BIT-Zentrum

Beratung • Information • Textservice

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB e. V.

BIT-Info Weihnachten 2026

Liebe Leserinnen und Leser!

Herzlich willkommen zum BIT-Weihnachtsinfo 2026!

Das zu Ende gehende Jahr stand für das BIT-Zentrum ganz im Zeichen seines 40-jährigen Jubiläums. Wir freuen uns, dass die verschiedenen Angebotsaktionen so großen Anklang gefunden haben und wünschen Ihnen viel Freude mit den Titeln. Für alle, die die eine oder andere Aktion vielleicht verpasst haben, gibt es in diesem BIT-Info noch einmal die Gelegenheit, ein Schnäppchen zu machen: Im Jubiläumsadvent gibt es auf 40 ausgewählte Titel satte 40 % Rabatt. Das Angebot ist gültig bis **16.12.2026** und nur solange der Vorrat reicht.

Und falls Sie diesen einen ganz bestimmten Titel in unserem Sortiment vermissen, kontaktieren Sie uns gerne und wir kümmern uns darum: Entweder setzen wir Ihr Wunschbuch in Punktschrift um oder lassen es von geübten Sprecherinnen und Sprechern im DAISY-Format auflesen.

Übrigens: Auf Wunsch beschriften wir für Sie die CD-Hülle gratis mit Autor und Titel in Punktschrift. Alle Punktschriftbücher in Kurzschrift sind auf Wunsch – zum gleichen Preis – auch in Vollschrift erhältlich. Bitte geben Sie dies bei der Bestellung an.

Möchten Sie Ihre bestellten Hörbücher noch schneller erhalten? Für blinde und sehbehinderte Nutzerinnen und Nutzer steht die direkte Auswahl und der sofortige Download gewünschter Hörbücher im BIT-Web-Shop zur Verfügung. Dafür ist eine einmalige Anmeldung bei unserem BIT-Bestellservice nötig. Sie erreichen ihn unter Tel. 089 55988-136 oder per Mail an bit-bestellservice@bbsb.org. Nach der Freischaltung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten und können loslegen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Schmökern!

Ihr BIT-Team

Inhaltsverzeichnis

1. Besondere Geschenkideen 7

Schießler, Rainer M.: Engel auf vier Pfoten 7

Ruthe, Reinhold: Ich habe Zeit für Dich. 365 x Kraft für den Tag 7

Caioli, Luca: Messi. Ein Junge wird zur Legende 7

Weitholz, Arezu: Beinahe Alaska 7

Wolff, Robert: Das Lächeln der Senoi. Was es bedeutet ein Mensch zu sein 7

Schießler, Rainer M.: Ja, es ist Weihnachten! Meine schönsten Geschichten zum Fest aller Feste 8

Schmieder, Jürgen: Arschtritt ins Glück. Der eine Moment, der dein Leben für immer verändert – Keine Ausreden, echte Gesundheit 8

Maupassant, Guy de: Pläsier. Vier Erzählungen 8

Timmermans, Felix: Der Heilige der kleinen Dinge und andere Erzählungen. 8

2. Weihnachtliche DAISY-Titel 8

Simon, Lars: Gustafssons Jul. Eine schwedische Weihnachtsgeschichte 8

Boie, Kirsten: Alles ganz wunderbar weihnachtlich 9

Reinheimer, Sophie: Tannenwalds Kinderstube 9

Tesar, Volker: Licht in die Stille von Weihnachten. Weihnachten für alle – ein kleiner Adventskalender 9

Kleindienst, Jürgen (Hrsg.): Unvergessene Weihnachten. 77 Erinnerungen aus guten und aus schlechten Zeiten (1900 – 2006) 9

Ryssel, Fritz Heinrich: Überall wird Weihnachten sein. 9

Wilhelm, Stephan: Der Holzschnitzer. Weihnachtliche Erzählungen und Wintergedichte 10

Bräunling, Elke: Hör mal, Oma! Ich erzähle dir eine Geschichte von Weihnachten. Weihnachtsgeschichten – von Kindern erzählt 10

Evans, Richard Paul: Der Weihnachtswunsch 10

3. Gesunde Ernährung und Kochen 10

Fleck, Anne; Klasen, Jörn: Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz. Die besten Ernährungsstrategien bei Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Arteriosklerose und Co. ... 10

Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs – Gute Verdauung. Die besten Ernährungsstrategien bei Reizdarm, Zöliakie, Morbus Crohn & Co. 10

Klasen, Jörn: Der Ernährungs-Doc – Runter mit dem Bluthochdruck. Wie Sie mit der richtigen Ernährung und einem gesunden Lebensstil den Blutdruck senken 11

Janssen, Katharina; Fröhlich, Sophia: Bowls Kochbuch. 11

Schinharl, Cornelia: Suppen, die glücklich machen 11

Pape, Detlef et al.: Schlank im Schlaf. Die 20-Minuten-Küche 11

Scherenberg, Michaele; Stier, Karl-Heinz: Kochen um die Wette – Das Kochbuch 11

Nosrat, Samin: Salz. Fett. Säure. Hitze. Die vier Elemente guten Kochens..... 12

4. Historische Romane 12

Albers, Maria: Halt in der Brandung 12

Büchle, Elisabeth: Himmel über fremdem Land. Die Meindorff-Trilogie. Band 1 12

Hoechstetter, Sophie: Königin Luise 12

Marlitt, Eugenie: Amtmanns Magd 12

Peters, Julie: Käthe Kruse und die Träume der Kinder. 13

Whitson, Stephanie Grace: Im Schatten der Berge. 13

5. Punktschrift-Empfehlungen 13

Schwartz, Dana: Anatomy – Eine Liebesgeschichte 13

Atkins, Dani: Was die Sterne dir schenken. Roman 13

Völler, Eva: Der Sommer am Ende der Welt. 14

Kürthy, Ildikó von: Freizeichen 14

Wehr, Gerhard: Jakob Böhme. Ursprung, Wirkung, Textauswahl 14

Weidinger, Georg: Die chinesische Hausapotheke. Die wichtigsten Kräuterrezepte für die häufigsten Beschwerden 14

Schneider, Astrid: Sternenzauber: Meine liebsten Weihnachtsgeschichten. Für Schulkinder 14

Illies, Florian: Liebe in Zeiten des Hasses. Chronik eines Gefühls 1929–1939 15

6. Krimis, Thriller, Nervenkitzel 15

Faludi, Katrin: Schattenwald. Thriller 15

Meier, Stephan R.: 44 TAGE – Und Deutschland wird nie mehr sein, wie es war 15

Melde, Susanne: Der Täter in der Falle. Ein Dresden-Krimi 15

Muser, Martin: Weil (Lesealter: ab 12 Jahren) 15

Starke, Axel: Stasi-Mord: Alice. Nach einer wahren Begebenheit 16

7. (Weihnachtliches) Backvergnügen 16

Kittler, Martina; Schmedes, Christa: Kuchenwunder: Süße Verführung, überraschend anders und gesund 16

Metternich, Kirsten: Das kleine Weihnachtsbackbuch 16

Garant Verlag (Hrsg.): Schnelle Kuchen 16

Schuhbeck, Alfons: Alfons Schuhbecks beste Plätzchen 16

Rahn, Nina: Backen aus Leidenschaft. Die besten Kuchen-, Torten-, Lebkuchen-Rezepte aus Omas Küche 17

Dr. Oetker (Hrsg.): Die allerbesten Tassen- und Schüttelkuchen 17

Clausen, Stefanie: Backen für Advent und Weihnachten. Die schönsten Rezepte für Plätzchen, Stollen und mehr 17

8. Deutsche Geschichte 17

Kuhl, Henning: Die Flucht aus der DDR – Mein Weg in die Freiheit. Eine unglaubliche und inspirierende Geschichte über die Flucht aus der DDR 17
Reding, Josef: Friedland. Chronik der großen Heimkehr 17
Koch, Dorothea; Wolfgang Koch: Konrad Adenauer. Der Katholik und sein Europa ... 18
Deutsche Grenzgeschichten. Von Grenzern, Opfern, Tätern und der Stasi 18
Behling, Klaus: Leben in der DDR. Alles, was man wissen muss 18
Heidenreich, Ronny: Die DDR-Spionage des BND. Von den Anfängen bis zum Mauerbau 18
Raufeisen, Thomas: Der Tag, an dem uns Vater erzählte, dass er ein DDR-Spion sei. Eine deutsche Tragödie 19

9. Romane 19

Labatut, Benjamín: Das blinde Licht. Irrfahrten der Wissenschaft 19
Schütze, Silke: Rosmarintage 19
Arenz, Ewald: Ehrlich & Söhne 19
Horbach, Michael: Liebe in Babylon. 19
Schwede, Alfred Otto: Einer von des Rabbis Söhnen. 20

10. Humoriges 20

Berg, Ellen: Ich will es doch auch! (K)ein Beziehungs-Roman 20
Jones, Higgi: Humorvolle Kurzgeschichten für Senioren. Die 40er Jahre 20
Foitzick, Walter: Heiterer Olymp 20
Vitz, Antonia: Sakra, mein Chakra. Sepp und der Achtsamkeitskurs 20
Stevenson, Robert Louis: Der Flaschenteufel und andere Geschichten 20

11. Lebenserinnerungen 21

Bejarano, Esther: Esther Bejarano, Erinnerungen. Vom Mädchenorchester in Auschwitz zur Rap-Band gegen rechts 21
Griebner, Reinhard: Der lachende Löwe. Eine Albert-Schweitzer-Biografie 21
Hofer, Markus: Fidelis von Sigmaringen. Gottesmann, Eiferer, Märtyrer 21
Wertheim, Anne-Ruth: Das Gänsespiel (Lesealter: 9-16 Jahre). Meine Kinderjahre im Internierungslager auf Java 21
Wilfling, Josef: Geheimnisse der Vernehmungskunst. Die Strategien des legendären Mordermittlers 22

12. Erotische Spannung 22

Alleyn, Fredrica: Die Geiseln. Erotischer Roman 22
Force, Marie: Fatal Scandal – Du an meiner Seite 22
Garton, Ray: Hinter schwarzen Gardinen 22
Feehan, Christine: Vittorio. Shadows Band 4 22

13. Esoterik, Astrologie 23

Ewald, Günter: Ich war tot. Ein Naturwissenschaftler untersucht Nahtoderfahrungen 23

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2027 (Auszug aus dem Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur 23

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2027 (Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur 23

von Engelhardt, Wilfried und Evamaria (Hrsg.); Gutland, Peter: Brücke über den Strom. Mitteilungen von Sigwart Graf zu Eulenburg aus dem Leben nach dem Tode 1915 – 1949 23

14. Gute Unterhaltung 24

Berg, Ellen: Du mich auch. Ein Rache-Roman 24

Claas, Günter: Jambo (k)ein bisschen Hund 24

Grogan, John: Marley & ich. Unser Leben mit dem frechsten Hund der Welt..... 24

Jaud, Tommy: Hummeldumm. Das Roman..... 24

Roberts, Nora: Der weite Himmel 24

Roberts, Nora: Verlorene Liebe. Nächtliches Schweigen. 2 Romane 24

15. Glaube und Spiritualität 25

Freeman, Eileen Elias: Begegnungen mit Schutzengeln 25

Frings, Thomas: Selig sind die Suchenden..... 25

Olvedi, Ulli: Die Energien des Lebens und des Sterbens. Innere Entwicklung nach dem buddhistischen Tantra..... 25

Ramm, Martin: Heiliges Rom. Pilgern auf den Spuren der Apostel Petrus und Paulus. 25

