepten. Sprecherin: Gertraud Schottenhammer

Best.-Nr.: A00256-Y1 DAISY-Hörbuch 831 Min. 1 CD statt 39,00 €: 29,00 €

Stader und Buxtehuder Tageblatt Journal: Leckere Gerichte rund um die Kartoffel. Rezepte unserer Leserinnen und Leser

Hier kommt die Kartoffel mal so richtig zu Ehren: bewährte und einfallsreiche Rezepte zeigen Ihnen die Vielseitigkeit der goldenen Knolle! Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03548-Y1 DAISY-Hörbuch 113 Min. 1 CD 12,00 €

Paungger, Johanna; Poppe, Thomas: Alles erlaubt! Zum richtigen Zeitpunkt - Ernährung und Körperpflege in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen

Unsere Vorfahren wussten noch um den Einfluss der Natur und Mondrhythmen auf unser Leben. Sie säten, pflanzten, ernteten, wuschen, kochten und heilten im Einklang mit den Mondphasen. Seit einigen Jahren wird dieses Wissen und seine unschätzbare Bedeutung für Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden neu erkannt. Die Autoren erklären einleuchtend welche Auswirkungen die Mondrhythmen auf unser Leben haben und wie man sie für seine Gesundheit nutzen kann. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A12300-Y1 DAISY-Hörbuch 659 Min. 1 CD 29,00 €

Sterzenbach, Slatco: Der perfekte Tag. Die richtige Energie zum richtigen Zeitpunkt

Der Autor, erfolgreicher Personal-Trainer und Fitness-Coach, hat ein Trainingsprogramm entwickelt, dessen Erfolgsgeheimnis darin besteht, Körper und Geist zu jeder Stunde des Tages genau die Energie zukommen zu lassen, die zu diesem Zeitpunkt gebraucht wird. Ein individueller Tagesplaner für körperliche und mentale Fitness rund um die Uhr. Sprecherin: Irene Becker

Best.-Nr.: A00397-Y1 DAISY-Hörbuch 668 Min. 1 CD statt 29,00 €: 19,00 €

Bayerisches Staatsministerium der Justiz: Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter. 22. Auflage 2025

Die Broschüre will dazu beitragen, im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger die Notwendigkeit einer Vorsorge für den rechtlichen Betreuungsfall stärker als bisher zu verankern. Sie soll gleichzeitig konkrete Vorschläge für denjenigen liefern, der sich zu einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung und möglichst auch zu einer hiermit kombinierten Patientenverfügung entschließt. Gratis dazu: Die komplette Broschüre in Schwarzschrift!

Best.-Nr.: A13285-GS1 Großdruck 20 161 S. 1 Hefter 19,00 €
Best.-Nr.: A13285-PK1 Kurzschrift 136 S. 1 Ordner 24,00 €
Best.-Nr.: A13285-Y1 DAISY-Hörbuch 192 Min. 1 CD 19,00 €

Kontakt- und Bestelldaten

Tel.: 089 55988-136 (Herr Färber)
089 55988-144 (AB)
Fax: 089 55988-336
Mail: bit-bestellservice@bbsb.org

Internet: www.bit-zentrum.bbsb.org
Post: BBSB e. V. – BIT-Zentrum
Arnulfstr. 22
80335 München