Uccusic, Paul: Der Schamane in uns. Schamanismus als neue Selbsterfahrung, Hilfe und Heilung 26

Virgo, Terry: Durch Gottes Gnade siegreich leben. der biblische Weg zu entspannter Heiligkeit und Disziplin..... 26

16. Gesellschaft und Weltgeschichte..... 26

Frohwein, Tim: Probetraining. Eine Reise an die deutsche Fußball-Basis. Mit einem Nachwort von Philipp Lahm – kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit 26

Marçal, Katrine: Die Mutter der Erfindung. Wie in einer Welt für Männer gute Ideen ignoriert werden 26

Heinsohn, Gunnar: Wettkampf um die Klugen. Kompetenz, Bildung und die Wohlfahrt der Nationen..... 27

Lau, Mariam: Merz. Auf der Suche nach der verlorenen Mitte 27

Gassert, Philipp: 11. September 2001 – kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit 27

Kelly, Robert: Warum es normal ist, dass die Welt untergeht. Eine kurze Geschichte von gestern und morgen 27

17. Alternative Heilmethoden 28

Beaulieu, John: Klangheilung mit Stimmgabeln. 28

Gottlieb, William; Keough, Carol: Heilen im Schnelltempo 28

Childre, Doc Lew; Martin, Howard: Die HerzIntelligenz-Methode. Gesundheit stärken, Probleme meistern – mit der Kraft des Herzens 28

Saint-Pierre, Gaston; Shapiro, Debbie: Die Metamorphische Methode 28

Lübeck, Walter; Petter, Frank Arjava: Reiki – die schönsten Techniken. Wundervolle Werkzeuge des Heilens für den ersten, zweiten und dritten Reiki-Grad 28

18. Hilfsmittel, Ratgeber und Befehlslisten 29

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Internet mit Screenreadern unter Windows. Stand: April 2021 29

Bolbecher, Gisela; Dillitzer, Natalie: Ganzheitliche Ernährung für Hund und Katze. individuell – typgerecht – natürlich 29

BBSB e.V. – BIT-Zentrum: 3D-Mülltonnenplaketten – Paket mit 4 Plaketten 29

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Windows Explorer für Windows 11. Stand: Juni 2026 29

19. Kontakt- und Bestelldaten 30

1. Besondere Geschenkideen

Schießler, Rainer M.: Engel auf vier Pfoten

Rainer Maria Schießler war in seiner Kindheit oft bei Verwandten auf einem Bauernhof – und er liebt Tiere von klein auf. Immer schon wollte er einen Hund haben – oder eine Katze. Beide Träume hat er sich als Erwachsener erfüllt. Die kleinen „tierischen Engel" liegen dem beliebten Pfarrer so sehr am Herzen, dass er regelmäßig „Viecherlmessen" hält. Mehrere hundert Menschen kommen mit ihren Haustieren, um sie segnen zu lassen. Nicht zuletzt durch eigene Erfahrungen weiß er, wieviel Glück Tiere ins Leben bringen.
Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A13032-Y1 DAISY-Hörbuch 302 Min. 1 CD 19,00 €

Ruthe, Reinhold: Ich habe Zeit für Dich. 365 x Kraft für den Tag

Neuer Lesestoff für die persönliche Stille oder auch für die Familienandacht! Der Lebens- und Familienberater Reinhold Ruthe lässt auf dem Hintergrund seiner langjährigen therapeutischen Erfahrung an jedem Tag ein Wort der Bibel praktisch werden.
Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A10130-Y1 DAISY-Hörbuch 1073 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Caioli, Luca: Messi. Ein Junge wird zur Legende

Der Weltfußballer des Jahres 2016, Lionel Messi, gilt als würdiger Nachfolger Pelés und Maradonas. Mit seiner unglaublichen Technik und Dribbelstärke verzaubert er Fußballfans in aller Welt. Luca Caioli gelingt ein brillantes und einfühlsames Porträt des Menschen Lionel Messi. Für das Buch führte er viele persönliche Gespräche. Und auch Messi selbst gibt in diesem Buch exklusive Einblicke in sein Privatleben. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03202-Y1 DAISY-Hörbuch 599 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Weitholz, Arezu: Beinahe Alaska

Eine Fotografin, 45, geht auf eine Expeditionskreuzfahrt nach Alaska. Sie ist froh, dass ihr Beruf es ihr erlaubt, „dauernd nach vorn zu sehen". Doch natürlich melden sich die nicht zu Ende gedachten Gedanken und offenen Fragen, irgendwo zwischen der Enge an Bord unter nicht ausnahmslos angenehmen Mitreisenden. Als das Schiff kehrtmachen muss, mit neuem Kurs auf Neufundland, begreift sie nach und nach, dass der Trick manchmal gerade im Beinahe-Ankommen besteht, auf Reisen wie im Leben. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A09436-Y1 DAISY-Hörbuch 281 Min. 1 CD 19,00 €

Wolff, Robert: Das Lächeln der Senoi. Was es bedeutet ein Mensch zu sein

Das alte Volk der Senoi lebt ein überaus einfaches und stilles Leben im Bergdschungel von Malaysia. Keine Uhren, keine Telefone, keine Fahrzeuge. Sie beginnen den Tag damit, dass sie sich gegenseitig Träume erzählen, Geschichten aus der „wirklichen" Welt. Sie nennen sich Menschen – Senoi. Die Geschichten von Robert Wolff sind viel mehr als der Bericht über ein verschwundenes Volk. Sie sind ein Spiegel für uns und unsere Lebensweise.
Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11200-Y1 DAISY-Hörbuch 450 Min. 1 CD 29,00 €

Schießler, Rainer M.: Ja, es ist Weihnachten! Meine schönsten Geschichten zum Fest aller Feste

Münchens bekanntester Pfarrer Rainer Maria Schießler ist absoluter Weihnachtsfan und teilt in diesem Buch seine persönlichsten und rührendsten Geschichten vom Advent bis hin zum Dreikönigstag. Man erlebt Weihnachten überraschend neu und lernt bekannte Figuren und Motive der Weihnachtszeit aus einem ganz anderen Blickwinkel kennen. Kalendarisch aufgebaut, eignet sich das Buch als „Adventskalender" und natürlich auch zum täglichen (Vor-) Lesen in der Advents- und Weihnachtszeit. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A12929-Y1 DAISY-Hörbuch 356 Min. 1 CD 19,00 €

Schmieder, Jürgen: Arschtritt ins Glück. Der eine Moment, der dein Leben für immer verändert – Keine Ausreden, echte Gesundheit

Work hard, play hard. So ging Jürgen Schmieder lange durchs Leben. Bis ihn ein diabetischer Schock in die Horizontale beförderte. In seinem Buch zeigt er Schritt für Schritt, wie der Einstieg in ein anderes Leben gelingt, und beschreibt, wie dabei körperliche, mentale und soziale Faktoren zusammenhängen. Sein radikal ehrlicher Bericht von Erfolgen und Rückschlägen auf dem Weg zu echter Gesundheit ist ein Wake-up-Call für alle, die dafür nicht erst auf der Intensivstation landen wollen. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11770-Y1 DAISY-Hörbuch 548 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Maupassant, Guy de: Pläsier. Vier Erzählungen

Ein Greis hinter der Maske des jungen Verführers auf einem rauschenden Fest; die Besitzerin eines Bordells, die, zum Ärger der zurückbleibenden Herren, mit ihren Mädchen zur Erstkommunion der Nichte aufs Land fährt; ein junger Künstler, der verliebt ist in sein Modell, doch schnell wieder genug hat von der verzweifelnden jungen Frau – sie alle suchen das „Pläsier": Ablenkung, Vergnügen, Lust. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A11197-Y1 DAISY-Hörbuch 201 Min. 1 CD 19,00 €

Timmermans, Felix: Der Heilige der kleinen Dinge und andere Erzählungen.

Zauberhaft, liebevolle Geschichten. Timmermans schreibt sehr einfühlsam, farbig und lebensnahe. Jede der einzelnen Geschichten vermag einen in die jeweilige Zeit und den Ort zu ziehen und lässt einen den Zauber der scheinbar alltäglich gewöhnlichen Dinge entdecken. Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A09501-Y1 DAISY-Hörbuch 529 Min. 1 CD 29,00 €

2. Weihnachtliche DAISY-Titel

Simon, Lars: Gustafssons Jul. Eine schwedische Weihnachtsgeschichte

Zehn Jahre lang hat sich Carl-Johann Gustafsson (81) von seiner Familie zurückgezogen. Das soll sich jetzt ändern. Gemeinsam mit der Familie will er Weihnachten auf seinem Landgut feiern, wie früher. Seine Kinder und Enkelkinder folgen der Einladung nur widerwillig, denn die Familienbande existieren schon lange nicht mehr. Aber niemand will etwas verpassen, und womöglich wird ja das Erbe verteilt. Am Ende kommt es dann ganz anders als gedacht. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09828-Y1 DAISY-Hörbuch 230 Min. 1 CD 19,00 €

Boie, Kirsten: Alles ganz wunderbar weihnachtlich

Wenn die Tage vor Weihnachten doch nicht gar so langsam vergehen würden! Jesper platzt fast vor Neugierde und kann die Bescherung kaum erwarten. Damit es wirklich so richtig wunderbar weihnachtlich wird, denkt er sich zusammen mit Janna und Jule ein Krippenspiel aus. Als Weihnachtsüberraschung für Mama und Papa! Er selbst ist natürlich der heilige Engel, denn der ist der Boss und kann fliegen wie Supermann. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A12220-Y1 DAISY-Hörbuch 121 Min. 1 CD 15,00 €

Reinheimer, Sophie: Tannenwalds Kinderstube

In diesem bezaubernden, altmodischen (Winter-/Weihnachts-) Märchen geht es um eine Gruppe kleiner Tannen, die im Wald heranwächst. Eines Tages bekommen sie Besuch vom Frühlingswind, der ihnen einredet, dass sie alle Christbäume werden wollen. Statt ihr Schicksal zu erwarten, fragen sie ihre Besucher – die Tiere des Waldes, den Wind – was aus Tannenholz alles werden kann: Möbel, Küchengeräte, Brennholz, Häuser, Musikinstrumente und natürlich auch Christbäume. Sprecherin: Isabel Elger

Best.-Nr.: A12394-Y1 DAISY-Hörbuch 88 Min. 1 CD 9,00 €

Tesar, Volker: Licht in die Stille von Weihnachten. Weihnachten für alle – ein kleiner Adventskalender

In dem kleinen Dorf St. Quendolin lernen sich Magdalena und Stefan kennen. Sie werden vom Dorfpfarrer, darum gebeten, für Weihnachten ein Krippenspiel einzustudieren, mit möglichst vielen Kindern aus dem Dorf. Das Ziel des Paters ist es, in das Dorf und die düstere Kirche Licht zu bringen. Über die Tage des Advents organisieren die Jugendlichen Bühnenbilder, studieren die Rollen ein und führen dann ein weihnachtliches Krippenspiel auf, das alle Zuhörer und auch die Schauspieler tief bewegt.
Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A09349-Y1 DAISY-Hörbuch 205 Min. 1 CD 19,00 €

Kleindienst, Jürgen (Hrsg.): Unvergessene Weihnachten. 77 Erinnerungen aus guten und aus schlechten Zeiten (1900 – 2006)

Dieser Doppelband fasst die Weihnachts-Erinnerungen von Band 5 und 6 zu einem schönen Geschenkband zusammen. Er erzählt Weihnachts-Erlebnisse des vergangenen Jahrhunderts, wie sie von Menschen unter uns wirklich erlebt wurden, in ihren guten und ihren schlechten Zeiten. Das wahre Leben rund um Weihnachten war stets so vielfältig und beeindruckend, dass es keiner Erfindungen bedarf, um darüber zu schmunzeln oder um nachdenklich oder betroffen zu sein. Sprecher: Martin Harbauer

Best.-Nr.: A12463-Y1 DAISY-Hörbuch 695 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Ryssel, Fritz Heinrich: Überall wird Weihnachten sein.

Die Botschaft trifft uns immer, nicht nur an Weihnachten und nicht nur am geschmückten Baum, sondern auch im täglichen Leben. Die Hand der Liebe und des Trostes berührt Lebende wie Sterbende. Die hier gesammelten Geschichten und Briefstellen machen deutlich, dass tätige Liebe, wie sie Gottes Sohn vorgelebt hat und vorlebt, uns nicht ausschließt. Gelebter Glaube versöhnt auch diese Welt. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10092-Y1 DAISY-Hörbuch 431 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Wilhelm, Stephan: Der Holzschnitzer. Weihnachtliche Erzählungen und Wintergedichte

Besinnlich und heiter, nachdenklich und geheimnisumwoben, liebevoll und traurig – Weihnachten ist so nuancenreich und bunt wie das ganze Leben. In 33 Erzählungen öffnet Stephan Wilhelm Türen und Fenster zum Schauen und Miterleben, Mitfühlen und Schmunzeln. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A13013-Y1 DAISY-Hörbuch 373 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Bräunling, Elke: Hör mal, Oma! Ich erzähle dir eine Geschichte von Weihnachten. Weihnachtsgeschichten – von Kindern erzählt

Von der beliebtesten Zeit im Jahr, der Weihnachtszeit, handelt dieser Erzählband. Geschichten von Adventskalendern und Adventskränzen, von Kerzenlicht und Tannengrün, vom Barbaratag und Nikolausfest, von Überraschungen, Gefühlen, Geheimnissen und Zaubereien, von Wünschen, Hoffnungen, Erlebnissen und Erinnerungen, von guter Laune, Spaß, kleinen und großen Freuden. Die Tage vor Weihnachten sind aufregend schöne, besinnliche, verzauberte Tage. Adventszeit ist Märchenzeit. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09829-Y1 DAISY-Hörbuch 135 Min. 1 CD 15,00 €

Evans, Richard Paul: Der Weihnachtswunsch

James ist erfolgreicher Immobilienentwickler und will nach ganz oben. Dafür geht er über Leichen. Als er eines Tages fälschlicherweise für tot erklärt wird, liest er allenthalben, ohne ihn sei die Welt besser dran. Das wirft James völlig aus der Bahn. Ist er wirklich so schlecht, wie seine Mitmenschen sagen? Sprecher: Klaus Langer

Best.-Nr.: A04554-Y1 DAISY-Hörbuch 471 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

3. Gesunde Ernährung und Kochen

Fleck, Anne; Klasen, Jörn: Die Ernährungs-Docs – Starkes Herz. Die besten Ernährungsstrategien bei Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Arteriosklerose und Co.

Seit Jahrzehnten sind Herzerkrankungen die Todesursache Nummer eins in den westlichen Industrieländern. 90 Prozent aller Infarkte entstehen durch einen schlechten Lebensstil und könnten mit wenig Aufwand verhindert werden. Wer herzgesund isst, betreibt Vor- und Nachsorge. Die renommierten TV-Ärzte zeigen in ihrem neuen Buch, wie unser alltägliches Essen auf die Gefäße und auf das Herz-Kreislauf-System wirkt und wie einfach jeder seinem Herzen etwas Gutes tun und Krankheiten vorbeugen kann. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09912-Y1 DAISY-Hörbuch 399 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Riedl, Matthias u. a.: Die Ernährungs-Docs – Gute Verdauung. Die besten Ernährungsstrategien bei Reizdarm, Zöliakie, Morbus Crohn & Co.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten, chronische Entzündungen und Reizdarm werden immer häufiger diagnostiziert. Für ein gutes Bauchgefühl können wir sehr viel selber tun. Indem wir uns bewusst ernähren! Praxisnah und sehr alltagstauglich erklären die Ernährungs-Docs, wie regelmäßige Bewegung und vor allem eine Umstellung auf gesunde Ernährung Beschwerden deutlich verbessert und sogar Medikamente reduzieren werden können. Mit vielen leckeren und Bauch schonenden Rezepten. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A09251-Y1 DAISY-Hörbuch 374 Min. 1 CD 29,00 €

Klasen, Jörn: Der Ernährungs-Doc – Runter mit dem Bluthochdruck. Wie Sie mit der richtigen Ernährung und einem gesunden Lebensstil den Blutdruck senken

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Volkskrankheiten und ist ein stiller Risikofaktor für Nieren-Erkrankungen und Herz-Kreislauf-Probleme und erhöht vor allem das Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall. In seinem neuen Ratgeber klärt Ernährungs-Doc Jörn Klasen über den Zusammenhang zwischen Blutdruck und Ernährung auf. Dazu liefert er über 50 alltagstaugliche Rezepte, die die Gefäße stärken – ohne dass man auf Genuss verzichten muss! Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09607-Y1 DAISY-Hörbuch 419 Min. 1 CD 29,00 €

Janssen, Katharina; Fröhlich, Sophia: Bowls Kochbuch.

Leckere Bowls einfach selbstgemacht: 150 abwechslungsreiche Bowl-Rezepte für eine gesunde Ernährung – Kreieren Sie im Handumdrehen leckere und nährstoffreiche Bowls! Ganz egal, ob süß, pikant, herzhaft, vegan, vegetarisch oder doch lieber mit Fisch und Fleisch – hier finden Sie für jeden Anlass und Geschmack die geeignete Bowl.
Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A11944-Y1 DAISY-Hörbuch 325 Min. 1 CD 19,00 €

Schinharl, Cornelia: Suppen, die glücklich machen

Suppen machen satt, wärmen wohlig von innen und tun auch der Seele gut. Aber Suppen können noch mehr: Die gute Hühnerbrühe macht gesund, ein kräftiger Kartoffeleintopf macht stark, leichte Gemüsesuppen machen schlank und den Liebsten kann man mit einer aphrodisierenden Chilisuppe verführen. Die besten Rezepte für Suppen, die wirklich glücklich machen! Sprecherin: Birgit Papperitz

Best.-Nr.: A06527-Y1 DAISY-Hörbuch 280 Min. 1 CD 19,00 €

Pape, Detlef et al.: Schlank im Schlaf. Die 20-Minuten-Küche

Gut essen und gesund abnehmen – auch wenn die Zeit zum Kochen knapp ist. Kein Problem mit den neuen Schlank-im-Schlaf-Rezepten. Über 100 frische Rezepte machen Lust aufs Kochen und stehen in maximal 20 Minuten auf dem Tisch. Das Wichtigste zum SiS-System wird kurz erklärt und für alle, die unterwegs essen, gibt es Tipps, wie man mit fertig gekauften Lebensmitteln perfekt essen kann. Das Extra: Ein Wellness- und Bewegungsprogramm und die besten SiS-Lebensmittel auf einen Blick! Sprecher: Josef Ludwig Pfitzer

Best.-Nr.: A03592-Y1 DAISY-Hörbuch 434 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Scherenberg, Michaele; Stier, Karl-Heinz: Kochen um die Wette – Das Kochbuch

Wer leidenschaftlich gerne kocht und Wert legt auf gute, gesunde Zutaten, der ist bei Kochen um die Wette genau richtig! Mit diesem ersten Buchband zur beliebten TV-Sendung liegt eine alltagstaugliche Sammlung besonders schmackhafter Gerichte vor, die sicherlich auch Ihren Speisezettel bereichern wird. Sprecherin: Ursula Richter

Best.-Nr.: A02947-Y1 DAISY-Hörbuch 358 Min. 1 CD 19,00 €

Nosrat, Samin: Salz. Fett. Säure. Hitze. Die vier Elemente guten Kochens.

In diesem Buch geht es um die vier zentralen Grundlagen guten Kochens: Salz, Fett, Säure und Hitze. Salz, das die Aromen vertieft. Fett, das sie trägt und attraktive Konsistenzen ermöglicht. Säure, die alle Aromen ausbalanciert. Und Hitze, die die Konsistenz eines Gerichts letztendlich bestimmt. Voller profundem Wissen, führt Nosrat in alle theoretischen und praktischen Aspekte guten Kochens ein, vermittelt Grundlagen und Küchenchemie und verrät jede Menge inspirierender Tipps und Tricks. Sprecher: Helmut Marksteiner

Best.-Nr.: A09612-Y1 DAISY-Hörbuch 1215 Min. 1 CD statt 49,00 €: 29,40 €

4. Historische Romane

Albers, Maria: Halt in der Brandung

Norddeutschland, 1853: Emilie von Eichenstedt, eine junge Dame aus gutem Hause, verliert durch einen Unfall ihren ältesten Bruder und ihre Mutter. Zurück bleibt ein einziger Scherbenhaufen: Das Gut ihrer Familie in der Lüneburger Heide ist hoch verschuldet und damit auch ihre geplante Verlobung gefährdet. Der einzige Mensch, der ihr jetzt noch helfen kann, ist ihr anderer Bruder, ihr letztes verbliebenes Familienmitglied. Doch der ist vor acht Jahren plötzlich verschwunden. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A13069-Y1 DAISY-Hörbuch 771 Min. 1 CD 39,00 €

Büchle, Elisabeth: Himmel über fremdem Land. Die Meindorff-Trilogie. Band 1

Im Vorfeld des Ersten Weltkrieges geht die Niederländerin Tilla van Campen eine arrangierte Ehe mit einem Berliner Industriellen ein. Ihre 13-jährige Schwester Demy begleitet sie nur widerwillig in die Großstadt. Für das lebhafte Mädchen ist der steife Lebensstil der Familie Meindorff und die strenge Erziehung durch eine Gouvernante die reinste Folter. Dann beginnt sich die politische Lage in Berlin zuzuspitzen. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A12942-Y1 DAISY-Hörbuch 1070 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Hoechstetter, Sophie: Königin Luise

Sophie Hoechstetter beschreibt das Leben von Königin Luise mit Witz und Ironie, aber auch mit Spannung und all den höfischen Intrigen. Der historische Roman erschien 1926 pünktlich zum 150. Geburtstag von Königin Luise und begeistert damals wie heute Jung und Alt. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A13034-Y1 DAISY-Hörbuch 789 Min. 1 CD 39,00 €

Marlitt, Eugenie: Amtmanns Magd

Die junge Dienstmagd Antonie lebt in einem kleinen Dorf in Sachsen. Sie arbeitet für den Amtmann des Dorfes, der sie jedoch ungerecht behandelt und ausnutzt. Antonie verliebt sich in den jungen Kaufmann Walter, der aus einer wohlhabenden Familie stammt und somit für sie unerreichbar zu sein scheint. Als sie jedoch erfährt, dass Walter in Wirklichkeit der illegitime Sohn des Amtmanns ist, ändert sich ihre Situation dramatisch.
Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A09356-Y1 DAISY-Hörbuch 445 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Peters, Julie: Käthe Kruse und die Träume der Kinder.

Berlin, 1902: Die junge Käthe verliebt sich in den Bildhauer Max Kruse. Als sie schwanger wird, gerät sie in Konflikt mit den Moralvorstellungen der Berliner Gesellschaft und zieht in die Schweiz. Als ihre Tochter sich eine Puppe wünscht, macht Käthe sich an die Arbeit. Weich und anschmiegsam soll sie sein, geeignet zum Spielen. Die Puppe wird ein voller Erfolg. Soll Käthe alles auf eine Karte setzen und sich etwas aufbauen – und was bedeutet das für ihre Liebe zu Max? Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A10620-Y1 DAISY-Hörbuch 694 Min. 1 CD 29,00 €

Whitson, Stephanie Grace: Im Schatten der Berge.

Charlotte Valentine hatte sich ihre Zukunft ganz anders ausgemalt. Sie wollte einen adretten Soldaten heiraten und mit ihm ein sorgenfreies und glückliches Leben führen. Einen Soldaten hat sie geheiratet. Doch glücklich und sorgenfrei war ihr Leben seitdem nicht. Sie sieht nur noch einen Ausweg: die Flucht ins Fort Robinson zu ihrem Vater. Hier hofft sie, für ihren Sohn Will und sich ein Heim zu finden, in dem sie zur Ruhe kommen können. Doch schon bald muss sie sich neuen unerwarteten Herausforderungen stellen. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A10657-Y1 DAISY-Hörbuch 520 Min. 1 CD 29,00 €

5. Punktschrift-Empfehlungen

Schwartz, Dana: Anatomy – Eine Liebesgeschichte

Edinburgh im 19. Jahrhundert: Hazel Sinnett möchte lieber Chirurgin werden, als zu heiraten. Jack Currer ist Leichengräber, der versucht, in einer Stadt zu überleben, in der es zu leicht ist zu sterben … Dana Schwartz verbindet in diesem historischen Roman geschickt Liebe, Feminismus und Medizin mit spannenden Thrillerelementen. Dabei wechselt sie zwischen düsteren Friedhöfen, Vorlesungssälen und schottischen Schlössern.

Best.-Nr.: A10833-PK1 Kurzschrift 483 S. 3 Ordner statt 59,00 €: 35,40 €
Best.-Nr.: A10833-PV1 Vollschrift 668 S. 3 Ordner statt 59,00 €: 35,40 €

Atkins, Dani: Was die Sterne dir schenken. Roman

Voller Sorge fliegt die 32-jährige Lexi von New York ins heimische England. Ihre Schwester Amelia wurde bewusstlos am Strand gefunden und liegt seitdem im Krankenhaus, mit äußerst rätselhaften Symptomen: Einerseits weist ihr Gedächtnis enorme Lücken auf – andererseits erinnert sie sich bis ins kleinste Detail an ihren Ehemann Sam und dessen Hund. Das Problem dabei: Amelia war nie verheiratet. Die Ärzte raten Lexi, so zu tun, als ob es Sam gäbe, um Amelias Genesung nicht zu gefährden.

Best.-Nr.: A11609-PK1 Kurzschrift 656 S. 3 Ordner 79,00 €
Best.-Nr.: A11609-PV1 Vollschrift 899 S. 4 Ordner 79,00 €

Völler, Eva: Der Sommer am Ende der Welt.

Es soll der persönlichste Artikel ihres Lebens werden – beharrlich verfolgt die Journalistin Hanna ihren Plan, über die traumatischen Erfahrungen früherer Verschickungskinder auf Borkum zu berichten, denn auch ihre Mutter hat dort bei einer solchen Kinderkur einst Schlimmes erlebt. Doch vor Ort erhebt sich Widerstand, als Hanna die damaligen Missstände aufdecken will. Nur der Inselarzt Ole steht ihr bei ihren Nachforschungen zur Seite.

Best.-Nr.: A12871-PK1	**Kurzschrift**	**609 S.**	**3 Ordner**	**79,00 €**
Best.-Nr.: A12871-PV1	**Vollschrift**	**845 S.**	**4 Ordner**	**79,00 €**

Kürthy, Ildikó von: Freizeichen

Eine Frau, die sich langweilt, ist zu allem fähig: Annabel hat seit Jahren denselben Mann und dieselbe Frisur. Sie ist einunddreißig und will endlich etwas erleben. An einem Sonntagmorgen reist sie nach Mallorca. Am Sonntagabend ist sie verliebt. Glaubt sie. Bis am Dienstag eine Konkurrentin auftaucht. Die ist dünn und liebt den Mann, den Annabel gerade verlassen will. Das ändert natürlich alles!

Best.-Nr.: A01415-PK1	**Kurzschrift**	**307 S.**	**2 Ordner**	**48,00 €**

Wehr, Gerhard: Jakob Böhme. Ursprung, Wirkung, Textauswahl

„Eine Wundererscheinung in der Geschichte des deutschen Geistes." rühmte Schelling den Görlitzer Schuster Jakob Böhme und seine mystisch-theosophischen Schriften. Philosophen wie Leibniz und Hegel, Feuerbach und Ernst Bloch haben ihn ebenso intensiv studiert wie spirituell suchende Menschen jeder Couleur. Es hat ein neues Fragen begonnen, wie Böhme Gott, Natur und Mensch einer Gesamtschau unterzieht und wie der innere Weg aussieht, den er beschreibt. Der Böhme-Interpret Gerhard Wehr hat exemplarische Texte des Naturphilosophen und des kundigen Seelenführers ausgewählt.

Best.-Nr.: A12570-PK1	**Kurzschrift**	**589 S.**	**3 Ordner**	**69,00 €**
Best.-Nr.: A12570-PV1	**Vollschrift**	**779 S.**	**4 Ordner**	**69,00 €**

Weidinger, Georg: Die chinesische Hausapotheke. Die wichtigsten Kräuterrezepte für die häufigsten Beschwerden

Die Traditionelle Chinesische Medizin für den Alltag, ein praktischer Ratgeber zur Selbstanwendung. Mit einer umfassenden Einführung in die chinesische Diagnostik und vereinfachten Form der Selbstdiagnose. Georg Weidinger, Schulmediziner und TCM-Therapeut mit Praxis in Wien versteht es, westliche mit fernöstlicher Medizin zu verbinden. Mit Hilfe von 25 wichtigen Kräuterrezepten kann die Hausapotheke entsprechend bestückt werden. Ergänzend dazu: Tipps zu Ernährung und Lebensführung.

Best.-Nr.: A05063-PK1	**Kurzschrift**	**923 S.**	**5 Ordner**	**statt 109,00 €: 65,40 €**

Schneider, Astrid: Sternenzauber: Meine liebsten Weihnachtsgeschichten. Für Schulkinder

Zehn magische Geschichten über Mut, Vertrauen und das wahre Geschenk der Weihnachtszeit. In jeder Erzählung begeben sich mutige Kinder auf abenteuerliche Reisen, lösen geheimnisvolle Rätsel und entdecken den wahren Geist der Weihnachtszeit. Jedes Kapitel entführt in eine funkelnde Winterwelt, in der Zusammenhalt, Freundschaft, Dankbarkeit und Vertrauen die Hauptrollen spielen.

Best.-Nr.: A12862-PK1	**Kurzschrift**	**98 S.**	**1 Ordner**	**19,00 €**
Best.-Nr.: A12862-PV1	**Vollschrift**	**135 S.**	**1 Ordner**	**19,00 €**

Illies, Florian: Liebe in Zeiten des Hasses. Chronik eines Gefühls 1929–1939

Als Jean-Paul Sartre mit Simone de Beauvoir im Kranzler-Eck in Berlin Käsekuchen isst, fliehen Bertolt Brecht und Helene Weigel wie Katia und Thomas Mann ins Exil. Genau das ist die Zeit, in der die Nationalsozialisten die Macht in Deutschland ergreifen, Bücher verbrennen und die Gewalt gegen Juden beginnt. 1933 enden die „Goldenen Zwanziger" mit einer Vollbremsung. Eine mitreißend erzählte Reise in die Vergangenheit, die sich wie ein Kommentar zu unserer verunsicherten Gegenwart liest.

Best.-Nr.: A10147-PK1 Kurzschrift 737 S. 4 Ordner statt 89,00 €: 53,40 €
Best.-Nr.: A10147-PV1 Vollschrift 985 S. 5 Ordner statt 89,00 €: 53,40 €

6. Krimis, Thriller, Nervenkitzel

Faludi, Katrin: Schattenwald. Thriller

Sara und ihre Mutter Eva führen ein zurückgezogenes Leben am Stadtrand von Lübeck. Doch eine Karte aus Schweden zu Saras Geburtstag ändert alles. Denn diese ist mit „Dein Papa" unterschrieben. Sara ist verwirrt, hat ihre Mutter ihr doch erzählt, dass ihr Vater vor vielen Jahren bei einem Unfall ums Leben gekommen sei. Als weitere mysteriöse Dinge geschehen, wird Sara klar, dass in ihrer Kindheit etwas Schreckliches passiert sein muss. Ein packender Thriller über Vergeltung und Vergebung. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A11966-Y1 DAISY-Hörbuch 858 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Meier, Stephan R.: 44 TAGE – Und Deutschland wird nie mehr sein, wie es war

5. September 1977: Der Terror in Deutschland nimmt immer brutalere Ausmaße an. Auf offener Straße wird der Arbeitgeberpräsident Hanns Martin Schleyer entführt. Die RAF fordert die Freilassung ihrer inhaftierten Mitglieder im Austausch gegen die Geisel. Während das verängstigte Volk den Atem anhält, wird fieberhaft nach der Geisel gesucht. Doch als die Ereignisse eskalieren, stehen die Ermittler vor der schwersten Entscheidung ihres Lebens. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10663-Y1 DAISY-Hörbuch 833 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Melde, Susanne: Der Täter in der Falle. Ein Dresden-Krimi

Professor Buhbach wird eines Morgens tot im Bett seiner Villa gefunden. Was zunächst wie ein natürlicher Todesfall aussieht, erweist sich bei genauerer Untersuchung als Mord. Die Kommissare Martin Singer und Luisa Leuw übernehmen die Ermittlungen und tauchen in die Vergangenheit des Opfers ein. Offenbar war der Professor im Besitz von Informationen über den ungeklärten Raub des Sophienschatzes im September 1977. Dann wird eine weitere Leiche in der Dresdner Heide gefunden. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A10233-Y1 DAISY-Hörbuch 529 Min. 1 CD 29,00 €

Muser, Martin: Weil (Lesealter: ab 12 Jahren)

Eigentlich fängt alles ganz harmlos an: Fünf Jugendliche fahren in ein Haus auf dem Land, um dort fürs Abi zu lernen. Auf dem Weg nehmen sie einen jungen Anhalter mit, der ihnen schon bald auf die Nerven geht. Kurzerhand lassen sie ihn an der nächsten Tankstelle stehen, seine Tasche werfen sie später einfach aus dem Fenster. Ein verhängnisvoller Fehler.

Denn am nächsten Morgen steht der Anhalter plötzlich vor ihrer Tür – in Begleitung zweier junger Männer. Sprecher: Lukas Bader

Best.-Nr.: A13067-Y1 DAISY-Hörbuch 174 Min. 1 CD 15,00 €

Starke, Axel: Stasi-Mord: Alice. Nach einer wahren Begebenheit

Kalter Regen und eisiger Wind jagen durch die Straßen der Stadt, wo Sebastian in seiner Gefängniszelle sitzt – ahnungslos auf ein Wunder hoffend. Leipzig 1970: Sex, Drugs, Machtspielchen der Stasi. Dem 20-jährigen Sebastian Mahler wird der Mord an seiner Lehrerin Alice – die obendrein seine Geliebte ist – untergeschoben. Geplant bis ins Detail, brutal und atmosphärisch. Die spannende und bildhafte Erzählung eines Zeitzeugen, die unter die Haut geht. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A10230-Y1 DAISY-Hörbuch 934 Min. 1 CD 29,00 €

7. (Weihnachtliches) Backvergnügen

Kittler, Martina; Schmedes, Christa: Kuchenwunder: Süße Verführung, überraschend anders und gesund

Kuchen ist der allerbeste Seelenstreichler. Und er kann fantastisch schmecken und dem Körper gut tun – mit besten Zutaten, weniger Zucker und Weißmehl sowie einer geheimen Zutat: Gemüse. Diese Kuchen sehen fantastisch aus, schmecken noch besser und tun durch ihre guten, vollwertigen Inhaltsstoffe auch dem Körper gut.
Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A03721-Y1 DAISY-Hörbuch 247 Min. 1 CD 19,00 €

Metternich, Kirsten: Das kleine Weihnachtsbackbuch

Das kleine Weihnachtsbackbuch gibt Ihnen Tipps, wie Sie einfach und gesund backen können. Auch mit Diabetes können Sie genießen und schlemmen. Die Rezepte enthalten alle gängigen Nährwertangaben und sind für Diabetiker geeignet. Sprecherin: Martina Elmer

Best.-Nr.: A00547-Y1 DAISY-Hörbuch 85 Min. 1 CD 9,00 €

Garant Verlag (Hrsg.): Schnelle Kuchen

In diesem Buch finden Sie übersichtlich zusammengestellt mehr als 40 Rezepte mit kurzen Vorbereitungszeiten, Schritt für Schritt erklärt. Vom Rührteig, Mürbeteig, Brandteig bis hin zum feinen Biskuit und Backen ohne Ofen. Mit ausführlichem Ratgeberteil!
Sprecherin: Sigrid Funk

Best.-Nr.: A03412-Y1 DAISY-Hörbuch 155 Min. 1 CD 15,00 €

Schuhbeck, Alfons: Alfons Schuhbecks beste Plätzchen

Einfach himmlisch – Plätzchen vom Meisterbäcker: Sacherwürfel, Schneenockerln, Glühwein-Muffins, Schneebälle, Nougatmousse im Baumkuchenmantel. Genießen Sie Plätzchen, Pralinen und Kuchen mit Schuhbeck-Raffinesse! Sprecherin: Martina Elmer

Best.-Nr.: A00226-Y1 DAISY-Hörbuch 181 Min. 1 CD 19,00 €

Rahn, Nina: Backen aus Leidenschaft. Die besten Kuchen-, Torten-, Lebkuchen-Rezepte aus Omas Küche

Sie möchten Backen wie aus Omas Zeiten? Dann haben Sie bei uns absolut das richtige Backbuch gefunden. Die Rezepte sind mit einfachen und gängigen Zutaten zusammengestellt. Machen Sie eine Zeitreise in Omas Backkünste und lassen Sie sich verzaubern von kreativen und traditionellen Kuchen, Torten und Kleingebäck wie Nürnberger Lebkuchen und Plätzchen. Besonders geeignet für Anfänger und Backen mit Kindern. Wir wünschen gutes Gelingen und viel Spaß beim Zubereiten und Genießen.
Sprecherin: Christiane Fänder

Best.-Nr.: A09830-Y1 DAISY-Hörbuch 264 Min. 1 CD statt 19,00 €: 11,40 €

Dr. Oetker (Hrsg.): Die allerbesten Tassen- und Schüttelkuchen

Tassenkuchen ohne Waage, Schüttelkuchen ohne Handrührgerät – einfach und schnell lässt sich mit den innovativen, praktischen Rezepten in diesem Band köstliches Backwerk zaubern. Die umfangreiche Auswahl an Kuchen, Torten und Kleingebäck verlockt jeden zum Nachbacken! Sprecherin: Eleonore Hilgers

Best.-Nr.: A03895-Y1 DAISY-Hörbuch 241 Min. 1 CD 19,00 €

Clausen, Stefanie: Backen für Advent und Weihnachten. Die schönsten Rezepte für Plätzchen, Stollen und mehr

Kochbuch mit Rezepten für Plätzchen, Kuchen, Torten, figürliches Backen und für Pralinen und Konfekt: u.a. Klassiker, Stollen, einfach und schnell zu backende Plätzchen, Plätzchen speziell für Kinder und aus aller Welt sowie leckere Weihnachtstorten.
Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A09832-Y1 DAISY-Hörbuch 408 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

8. Deutsche Geschichte

Kuhl, Henning: Die Flucht aus der DDR – Mein Weg in die Freiheit. Eine unglaubliche und inspirierende Geschichte über die Flucht aus der DDR

Karoline, aufgewachsen in der DDR und schließlich in den Westen geflüchtet, erzählt auf sehr authentische und humorvolle Weise, wie das Leben in der DDR aussah, ihre Flucht in den Westen verlief, sich das Leben in einem geteilten Deutschland gestaltete und der Mauerfall sowie die Wiedervereinigung abliefen. Zeitzeugen werden beim Lesen die eigenen Erinnerungen vor Augen haben und die neuen Generationen werden verstehen, weshalb diese Zeit so prägend für Deutschland war. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A10957-Y1 DAISY-Hörbuch 450 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Reding, Josef: Friedland. Chronik der großen Heimkehr

Um für ein Buch über deutsche Kriegsheimkehrer zu recherchieren, arbeitete Josef Reding 1955 für neun Monate im Grenzdurchgangslager Friedland. Reding beschreibt, wie sich die Spätheimkehrer in der völlig veränderten Nachkriegsgesellschaft zurechtfinden mussten.
Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12987-Y1 DAISY-Hörbuch 530 Min. 1 CD 29,00 €

Koch, Dorothea; Wolfgang Koch: Konrad Adenauer. Der Katholik und sein Europa

Welchem inneren Kompass, welchen Visionen folgten Europas „Väter"? Wer und wie war Konrad Adenauer wirklich? War er der gläubige und fromme Katholik, für den ihn viele halten? Prägte sein Glauben seine Politik? Seit vielen Jahren haben die Autoren leidenschaftlich und akribisch Konrad Adenauer und den christlichen Facetten seiner Persönlichkeit und Politik nachgespürt. Ihnen ist wahrlich ein rundum bereicherndes Buch gelungen.
Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A11448-Y1 DAISY-Hörbuch 714 Min. 1 CD 29,00 €

Deutsche Grenzgeschichten. Von Grenzern, Opfern, Tätern und der Stasi

Zentraler Inhalt sind 32 interessante, dramatische, aber auch amüsante Kurzgeschichten und Erlebnisberichte von der Grenze und deren Umfeld. Dabei kommen Ost- und Westgrenzer, US-Soldaten, Grenzbewohner und Stasi-Mitarbeiter zu Wort. Außerdem werden alte Tatsachen und neue Erkenntnisse des tödlichen Grenzzwischenfalls 1962 und des Mordes an dem BGS-Beamten Plüschke dokumentiert. Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A09685-Y1 DAISY-Hörbuch 461 Min. 1 CD 29,00 €

Behling, Klaus: Leben in der DDR. Alles, was man wissen muss

Die Deutsche Demokratische Republik existiert seit über 30 Jahren nicht mehr, aber die Debatten um die Interpretation ihrer Geschichte halten unvermindert an. Kaum eine Stimme in den hitzigen Diskussionen, die dabei nicht für sich beansprucht, die Fakten 'richtig' auszulegen. Doch wie war er denn nun beschaffen, dieser untergegangene deutsche Staat? Bestsellerautor Klaus Behling geht dieser und anderen Fragen nach. Dieses Buch hält so manche kuriose Überraschung über das Leben in der DDR bereit.
Sprecher: Hubertus Alexander Wolf. Erhältlich als Komplettausgabe auf einer SD-Karte oder in zwei Teilen auf je einer CD.

Best.-Nr.: A07925-Y1 DAISY-Hörbuch 2691 Min. 1 SD-Karte 49,00 €
Best.-Nr.: A07925-Y2 DAISY-Hörbuch 1340 Min. 1 CD 24,50 €
Best.-Nr.: A07925-Y3 DAISY-Hörbuch 1355 Min. 1 CD 24,50 €

Heidenreich, Ronny: Die DDR-Spionage des BND. Von den Anfängen bis zum Mauerbau

Die DDR-Spionage gilt gemeinhin als das Aushängeschild des Bundesnachrichtendienstes. Seine nun erstmals gründlich ausgewerteten Unterlagen zeigen, wie weit Anspruch und Wirklichkeit auseinanderklafften. Denn nach einem kurzen Höhenflug geriet die DDR-Aufklärung des BND im Vergleich zu den anderen westlichen und westdeutschen Diensten deutlich ins Hintertreffen – schon vor dem Mauerbau. Mehr noch: Dem KGB gelang es, die BND-Berichterstattung an die Bundesregierung an entscheidenden Stellen zu manipulieren. Ronny Heidenreich untersucht Praxis und Ertrag der Pullacher DDR-Spionage.
Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A08748-Y1 DAISY-Hörbuch 1701 Min. 1 CD statt 59,00 €: 35,40 €

Raufeisen, Thomas: Der Tag, an dem uns Vater erzählte, dass er ein DDR-Spion sei. Eine deutsche Tragödie

Ein Stasi-Spion in der Bundesrepublik, der jahrelang seine Familie belügt, dann enttarnt wird und überstürzt mit seiner Frau und zwei Söhnen in die DDR fliehen muss. Doch die Kinder weigern sich, das falsche Spiel mitzuspielen, verweigern sich der Einbürgerung in die DDR. So wird das Leben immer unerträglicher, bis der Vater ihre Flucht zurück in den Westen über Ungarn in die Wege leitet. Doch der Albtraum findet kein Ende.
Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A06300-Y1 DAISY-Hörbuch 429 Min. 1 CD 29,00 €

9. Romane

Labatut, Benjamín: Das blinde Licht. Irrfahrten der Wissenschaft

Werner Heisenberg, Erwin Schrödinger, Alexander Grothendieck. Mit ihren Entdeckungen prägten sie die Geschicke Europas – und schufen Abgründiges. In vier bizarren wie betörenden Geschichten erzählt Benjamín Labatut vom schmalen Grat zwischen Genie und Wahnsinn, von menschlicher Hybris und der zwiespältigen Kraft der Wissenschaft.
Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A09115-Y1 DAISY-Hörbuch 427 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Schütze, Silke: Rosmarintage

An seinem 76. Geburtstag findet Max Engel im Internet die Liebe seines Lebens wieder, die Französin Rosalie. Er überredet seine Altenpflegerin mit ihm nach Südfrankreich zu fahren, um Rosalie zurückzugewinnen. Auf der Reise lernen beide, dass die Tage im Leben am schönsten sind, die nach Rosmarin duften. Sprecherin: Sylvia Bastani Hessari

Best.-Nr.: A08154-Y1 DAISY-Hörbuch 600 Min. 1 CD 29,00 €

Arenz, Ewald: Ehrlich & Söhne

Eine turbulente, rasante, witzige Familienkomödie um den Bestatter Friedrich Ehrlich, der seine vier erwachsenen Kinder zurückholt, um eine Leiche aus seiner RAF-Vergangenheit loszuwerden. Dabei wird wie nebenbei auch sehr warmherzig die Geschichte einer deutschen Familie über drei Generationen erzählt. Liebenswerte Figuren, messerscharfe, lakonische Dialoge und schräge Erlebnisse machen den Roman zum Lesevergnügen!
Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03393-Y1 DAISY-Hörbuch 743 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Horbach, Michael: Liebe in Babylon.

Michael Horbach entrollt in diesem figuren- und ereignisreichen Roman ein farbiges Panorama des Ruhrgebiets zu Beginn der sechziger Jahre.
Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A07124-Y1 DAISY-Hörbuch 622 Min. 1 CD 29,00 €

Schwede, Alfred Otto: Einer von des Rabbis Söhnen.

Alfred Otto Schwede beschreibt das Leben des schwedischen Rabbinersohnes Benjamin Hartwig um das Jahr 1800 und seinen Weg zum Glauben an Christus. In bewährter Manier gelingt es dem Autor, ein Bild des damaligen Lebens vor dem Auge des Lesers erstehen zu lassen und den Charakteren der Personen wirkliche Tiefe zu verleihen.
Sprecher: Martin Mayrhofer

Best.-Nr.: A08890-Y1 DAISY-Hörbuch 653 Min. 1 CD 29,00 €

10. Humoriges

Berg, Ellen: Ich will es doch auch! (K)ein Beziehungs-Roman

Charlotte ist Ärztin, hat einen tollen Job, eine tolle Wohnung, tolle Freunde – nur leider keinen Mann. Und das mit 39! Langsam wird es eng. Da taucht plötzlich Uwe auf, der attraktive, aber ziemlich ungehobelte Klempner. Geht gar nicht. Tja, geht doch! Denn Hals über Kopf verliebt sich Charlotte in sein umwerfendes Lächeln und seine unkonventionelle Art: Buletten zum Frühstück, Tanzen im Regen, Poolbillard in düsteren Kneipen. Sie ist selig, ihr Umfeld entsetzt. Downdating? Das kann doch nichts werden. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A11707-Y1 DAISY-Hörbuch 669 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Jones, Higgi: Humorvolle Kurzgeschichten für Senioren. Die 40er Jahre

In 50 humorvollen Kurzgeschichten aus den Jahren 1940 bis 1949 erleben wir den Alltag einer Generation, die trotz Rationierungsmarken, Speisekammern voller Luft und improvisierter Hochzeitstorten nie ihren Lebensmut verlor. Ein liebevoller Blick zurück auf eine Dekade voller Herausforderungen, Zusammenhalt und dem unbezahlbaren Geschenk des Humors in dunklen Zeiten. Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A13111-Y1 DAISY-Hörbuch 209 Min. 1 CD 19,00 €

Foitzick, Walter: Heiterer Olymp

Götterstammtisch im Olymp. Sprecher: Josef Ludwig Pfitzer

Best.-Nr.: A03132-Y1 DAISY-Hörbuch 73 Min. 1 CD 9,00 €

Vitz, Antonia: Sakra, mein Chakra. Sepp und der Achtsamkeitskurs

Franzi meldet ihren besserwisserischen Vater Sepp beim Achtsamkeitstraining an. Blöd nur, dass sie von ihrer yogabegeisterten Schwester denselben Kurs geschenkt bekommt. So hockt Franzi plötzlich im Schneidersitz neben ihrem Vater und soll entspannen. Ausgeglichenheit, Selbstliebe und innere Ruhe? Nicht, wenn Sepp während der Waldmeditation Brennholz sammelt, ihr Mann nur noch rumstichelt und die anderen Kursteilnehmer pikante Eheratschläge erteilen! Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A11103-Y1 DAISY-Hörbuch 532 Min. 1 CD 29,00 €

Stevenson, Robert Louis: Der Flaschenteufel und andere Geschichten

Kauft ein Mensch diese Flasche ist der Flaschengeist ihm zu Diensten. Kapitän Cook besaß diese Flasche, und er entdeckte den Weg zu zahlreichen Inseln, aber auch er verkaufte sie und wurde auf Hawaii ermordet. Denn ist sie einmal verkauft, so weichen mit ihr auch die Macht und der Schutz. Sprecherin: Karin May

Best.-Nr.: A10266-Y1 DAISY-Hörbuch 411 Min. 1 CD 29,00 €

11. Lebenserinnerungen

Bejarano, Esther: Esther Bejarano, Erinnerungen. Vom Mädchenorchester in Auschwitz zur Rap-Band gegen rechts

Esther Bejarano ist eine wahrhaft außergewöhnliche Frau. In diesem Buch sind ihre Erinnerungen versammelt: Sie erzählt von der Shoah, von ihrer Zeit als Akkordeonistin im Mädchen-Orchester von Auschwitz – und sie erzählt von der Befreiung, vom Neuanfang in Israel. Sie schreibt über die Rückkehr nach Deutschland. Ihr unermüdliches Eintreten gegen das Vergessen ist so vielfältig; das Musizieren gemeinsam mit anderen nimmt dabei eine besondere Rolle ein. Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09680-Y1 DAISY-Hörbuch 425 Min. 1 CD 29,00 €

Griebner, Reinhard: Der lachende Löwe. Eine Albert-Schweitzer-Biografie

Dem Pfarrerssohn Albert Schweitzer liegt im Frühjahr 1896 die Welt zu Füßen. Als Student der Theologie und Philosophie an der Straßburger Universität blickt er auf eine glückliche Kindheit im elsässischen Günsbach zurück. Da fasst der 21-Jährige den Entschluss, im Alter von dreißig Jahren sein bürgerliches Leben ad acta zu legen und sich fortan einem unmittelbaren menschlichen Dienen zu widmen. Schweitzer studiert Medizin und geht nach Lambarene in Gabun, um dort als Urwaldarzt tätig zu werden. Sprecher: Andreas Thies

Best.-Nr.: A08904-Y1 DAISY-Hörbuch 499 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Hofer, Markus: Fidelis von Sigmaringen. Gottesmann, Eiferer, Märtyrer

Mitten im Dreißigjährigen Krieg spielte sich der Krieg in Graubünden nochmal im Kleinen ab. Nachdem die Habsburger den Schweizerischen Prättigau auf grausame Weise zurückerobert hatten, sollte der Kapuziner Fidelis von Sigmaringen, Guardian im Kloster Feldkirch, die reformierten Bauern wieder zum katholischen Glauben führen. Als er auf eine Mauer des Schweigens stieß, verschärfte er die Maßnahmen. Sein Martyrium ist die Konsequenz auch dieses Kurses. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A12954-Y1 DAISY-Hörbuch 186 Min. 1 CD 19,00 €

Wertheim, Anne-Ruth: Das Gänsespiel (Lesealter: 9-16 Jahre). Meine Kinderjahre im Internierungslager auf Java

Anne-Ruth Wertheim wird 1934 als Kind einer niederländischen Familie in Jakarta geboren. Nach dem Einmarsch der japanischen Truppen 1942 wird quasi die gesamte niederländische Bevölkerung in Internierungslagern festgesetzt. Die jüdischen Insassen, nach Vorbild der Nazi-Ideologie, in separaten Lagern. So auch Familie Wertheim, denn der Vater ist jüdischer Abstammung. Mit ihren Geschwistern hält Anne-Ruth den Lageralltag in Miniaturzeichnungen fest. Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A12895-Y1 DAISY-Hörbuch 54 Min. 1 CD 9,00 €

Wilfling, Josef: Geheimnisse der Vernehmungskunst. Die Strategien des legendären Mordermittlers

Sein ganzes Wissen als Verhörspezialist ist in dieses Handbuch eingeflossen: Josef Wilfling, legendärer Ermittler und langjähriger Leiter der Münchner Mordkommission. Psychologisch fundiert und juristisch versiert führt er in die Geheimnisse der Vernehmungskunst ein, das Herzstück der polizeilichen Ermittlungsarbeit. Das Verblüffende daran: Vieles lässt sich in unserem Alltag anwenden. Ein Blick hinter die Kulissen der Polizeiarbeit, wie er spannender nicht sein könnte. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A08747-Y1 DAISY-Hörbuch 505 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

12. Erotische Spannung

Alleyn, Fredrica: Die Geiseln. Erotischer Roman

Fiona und Bethany sind Gefangene. Geiseln der berüchtigten Trimarchi-Brüder, denen Fionas Mann Geld schuldet. Bis dieser das Geld aufgetrieben hat, müssen die Frauen den Trimarchis gehorchen. Und das tun sie gern. Schließlich sind die italienischen Brüder äußerst geübte Liebhaber. Sprecherin: Amanda von der Lippe

Best.-Nr.: A03402-Y1 DAISY-Hörbuch 622 Min. 1 CD 29,00 €

Force, Marie: Fatal Scandal – Du an meiner Seite

Das neue Jahr hat kaum begonnen, da erschüttern gleich zwei Skandale das Metropolitan Police Department: Chief Farnsworth gerät wegen einer kürzlich durchgeführten Morduntersuchung in die Kritik, und Detective Gonzales wird vorgeworfen, bei dem Sorgerechtsfall um seinen Sohn nicht auf eine frühere Verbindung zu dem zuständigen Richter hingewiesen zu haben. Als Gonzales' Kampf um sein Kind eine tödliche Wende nimmt, muss Sam plötzlich zwei ihrer engsten Kollegen verteidigen. Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A11290-Y1 DAISY-Hörbuch 667 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Garton, Ray: Hinter schwarzen Gardinen

In einer kleinen amerikanischen Provinzstadt wohnt die Familie Pritchard. Ihr normales Leben ändert sich dramatisch, als eine neue Nachbarin ins Haus gegenüber einzieht. Alle Familienmitglieder geraten nach und nach in einen Strudel exzessiver Sex-Begegnungen mit der Nachbarin. Zu spät ahnen sie, was für eine dämonische Kreatur Lorelle wirklich ist. Sprecherin: Anita Kundorf

Best.-Nr.: A10787-Y1 DAISY-Hörbuch 577 Min. 1 CD 29,00 €

Feehan, Christine: Vittorio. Shadows Band 4

Schattengleiter Vittorio Ferraro würde für seine Geschwister alles tun, Loyalität gegenüber seiner Familie hat für ihn oberste Priorität. Und doch wünscht er sich nichts sehnlicher, als selbst die Frau fürs Leben zu finden. Als er Grace Murphy begegnet, kann er sein Glück kaum fassen: Sie ist nicht nur betörend schön und wahnsinnig klug, sondern selbst auch eine Schattengleiterin. Doch Graces Bruder ist ein Psychopath, und als seine Schwester sich in Vittorio verliebt, gerät der gesamte Ferraro-Clan in sein Visier.
Sprecherin: Annaserena Bikafalvi Máthé

Best.-Nr.: A12022-Y1 DAISY-Hörbuch 1017 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

13. Esoterik, Astrologie

Ewald, Günter: Ich war tot. Ein Naturwissenschaftler untersucht Nahtoderfahrungen

Immer wieder berichten Menschen, dass sie nach einem Todeserlebnis wieder ins Leben zurückgerufen wurden. Sie berichten von grundlegenden Veränderungen ihres Lebensstiles: Sie haben Frieden gefunden, strahlen Frieden aus, unaufdringlich und eher beiläufig, aber überzeugungsstark. Dieses Buch ist eine naturwissenschaftlich-physikalische Untersuchung dieser Berichte. Sprecherin: Antonia Klein

Best.-Nr.: A00556-Y1 DAISY-Hörbuch 433 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2027 (Auszug aus dem Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur

Diese Fassung des Mondkalenders beinhaltet das Kalendarium. Er eignet sich für die Freunde des Mondkalenders, die die einführenden Zeichenerläuterungen bereits aus einem älteren Kalender vorliegen haben.

Best.-Nr.: A13171-PK1 Kurzschrift 167 S. 1 Loseblatt 29,00 €

Föger, Helga: Mit dem Mond leben 2027 (Mondkalender). Leben im Einklang mit der Natur

Der Föger-Bestseller ist ein echter Renner: seit über 25 Jahren der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser Taschenkalender bietet wertvolle und unverzichtbare Mondinfos sowie Tipps für viele Lebenslagen: Mondphasen und Mondstände mit genauen Zeitangaben, Interessantes zu den Themen Gesundheit, Körperpflege, Garten, Landwirtschaft, Reisen, Geld und zwischenmenschliche Harmonie.

Best.-Nr.: A13170-PK1 Kurzschrift 234 S. 1 Ordner 39,00 €
Best.-Nr.: A13170-PV1 Vollschrift 260 S. 2 Ordner 39,00 €
Best.-Nr.: A13170-Y1 DAISY-Hörbuch 364 Min. 1 CD 29,00 €

von Engelhardt, Wilfried und Evamaria (Hrsg.); Gutland, Peter: Brücke über den Strom. Mitteilungen von Sigwart Graf zu Eulenburg aus dem Leben nach dem Tode 1915 – 1949

Sigwart Graf zu Eulenburg fiel 1915 während des Ersten Weltkriegs im Alter von 31 Jahren. Seine Schwestern empfingen während vieler Jahre Botschaften ihres verstorbenen Bruders, die ein intensives, individuelles, sich immer weiter entwickelndes Leben seiner Seele enthüllen. Dieses Buch hilft, die Verbindung zwischen Lebenden und Verstorbenen zu verstehen und zeigt, dass wir den Seelen in der unsichtbaren Welt mit unserer Liebe helfen können und, dass sie uns nicht verlassen haben. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A12691-Y1 DAISY-Hörbuch 921 Min. 1 CD 39,00 €

14. Gute Unterhaltung

Berg, Ellen: Du mich auch. Ein Rache-Roman

Beim 25-jährigen Abi-Jubiläum treffen sich drei Freundinnen von einst wieder: Am Ende des promillereichen Abends kommt die traurige Wahrheit ans Licht: Alle drei sind von ihren Männern betrogen, ausgenutzt oder sitzengelassen worden. Sie beschließen, den Spieß umzudrehen – ihre Männer sollen büßen. Und das nicht zu knapp. Unglaublich komisch, herrlich fies und ein Riesenspaß – zieht euch warm an, liebe Männer!
Sprecherin: Tamara Frost

Best.-Nr.: A04349-Y1 DAISY-Hörbuch 524 Min. 1 CD 29,00 €

Claas, Günter: Jambo (k)ein bisschen Hund

Jambo, ein Australian Shepherd Rüde, erzählt in humorvoller, aber manchmal auch nachdenklich stimmender Form über seine Erlebnisse und Erfahrungen, die er mit Menschen, Artgenossen und anderen Tieren machen konnte. „Jambo – (K)ein bisschen Hund" ist ein unterhaltsames Buch für alle jungen und jung gebliebenen Leser, die nicht nur dem Kreis der Liebhaber dieser netten, liebenswerten Vierbeiner namens Hund angehören müssen.
Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A06754-Y1 DAISY-Hörbuch 466 Min. 1 CD 29,00 €

Grogan, John: Marley & ich. Unser Leben mit dem frechsten Hund der Welt

Die bezaubernde Geschichte von Marley, dem Chaos-Labrador mit unwiderstehlichem Charme, zeigt, was Liebe und Treue für das wahre Lebensglück bedeuten. Zum Schreien komisch. Voll schwanzwedelndem Enthusiasmus. Sprecherin: Veronika Wiggert

Best.-Nr.: A00578-Y1 DAISY-Hörbuch 575 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Jaud, Tommy: Hummeldumm. Das Roman.

Wer an allem schuld ist, ist für Matze sowieso klar: seine Freundin Sina. Während er in endlosen Verhandlungen die neue Eigentumswohnung klargemacht hat, sollte sie einfach nur „irgendwas" buchen. Hat sie auch. Doch musste dieses „irgendwas" ausgerechnet eine zweiwöchige Gruppenreise durch Namibia sein, ein Land, in dem jede hüftkranke Schildkröte schneller ist als das Internet? Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A03719-Y1 DAISY-Hörbuch 578 Min. 1 CD 29,00 €

Roberts, Nora: Der weite Himmel

In seinem Testament hat der millionenschwere Farmer Jack Mercy verfügt, dass seine drei Töchter aus drei verschiedenen Ehen ein Jahr lang gemeinsam auf der Farm leben sollen, ehe sie sich ihren Erbteil verdient haben. Kaum haben sich die drei aneinander gewöhnt, werden sie von mysteriösen Anschlägen in Angst und Schrecken versetzt. Doch auch in Sachen Liebe geraten ihre Gefühle gehörig in Aufruhr. Sprecherin: Vera Kloß

Best.-Nr.: A04748-Y1 DAISY-Hörbuch 959 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Roberts, Nora: Verlorene Liebe. Nächtliches Schweigen. 2 Romane

Verlorene Liebe: Grace macht als Krimiautorin Karriere, während ihre Schwester Kathleen als Lehrerin an einer Klosterschule arbeitet. Niemand weiß, dass sich Kathleen mit Telefonsex noch etwas Taschengeld hinzuverdient. Ein lebensgefährlicher Nebenjob, der ihr bald zum Verhängnis wird.

Nächtliches Schweigen: Als Kind musste Emma mit ansehen, wie ihr kleiner Bruder bei einer Entführung ermordet wurde – ein Trauma, das tiefe Spuren in ihrer Seele hinterlassen hat. Solange die Mörder noch frei herumlaufen, schwebt auch sie in Lebensgefahr. Nur der Mann, den sie einmal geliebt hat, kann ihr noch helfen. Sprecherin: Tamara Frost

Best.-Nr.: A04749-Y1 DAISY-Hörbuch 1651 Min. 1 CD statt 59,00 €: 35,40 €

15. Glaube und Spiritualität

Freeman, Eileen Elias: Begegnungen mit Schutzengeln

Warum erscheinen uns unsere Schutzengel? Woran können wir erkennen, ob wirklich ein Engel mit uns in Kontakt getreten ist? Eileen Elias Freeman gibt in ihrem Buch Antworten auf diese und viele andere Fragen, die uns im Zusammenhang mit unseren himmlischen Begleitern bewegen. Sie berichtet über Erfahrungen anderer Menschen, denen Engel in extremen Situationen hilfreich zur Seite gestanden haben. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A09973-Y1 DAISY-Hörbuch 491 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Frings, Thomas: Selig sind die Suchenden

In neuen Seligpreisungen zeigt Thomas Frings, was Christen und die Kirche insgesamt brauchen: Selig sind Menschen, die Theorien zum Leben erwecken, und solche, die offen für Neues sind. Selig sind die Neugierigen, die Großzügigen, die Humorvollen. Gewohnt unterhaltsam und pointiert formuliert er seine Ideen für einen erneuerten Glauben. Dabei hat er keine Scheu, unkonventionelle Wege zu gehen. Impulse für die Kirche von morgen: lebensnah, ungewöhnlich, kurzweilig. Sprecher: Hubertus Alexander Wolf

Best.-Nr.: A10107-Y1 DAISY-Hörbuch 335 Min. 1 CD 19,00 €

Olvedi, Ulli: Die Energien des Lebens und des Sterbens. Innere Entwicklung nach dem buddhistischen Tantra

Vor dem Hintergrund des buddhistischen Tantra, bekommt der Leser einen tiefen Einblick in die Welt der feinen Energien seines Körpers und Geistes und lernt mit ihnen gezielt zu arbeiten. Was ist spirituelle Entwicklung? Wie kann man die Energien der Chakras wahrnehmen und zur Heilung von Körper und Geist fruchtbar machen? Je mehr wir über die feinstofflichen Vorgänge wissen und konkret erfahren, desto mehr können wir uns selbst helfen und weiterentwickeln – im Leben wie im Sterben. Sprecherin: Ursula Meisinger

Best.-Nr.: A09011-Y1 DAISY-Hörbuch 542 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Ramm, Martin: Heiliges Rom. Pilgern auf den Spuren der Apostel Petrus und Paulus

In der vorliegenden Neuauflage wurde nicht nur die Umschlagsgestaltung aufgefrischt, sondern auch der Inhalt überarbeitet: Neben sprachlichen Ergänzungen wurden neue Besichtigungsorte, Vorschläge für Pilgerrouten, ein verbessertes Stichwortverzeichnis und Kartenmaterial zur groben Orientierung eingefügt. „Heiliges Rom" von P. Martin Ramm FSSP ist bestens auf die Bedürfnisse von Pilgern zugeschnitten. Dabei legt es einen deutlichen Schwerpunkt auf die Gestalt des hl. Apostels Petrus. Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A12587-Y1 DAISY-Hörbuch 853 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Uccusic, Paul: Der Schamane in uns. Schamanismus als neue Selbsterfahrung, Hilfe und Heilung

Schamanismus – aus seinem kulturhistorischen, anthropologischen Hintergrund in unsere Lebenswirklichkeit transponiert – erweist sich als heilsame Methode, die abhanden gekommene Verbundenheit des Menschen mit der Schöpfung wiederherzustellen und für die Lösung jeglicher Lebens- und Gesundheitsprobleme zu nutzen. Sprecherin: Lucia Suerhoff

Best.-Nr.: A10371-Y1 DAISY-Hörbuch 990 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Virgo, Terry: Durch Gottes Gnade siegreich leben. der biblische Weg zu entspannter Heiligkeit und Disziplin

Ein Arbeitsbuch, das einem radikalen biblischen Ansatz folgt, den Leser herausfordert und ihn verändern kann. Ohne Kompromisse zuzulassen, folgt Terry Virgo den biblischen Aussagen. Als Arbeitsbuch konzipiert, gibt es praktische Anleitung zum Selbststudium und führt in die unbeschreibliche Freiheit der Kinder Gottes. Wer das Leben mit Gott nicht genießen kann, hat die neutestamentliche Botschaft nicht verstanden. Hierfür ist dieses Buch eine echte und fundierte Hilfe. Sprecher: Lothar Palsa

Best.-Nr.: A12458-Y1 DAISY-Hörbuch 329 Min. 1 CD 19,00 €

16. Gesellschaft und Weltgeschichte

Frohwein, Tim: Probetraining. Eine Reise an die deutsche Fußball-Basis. Mit einem Nachwort von Philipp Lahm – kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

Im Amateurfußball – Deutschlands beliebtestem Mannschaftssport – kommen auf und neben dem Platz die unterschiedlichsten Menschen zusammen. Damit ist der Amateurfußball mehr als andere Sportarten ein Spiegelbild unserer heutigen Gesellschaft. Das birgt Chancen, bringt aber auch Herausforderungen mit sich. Autor Tim Frohwein hat sich dieses spannende gesellschaftliche Feld als teilnehmender Beobachter genauer angesehen. Sprecher: Andreas Thies

Best.-Nr.: A13190-Y1 DAISY-Hörbuch ca. 300 Min. 1 CD 0,00 €

Marçal, Katrine: Die Mutter der Erfindung. Wie in einer Welt für Männer gute Ideen ignoriert werden

Warum kam man erst im späten 20. Jahrhundert auf die Idee, Räder unter Reisekoffer zu montieren – obwohl es das Rad schon seit fünftausend Jahren gibt? Wären wir womöglich nie auf den Mond gelangt ohne das Wissen amerikanischer Näherinnen? Und wie sähe eigentlich eine Welt aus, in der Frauen genauso viel Gehör finden wie Männer? Die schwedische Bestsellerautorin Katrine Marçal zeigt mit viel Verve, was die Menschheit über die Jahrhunderte verloren (oder erst viel später erfunden) hat, weil eine Hälfte von ihr – die Frauen – nicht mitreden, mitbestimmen, miterfinden durfte. Sprecherin: Claudia Gollner

Best.-Nr.: A10430-Y1 DAISY-Hörbuch 655 Min. 1 CD statt 29,00 €: 17,40 €

Heinsohn, Gunnar: Wettkampf um die Klugen. Kompetenz, Bildung und die Wohlfahrt der Nationen

Bildung und Kompetenz ihrer Einwohner bilden die Grundlage für die wirtschaftliche und technische Entwicklung jeder Nation und ihres Wohlstands. Kompetenzforscher vergleichen mitleidslos die gesamte Menschheit und finden dabei bestürzende Leistungsunterschiede. Die besten Schüler finden sich in Ostasien. Das Mittelmaß stellen Länder in Nordamerika, Europa und Ozeanien. Sprecher: Peter Unglert

Best.-Nr.: A09462-Y1 DAISY-Hörbuch 316 Min. 1 CD 19,00 €

Lau, Mariam: Merz. Auf der Suche nach der verlorenen Mitte

Die Republik ist nervös und zerstritten – und sie sieht sich stärker werdenden inneren und äußeren Feinden gegenüber. In einer Zeit, in der autoritäre Regime weltweit an Einfluss gewinnen, sehnen sich viele Menschen nach einem Konservatismus, der sowohl das Land stabilisiert als auch den Autoritären die Stirn bietet. Aber ist der neue Kanzler ein solcher Konservativer? Oder ist auch Friedrich Merz auf dem Weg dahin, alte Gewissheiten der parlamentarischen Zusammenarbeit zu zerschlagen? Sprecher: Tilman Reuss

Best.-Nr.: A12611-Y1 DAISY-Hörbuch 785 Min. 1 CD statt 39,00 €: 23,40 €

Gassert, Philipp: 11. September 2001 – kostenloser Titel der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

Als die Türme des World Trade Center einstürzten, war die Welt live dabei. Die Anschläge vom 11. September 2001 veränderten nicht nur die USA, sondern viele Gesellschaften weltweit, denn auf den Terror folgte Krieg. Der Sturz der afghanischen Taliban, die Suche nach Osama Bin Laden und der Einmarsch in den Irak sorgten viele Jahre für Schlagzeilen und weltpolitische Verwerfungen. Philipp Gassert zieht Bilanz und arbeitet die Ursachen, Reaktionen und Folgen des 11. September auf. Sprecher: Gösta Barthelmes

Best.-Nr.: A13189-Y1 DAISY-Hörbuch 213 Min. 1 CD 0,00 €

Kelly, Robert: Warum es normal ist, dass die Welt untergeht. Eine kurze Geschichte von gestern und morgen

Angesichts von Pandemien, Klimawandel, Wirtschaftskrisen und Terrorismus sieht unsere Zukunft äußerst düster aus – oder? Der Anthropologe und Archäologe Robert Kelly sagt ganz entschieden: nein! Das Ende der Welt, wie wir sie kennen, kann kommen. Dieser Weltuntergang wird nicht so schlimm wie allseits befürchtet. In diesem packenden und unterhaltsamen Sachbuch zeigt er uns, wie sich die Menschheit immer wieder neu erfand und was wir daraus für morgen lernen können! Sprecherin: Margrit Stier

Best.-Nr.: A09573-Y1 DAISY-Hörbuch 614 Min. 1 CD 29,00 €

17. Alternative Heilmethoden

Beaulieu, John: Klangheilung mit Stimmgabeln.

Der Naturarzt, Körper- und Psychotherapeut John Beaulieu hat eine neue Form der Klangheilung entwickelt. Mit speziellen Stimmgabeln wird unser Nervensystem wie ein Musikinstrument „gestimmt" und ein Zustand tiefer innerer Entspannung und Harmonie erzeugt. Die in diesem Buch vorgestellte Methode der Klangheilung ist sowohl für Laien wie auch für Fachleute im Bereich der alternativen Heilweisen anwendbar. Mit detaillierten praktischen Anleitungen! Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A09027-Y1 DAISY-Hörbuch 489 Min. 1 CD 29,00 €

Gottlieb, William; Keough, Carol: Heilen im Schnelltempo.

Die schnellsten, sichersten und wirksamsten Möglichkeiten für eine dauerhafte Linderung. Das Buch gibt einen sehr guten Überblick über die Funktionsweise der Organe und den Zusammenhängen bei Krankheiten und deren Behandlung. Es sind geeignete Medikamente, Tees, Naturmedizin, Bewegungstherapien u.a. beschrieben. Das Buch ist leicht verständlich. Sprecherin: Heide Schumann

Best.-Nr.: A07166-Y1 DAISY-Hörbuch 1426 Min. 1 CD statt 49,00 €: 29,40 €

Childre, Doc Lew; Martin, Howard: Die HerzIntelligenz-Methode. Gesundheit stärken, Probleme meistern – mit der Kraft des Herzens

Das Herz ist Sitz einer Form von Intelligenz, die das Gehirn steuert und rundum wohltuend auf unseren gesamten Organismus wirkt – wenn wir sie einsetzen. In diesem Buch lernen Sie die drei einfachen und grundlegenden Übungen kennen, mit denen Sie Ihre Herzintelligenz entwickeln können. Sprecher: Michael Fleischmann

Best.-Nr.: A04718-Y1 DAISY-Hörbuch 839 Min. 1 CD 39,00 €

Saint-Pierre, Gaston; Shapiro, Debbie: Die Metamorphische Methode

Durch die Metamorphische Methode ist es möglich, uns zu wandeln von dem, der wir sind, zu dem, der wir sein können. Energiemuster, die sich in der vorgeburtlichen Phase des Menschen verfestigt haben und seine spätere Entfaltung begrenzen, werden durch gezielte Berührung des Reflexbereiches der Wirbelsäule an Füßen, Händen und Kopf beeinflusst. So wird ein einfacher und ganzheitlicher Zugang zur Selbstheilung und Wandlung gefunden. Sprecherin: Sylvia Bastani Hessari

Best.-Nr.: A07819-Y1 DAISY-Hörbuch 247 Min. 1 CD 19,00 €

Lübeck, Walter; Petter, Frank Arjava: Reiki – die schönsten Techniken. Wundervolle Werkzeuge des Heilens für den ersten, zweiten und dritten Reiki-Grad

Reiki fließt natürlich, immer, auch ohne unser Zutun. Aber es fließt gezielter mit guten Anleitungen. Und dabei unterstützen spezielle Techniken. Es gibt Techniken für den ersten, den zweiten und den dritten Grad. So kann sich jeder das Passende heraussuchen oder sich zu eigenen Entwicklungen inspirieren lassen und – ganz nebenbei – viel Wissenswertes über Energiearbeit mit Reiki und spirituelle Heilung im Allgemeinen lernen.
Sprecher: Frank Utermöhlen

Best.-Nr.: A06572-Y1 DAISY-Hörbuch 434 Min. 1 CD 29,00 €

18. Hilfsmittel, Ratgeber und Befehlslisten

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Internet mit Screenreadern unter Windows. Stand: April 2021

Alles Wissenswerte zur Nutzung von Websites und Web-Anwendungen mit Sprachausgabe und/oder Braillezeile. Berücksichtigt werden alle gängigen Screenreader in Kombination mit den Browsern Microsoft Edge, Google Chrome und Mozilla Firefox.

Best.-Nr.: A09636-DR1	**Dateifassung RTF**	**19 S.**	**1 CD**	**12,00 €**
Best.-Nr.: A09636-GS1	**Großdruck 20**	**39 S.**	**1 Hefter**	**9,00 €**
Best.-Nr.: A09636-PK1	**Kurzschrift**	**38 S.**	**1 Hefter**	**12,00 €**
Best.-Nr.: A09636-PV1	**Vollschrift**	**47 S.**	**1 Hefter**	**12,00 €**
Best.-Nr.: A09636-Y1	**DAISY-Hörbuch**	**43 Min.**	**1 CD**	**9,00 €**

Bolbecher, Gisela; Dillitzer, Natalie: Ganzheitliche Ernährung für Hund und Katze. individuell – typgerecht – natürlich

Mit einer ganzheitlichen Herangehensweise steht das Individuum Tier ganz im Mittelpunkt dieses Buchs. Auf diesem Leitbild bauen die unterschiedlichen Futtertypen und Fütterungsansätze auf. Westliche und östliche Denkweisen werden vereint. Das Ziel sind individuelle Rezepturen und optimiertes Futter für Hunde und Katzen als Haustiere. Sie erhalten Entscheidungshilfen und konkrete Anleitungen für den passenden Futterplan. Die Rationsgestaltungen berücksichtigen verschiedene Typen. Sprecherin: Nicola Plathner

Best.-Nr.: A08983-Y1	**DAISY-Hörbuch**	**1112 Min.**	**1 CD**	**statt 49,00 €: 29,40 €**

BBSB e.V. – BIT-Zentrum: 3D-Mülltonnenplaketten – Paket mit 4 Plaketten

Paket enthält vier Plaketten mit den Symbolen: Rechteck für die Papiertonne, Kreis für die Gelbe Tonne, Dreieck für den Biomüll, X für den Restmüll.
Die Plaketten werden im 3D-Druck erstellt, sind je 5x5cm groß und zur Anbringung an Ihrer Mülltonne mit einem passenden Aufkleber versehen. Weitere Hinweise entnehmen Sie bitte der mitgeschickten Beschreibung auf CD und in Großdruck.

Best.-Nr.: A12723-3D13D-Modell		**1 Paket**	**16,00 €**

BIT-Zentrum (Hrsg.): Befehlsliste Windows Explorer für Windows 11. Stand: Juni 2026

Schritt-für-Schritt-Erklärungen typischer Arbeitsabläufe beim Umgang mit Dateien und Ordnern. Die Befehlsliste zeigt, wie die Handhabung der grafischen Nutzeroberfläche ausschließlich mit der Tastatur leicht gelingt.

Best.-Nr.: A13187-DR1	**Dateifassung RTF**	**34 S.**	**1 CD**	**12,00 €**
Best.-Nr.: A13187-GS1	**Großdruck 20**	**81 S.**	**1 Hefter**	**15,00 €**
Best.-Nr.: A13187-PK1	**Kurzschrift**	**87 S.**	**1 Ordner**	**19,00 €**
Best.-Nr.: A13187-PV1	**Vollschrift**	**107 S.**	**1 Ordner**	**19,00 €**
Best.-Nr.: A13187-Y1	**DAISY-Hörbuch**	**96 Min.**	**1 CD**	**12,00 €**

19. Kontakt- und Bestelldaten

Tel.:	089 55988-136 (Herr Färber)	**Internet:**	www.bit-zentrum.bbsb.org
	089 55988-144 (AB)	**Post:**	BBSB e. V. – BIT-Zentrum
Fax:	089 55988-336		Arnulfstr. 22
Mail:	bit-bestellservice@bbsb.org		80335 München

Bitte bestellen Sie bis 16.12.2026, damit wir Ihre Wünsche noch rechtzeitig zu Weihnachten erfüllen können.

Wir sind am Ende unseres BIT-Info Weihnachten angelangt und freuen uns, wenn Ihnen unsere Auswahl gefällt.

Nun bleibt uns nur noch, Ihnen und Ihren Lieben erholsame und schöne Feiertage und alles Gute für das neue Jahr zu wünschen. Bleiben Sie gesund!

Ihr BIT-Team